

ŚWIĘTOKRZYSKI



ISSN 1233-3972
NR 5 – 6 (324-325)
MAJ – CZERWIEC 2019

Wyższe rekompensaty za uzyskanie specjalizacji lub tytułu naukowego

Do dwóch tysięcy złotych zwiększona została kwota rekompensaty, którą nasza Izba wypłaca lekarzom za uzyskanie specjalizacji lub tytułu naukowego.

Decyzję w tej sprawie podjął Okręgowy Zjazd Lekarzy Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej 6 kwietnia tego roku na wniosek Okręgowej Rady Lekarskiej. Wyższe rekompensaty otrzymają ci, którzy złożyli o nie wnioski po dacie podjęcia uchwały, czyli po 6 kwietnia 2019.

To znaczny wzrost rekompensat, które wcześniej były wypłacane w wysokości 1000 złotych.

Czytaj na stronie 9

SOR(RY) tu ratuje się życie



W Szpitalnych Oddziałach Ratunkowych każdego dnia toczona jest walka o czyjeś życie.

Z bólem nogi, przeziębieniem, katarrem, a nawet złamanym paznokciem – niestety także z takimi dolegliwościami zgłaszają się pacjenci do Szpitalnych Oddziałów Ratunkowych w naszym województwie.

W Świętokrzyskiem rusza akcja „SOR(RY) tu ratuje się życie”. Wkrótce w radiu i telewizji pojawią się specjalnie przygotowane spoty informacyjne dla pacjentów.

Czytaj na stronie 3

Becikowe od Izby Lekarskiej

Okręgowa Rada Lekarska podjęła uchwałę w sprawie ustalenia i wprowadzenia w życie regulaminu wypłacania jednorazowego zasiłku z tytułu urodzenia lub przysposobienia dziecka dla lekarzy - członków Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej.

Zgodnie z uchwałą Okręgowego Zjazdu Lekarzy, becikowe będzie wypłacane z tytułu urodzonego lub przysposobionego dziecka od dnia 1 lipca 2019.

Czytaj na stronie 8



W NUMERZE

Zbigniew Siudak wśród Supertalentów Medycyny

Dr hab. n. med. prof. UJK Zbigniew Siudak – kierownik Kliniki Chorób Wewnętrznych Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Kielcach został jednym z laureatów konkursu Supertalentu w Medycynie 2019. Nasz lekarz znalazł się na 5. miejscu, w gronie wybitnych laureatów.

Czytaj na stronie 4

Profesor Głuszek prelegentem prestiżowej konferencji naukowej

Przedstawiciele wiodących ośrodków zajmujących się leczeniem chirurgicznym chorób trzustki uczestniczyli w konferencji „360st. Wokół chirurgii trzustki”. W gronie zaproszonych uznanych specjalistów znalazł się profesor Stanisław Głuszek, który wygłosił wykład pt. „Czy genetyka zmienia w przyszłości nasze podejście w leczeniu raka trzustki? Czy możemy poprawić wyniki leczenia?”.

Czytaj na stronie 5

Artur Pabis z tytułem Lekarza Roku 2018

Artur Pabis, chirurg onkolog ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach został laureatem plebiscytu Hipokrates Świętokrzyski i otrzymał tytuł Lekarza Roku 2018. Tym samym powtórzył swój sukces sprzed dwunastu miesięcy, kiedy także otrzymał najważniejszą statuetkę w konkursie.

Czytaj na stronie 12



Witam serdecznie szanowne Koleżanki i Kolegów

1 czerwca odbyła się w Warszawie manifestacja środowisk medycznych. Liczba zgromadzonych osób świadczy o tym, że sprawy dotyczące opieki zdrowotnej nie są Nam obojętne. Pozytywne zmiany może wymóc tylko całe środowisko medyczne. W Czechach się udało i działa. To ochrona zdrowia zapewnia opiekę nad pacjentami, a nie politycy wymyślający nieustannie zmiany w prawie. To my musimy pracować w chorym systemie i odnajdować się w coraz to nowej rzeczywistości.

Sejm zafundował Nam zmianę Kodeksu Karnego. Miał to być bat na pedofilów. Niestety dokonano zbyt pochopnie zmian w artykule 155, który dotyczy nieumyślnego

spowodowania śmierci. Tęga artykułu najczęściej używa się w przypadku zdarzeń medycznych. W obecnej sytuacji nie ma możliwości, by sąd mógł orzec karę w zawieszeniu. To bardzo niebezpieczna sytuacja, bo może powodować słuszny lęk lekarzy przed udzielaniem „trudnych” świadczeń. Szybka reakcja Komwentu Prezesów, Prezesa NIL i Rady Naczelnej spowodowała to, iż w zeszłym tygodniu Rada Ministrów przyjęła założenia do zmian w ustawie, mających naprawić sytuację. Będziemy to monitorować.

Odział świętokrzyski NFZ będzie budował nową siedzibę na terenie dawnego Szpitala Dziecięcego. Biurokracja może się tylko rozrastać, nawet ta zbędna. Partia rządząca obiecała likwidację tej instytucji a teraz mamy wydawać miliony na nowy budynek. Z jednej strony brak pieniędzy na rzadkie choroby najmłodszych, liczne zbiórki na zbyt drogie leki, które NFZ nie refunduje, a z drugiej nowy budynek. Tłumaczenie, iż „to inne pieniądze, nie z tych na leczenie” nic nie zmienia, bo wszystkie pochodzą z budżetu, czyli od Nas.

1 lipca wchodzi zmiany dotyczące raportowania kolejek na NFZ, szczególnie na Naszej stronie internetowej.

Nadszedł upragniony okres wakacji. Życzę udanego, jakże potrzebnego wypoczynku. Każdy musi choć na chwilę oderwać się od pracy, by zachować siłę do zmierzenia się z rzeczywistością.

Łączę wyrazy szacunku

Paweł Barucha

**Prezes Okręgowej Rady Lekarskiej
Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej**

INFORMATOR TELEADRESOWY

BIURO ŚWIĘTOKRZYSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ:

al. ks. J. Popiełuszki 43, 25-155 Kielce, tel. 41-362-13-81, www.sil.apsnet.pl, e-mail: sekretariat@sil.apsnet.pl, konto nr 29 1240 4416 1111 0000 4965 4095.

Kierownik biura: mgr Anna Zysk-Litwin, pn.-pt. w godz. 8-16, tel. 41-362-06-29

Radca prawny: mgr Mariusz Łaba, udziela porad prawnych dla lekarzy w zakresie wykonywania zawodu lekarza w pn.-wt. godz. 14.15-16.00, czw. godz. 10.45-15.15.

Rzecznik odpowiedzialności zawodowej: mgr Mariusz Delipacy, pn., śr. czw. pt. 8-16, tel. 41-368-75-67

Biuro Sądu Lekarskiego: mgr Anna Tkaczyk, pn.-pt. godz. 8-16. tel. 41-362-13-81 wew. 19.

Księgowość: Lucyna Papis - główna księgowa, mgr Jadwiga Zielińska - księgowa tel. 41-362-13-81 wew.14.

Rejestr lekarzy: mgr Anita Dubiel - praktyki lekarskie, mgr Beata Kuprian - prawa wykonywania zawodu, tel 41-362-15-40, fax 41-362-15-00.

Prezes Okręgowej Rady Lekarskiej: lek. dent. Paweł Barucha, tel. 41-362-06-29.

Rzecznik Praw Lekarza: dr Urszula Chonin, dyżuruje w poniedziałki w godz. 14-16, tel. 661-313-309, u.chonin@interia.pl.

Pełnomocnik do spraw zdrowia lekarzy i lekarzy dentystów: dr Włodzimierz Gajewski, tel. 604-639-805, e-mail: w.t.gajewski@op.pl. Ewentualne spotkania możliwe w poniedziałki w godz. 12-14.

Eskulap Świętokrzyski

Wydawca:

Świętokrzyska Izba Lekarska w Kielcach al. ks. J. Popiełuszki 43, 25-155 Kielce

Redaguje kolegium w składzie:

Artur Pedryc - redaktor naczelny, Jadwiga Zielińska - sekretarz redakcji oraz: Urszula Chonin, Barbara Kocela, Grażyna Sławeta, Włodzimierz Gajewski, Janusz Wiśniewski, Stanisław Śliwa, Mieczysław Gałęzia, Paweł Barucha, Adam Wróbel.

Szata graficzna, skład i druk:

ART-SERWIS, ul. Modrzewiowa 14, 26-001 Masłów, tel. 513-01-04-04

www.artserwis.info

Nakład: 4300 egz.

SOR(RY) tu ratuje się życie!

Z bólem nogi, przeziębieniem, katarem, a nawet złamanym paznokciem – niestety także z takimi dolegliwościami zgłaszają się pacjenci do Szpitalnych Oddziałów Ratunkowych w naszym województwie.

O tym, że tłumy zawsze czekają w kolejce w SOR na kieleckim Czarnowie wiedzą chyba wszyscy. Niewiele lepiej jest w szpitalu przy ul. Kościuszki. Nic dziwnego, dwa Szpitalne Oddziały Ratunkowe na 400 tysięcy mieszkańców Kielc i powiatu kieleckiego to stanowczo za mało. Zwłaszcza, że wielu pacjentów i tak z Kościuszki po udzieleniu pierwszej pomocy musi być przewiezionych na Czarnów.

Lekarze pracujący w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym wielokrotnie się skarżyli na warunki pracy w SOR. Masowo przywożeni są tam ludzie upici do nieprzytomności. Do tego dochodzi całe grono tych, którzy winni zostać zaopatrzeni w przychodniach lub ambulatoriach, a często w ogóle nie potrzebują pomocy lekarza czy pielęgniarki – wystarczyłaby domowa apteczka, ale zgłaszają się na SOR. W niektórych przypadkach dochodzi do przekroczenia granic absurdu.

- Mieliśmy przypadek, że zgłosiła się do nas pacjentka, bo but ją obtarł. Innym razem przyszła kobieta ze złamanym tipsem. Jej stan zdrowia absolutnie nie wymagał interwencji lekarza, co najwyżej kosmetyczki - informuje Katarzyna Orłowska, kierownik Szpitalnego Oddziału Ratunkowego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach.

- Często zdarza się, że przychodzi człowiek i mówi: „źle się czuję”, kiedy go pytamy od kiedy, ten odpowiada, „od co najmniej 20 lat, a tak właściwie to nigdy nie czułem się dobrze...” - relacjonuje kierownik Orłowska.

NIE TYLKO W KIELCACH

Sytuacja poza stolicą województwa wcale nie jest lepsza.

- Katar, kaszel czy bóla od tygodnia noga to najczęstsze nieuzasadnione przypadki w naszym Szpitalnym Oddziale Ratunkowym. Nierzadko zdarza się, że do



To zdjęcie pijanych, w pampersach, na SOR w Kielcach obiegło kraj szokując Polaków.

blahych przypadków wzywana jest nawet karetka – informuje Anna Sapa ze szpitala w Staszowie. Dodaje, że często pogotowie jest traktowane jak darmowa taksówka do szpitala, a SOR jak miejsce, dzięki któremu bez kolejki w ekspresowym tempie zostaną wykonane wszystkie badania i w razie konieczności zostanie się przyjętym na oddział – dodaje nasza rozmówczyni.

BO NIE DOSTALI SIĘ DO LEKARZA RODZINNEGO

Podobnie jest w północnej części województwa.

- Przeziębienie, kaszel, ból nogi czy utrzymujący się od wielu dni ból w klatce piersiowej, to w naszym SOR przypadki nagminne – informuje Wojciech Przybylski, dyrektor Szpitala Specjalistycznego im. św. Łukasza w Końskich.

- Ostatnio miałem dyżur na pediatrii. Na 16 pacjentów tylko dwóch powinno znaleźć się w SOR, reszta winna być leczona w POZ – dodaje dyrektor Przybylski. Kiedy pytam go o najbardziej absurdalne przypadki, wymienia niemal jednym tchem:

- O pierwszej w nocy przyszedł pacjent prosząc o receptę, bo mu się leki skończyły, był pacjent ze stłuczoną stopą - urazu doznał pięć dni wcześniej, kolejna osoba po leczeniu szpitalnym nie zgłosiła się do przychodni na kontrolę, tylko przyszła na SOR. Długo można by wymieniać - stwierdza Przybylski.

80 PROCENT PRZYPADKÓW NIE POWINNO TRAFIĆ NA SOR

Jak wynika z raportu Najwyższej Izby Kontroli, nawet 80 procent pacjentów, którzy trafiają do Szpitalnych Oddziałów Ratunkowych nie wymaga pilnej pomocy lekarskiej. Nasi rozmówcy potwierdzają to w całej rozciągłości.

- Około 70 do 80 procent pacjentów zgłaszających się do naszego Szpitalnego Oddziału Ratunkowego nie powinno być

leczonych w tym miejscu. To przypadki dla POZ - informuje Wojciech Przybylski, szef koneckiego szpitala.

Podobna sytuacja jest w największym szpitalu w stolicy województwa - na kieleckim Czarnowie.

- Dziennie mamy 150 - 200 pacjentów, niestety zaledwie 20 procent z tej liczby powinno się znaleźć w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym - mówi Katarzyna Orłowska, kierownik SOR w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym.

WINNI TAKŻE... LEKARZE

Okazuje się, że wielu pacjentów, którzy zgłaszają się z blahymi sprawami do SOR to ci, którzy zostali „odprawieni z kwitkiem” z POZ.

- Często spotykamy się z przypadkami, kiedy pacjenci zgłaszają się do nas, bo w POZ „nie było już numerów”. Często lekarze i rejestratorzy w przychodniach doradzają pacjentom, o czym oni nam mówią, takie rozwiązanie – mówi Wojciech Przybylski, dyrektor szpitala w Końskich.

- Bywa, że lekarze z POZ piszą skierowanie do SOR celem wykonania badań diagnostycznych, bo nie mają wizji jak dalej leczyć pacjenta - mówi dr Orłowska, kierownik SOR w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach.

Tymczasem do Szpitalnych Oddziałów Ratunkowych trafiać powinni pacjenci w stanie zagrożenia życia oraz ludzie, których stan zdrowia nagle uległ drastycznemu pogorszeniu. Dlatego w naszym województwie w ślad za innymi regionami kraju, z inicjatywy dyrekcji i pracowników Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach rusza akcja „SOR(RY) tu ratuje się życie”. Wkrótce w radiu i telewizji pojawią się specjalnie przygotowane spoty informacyjne. Pojawiają się także plakaty informacyjne z logotypami organizatorów i partnerów akcji w tym Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej.

Nasz laureat konkursu Supertalent w Medycynie

Dr hab. n. med. prof. UJK Zbigniew Siudak – kierownik Kliniki Chorób Wewnętrznych Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Kielcach został jednym z laureatów konkursu Supertalenty w Medycynie 2019. Profesor znalazł się na 5. miejscu, w gronie wybitnych laureatów.

Laureatów ogólnopolskiego konkursu zorganizowanego przez „Puls Medycyny” poznaliśmy podczas uroczystej gali, która odbyła się 4 czerwca tego roku w Villi Foksal w Warszawie.

Laureata konkursu wybrało jury, składające się ze specjalistów z różnych dziedzin medycyny: prof. dr hab. n. med. Anna Latos-Bieleńska, prof. dr hab. n. med. Mieczysław Walczak, prof. dr hab. n. med. Krzysztof Filipiak, prof. dr hab. n. med. Marek Kulus, prof. dr hab. n. med. Konrad Rejdak, dr hab. n. med. prof. nadzw. IK Aleksander Prejbisz, dr hab. n.

med. prof. nadzw. GUMed Miłosz Jaguszewski, prof. dr hab. n. med. Grzegorz Basak, lek. Michał Sutkowski.

Po zsumowaniu wszystkich punktów jurorzy wyłonili 11 laureatów. Zwyciężył dr hab. n. med. prof. nadzw. Piotr H. Skarżyński, specjalista w dziedzinie otorynolaryngologii i otorynolaryngologii dziecięcej. Współtwórca i koordynator pierwszej w świecie Krajowej Sieci Teleaudiologii – sieci współpracujących ośrodków w 19 miastach Polski i 7 za granicą, wdrażająca implanty słuchowe nowej generacji. Autor i współautor 703 publikacji naukowych o łącznym wskaźniku Impact Factor 146,517 oraz indeksie Hirscha wynoszącym 16.

W gronie 11 laureatów tegorocznej edycji konkursu na wysokiej piątej lokacie znalazł się kielczanin, dr hab. n. med. Zbigniew Siudak, prof. UJK, specjalista w dziedzinie chorób wewnętrznych i kardiologii, kierownik Kliniki Chorób Wewnętrznych Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Kielcach.

Zbigniew Siudak za swoje najważniejsze dotychczasowe osiągnięcie uważa udział w modyfikacjach i kontynuacji Małopolskiego Programu Interwencyjnego Leczenia Zawału Serca zainicjowanego w 1999 roku przez Instytut Kardiologii UJ CM w Krakowie oraz realizację ogólnoeuropejskiego projektu EUROTRANSFER (jeden z jego aspektów był tematem jego pracy doktorskiej w 2009 roku), którego wyniki są cytowane przez wytyczne European Resuscitation Council (ERC) z roku 2010 dotyczące resuscytacji oraz przez



Dr hab. Zbigniew Siudak.

wytyczne dotyczące zawału serca STEMI Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (ESC) z roku 2017. Aktywny udział w tych działaniach naukowych i organizacyjnych skutkowało przyznaniem licznych nagród, m.in. nagrody zespołowej Wydziału Lekarskiego PAN oraz współautorstwo wspólnego stanowiska kardiologów i MOW NFZ dotyczącego strategii postępowania w OZW (publikacja typu statement w Kardiologii Polskiej w 2010 roku).

Działania te oraz znajomość praktyczna i naukowa zagadnień związanych z logistyką i strategią leczenia OZW zaowocowała udziałem dr. hab. Zbigniewa Siudaka w komitetach naukowych EAPCI ESC w dwóch kadencjach w latach 2009-2011 i 2018-2020. Od 2010 roku jest także dyrektorem największych polskich warsztatów kardiologii inwazyjnej NFIC (New Frontiers in Interventional Cardiology) w Krakowie.

Apel Okręgowej Rady Lekarskiej w sprawie udostępniania dokumentacji medycznej

Okręgowa Rada Lekarska ŚIL wy stosowała Apel w sprawie nowych przepisów, które nakazują bezpłatnie udostępnić dokumentację medyczną pacjentowi lub jego przedstawicielowi.

Oto treść apelu: *W związku z wejściem w życie z dniem 4 maja 2019 roku przepisów, na mocy których udostępnienie po raz pierwszy dokumentacji medycznej pacjentowi lub jego przedstawicielowi ustawowemu będzie bezpłatne, Okręgowa Rada Lekarska Świętokrzyskiej Izby*

Lekarskiej w Kielcach zwraca się do Naczelnej Izby Lekarskiej o podjęcie działań mających na celu doprowadzić do likwidacji niekorzystnych dla środowiska medycznego przepisów.

Przerzucenie kosztów realizacji prawa pacjenta do dostępu do dokumentacji medycznej na lekarzy wykonujących zawód w formie praktyki lekarskiej oraz na podmioty lecznicze budzi stanowczy sprzeciw.

Bezpłatne udostępnianie kserokopii dokumentacji medycznej dla już zadłużonych

szpitali, przychodni i gabinetów lekarskich stanowiłoby duże obciążenie administracyjne i finansowe. Zaznaczyć należy, że dodatkowe koszty generowane będą poprzez konieczność zatrudnienia dodatkowego personelu, który będzie kserował niekiedy kilkuset stronicowe dokumentacje medyczne.

Nie kwestionując praw pacjenta do dokumentacji medycznej apelujemy o podjęcie działań przeciwko przerzuceniu kosztów ich realizacji na lekarzy.

Profesor Głuszek prelegentem prestiżowej konferencji

Przedstawiciele wiodących ośrodków zajmujących się leczeniem chirurgicznym chorób trzustki uczestniczyli w konferencji „360st. Wokół chirurgii trzustki”. W gronie uznanych specjalistów znalazł się profesor Stanisław Głuszek.



Konferencja miała charakter warsztatów chirurgicznych, transmisji z bloku operacyjnego, zabiegów resekcyjnych trzustki wykonywanych metodą otwartą i laparoskopową oraz część wykładowa i dyskusyjna dotycząca postępów w chirurgii trzustki.

Uczestnikami prestiżowej konferencji byli między innymi prof. Sławomir Mrowiec (Katowice – organizator), Andrzej Budzyński (Kraków), Stanisław Hać (Gdańsk), Marek Durlik (Warszawa), Maciej Słodkowski (Warszawa), Stanisław Głuszek (Kielce), Piotr Richter (Kraków),

Marek Sierżęga, Michał Pędziwiatr (Kraków), dr Andrzej Cichocki (Warszawa).

Podczas konferencji prof. Stanisław Głuszek wygłosił wykład „Czy genetyka zmieni w przyszłości nasze podejście w leczeniu raka trzustki? Czy możemy poprawić wyniki leczenia?”.

Szczególnym gościem konferencji, wykładowcą i operatorem podczas warsztatów był wybitny chirurg niemiecki, prof. Marcus Buchler, kierownik Kliniki Chirurgii w Heidelbergu, wiodącego ośrodka chirurgii trzustki w Europie i na świecie.



Medal od strażaków dla Stanisława Śliwy

Stanisław Śliwa, emerytowany lekarz dentysta z Wodzisławia, regionalista, malarz i fotografik został odznaczony medalem Za Zasługi dla Pożarnictwa.

Okazją do nadania mu tego odznaczenia była 115 rocznica powstania Towarzystwa Straży Ogniowej w Wodzisławiu.

Medal Za Zasługi dla Pożarnictwa to odznaczenie nadawane przez Prezydium Zarządu Głównego lub Prezydium Zarządu Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP.

Ciekawostką jest fakt, że założycielem straży pożarnej w Wodzisławiu w 1904 roku był lekarz Leopold Breszel, który pełnił także funkcję pierwszego prezesa Towarzystwa Straży Ogniowej w Wodzisławiu. W skład pierwszego zarządu wszedł także miejscowy felczer Maszek Manel.

/AP/



19 milionów na rozbudowę i doposażenie szpitala w Czerwonej Górze

Do końca 2021 roku w Czerwonej Górze ma powstać Świętokrzyskie Centrum Chorób Płuc.

Rocznie w szpitalu w Czerwonej Górze z powodu różnych chorób hospitalizowanych jest około 13 tysięcy osób.

- Żyjemy coraz dłużej i coraz więcej pacjentów trafia do nas z różnymi schorzeniami płuc. Często w okresie jesienno-zimowym obłożenie łóżek wynosi ponad 110 procent. To niebezpieczna sytuacja, ponieważ zawsze powinno pozostawać około 20 procent wolnych miejsc na wypadek sytuacji epidemiologicznej - informuje Youssef Sleiman, dyrektor szpitala w Czerwonej Górze.

Dlatego 3 czerwca została podpisana umowa pomiędzy zarządem województwa świętokrzyskiego a dyrektorem szpitala w Czerwonej Górze w sprawie dofinansowania zadania pod nazwą „Budowa nowego pawilonu oraz przebudowa I piętra segmentu A wraz z doposażeniem z przeznaczeniem na Świętokrzyskie Centrum Chorób Płuc w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym imienia Świętego Rafała w Czerwonej Górze”.

W ramach inwestycji do końca 2021 roku wybudowany zostanie 5-kondygnacyjny budynek o powierzchni około sześciu tysięcy metrów, w którym mieścić się będą dwa oddziały pulmonologiczne, izba przyjęć i pracownie pulmonologiczne. Dzięki inwestycji zwiększy się liczba łóżek, co sprawia, że równocześnie w ramach hospitalizacji będzie można pomóc ponad 180 pacjentom cierpiącym na choroby płuc.



Wartość inwestycji to ponad 22,6 miliona złotych. Na jego realizację szpital otrzymał blisko 17,9 milionów złotych unijnego wsparcia.

Za blisko 600 tysięcy złotych zakupiona zostanie tu aparatura medyczna

– oscylometr impulsowy i pletyzmograf elektroniczny. Do trzech zwiększy się także liczba stanowisk do polisomnografii. W ramach projektu, o 17 osób wzrośnie zatrudnienie w szpitalu – planuje się zatrudnienie trzech lekarzy i 14 pielęgniarzy.

– Dzięki tej inwestycji w znaczący sposób poprawi się opieka nad chorymi z województwa świętokrzyskiego. Cięższe zwiększenie dostępności do świadczeń, bowiem potrzeby w tym obszarze są duże - stwierdził Marek Bogusławski, członek Zarządu Województwa Świętokrzyskiego tuż po podpisaniu umowy.

/AP/

Stanowisko Konwentu Prezesów Okręgowych Rad Lekarskich

Z dnia 29 maja 2019 r. w sprawie projektu ustawy o zmianie ustawy – Kodeks karny oraz niektórych innych ustaw.

Konwent Prezesów Okręgowych Rad Lekarskich wyraża stanowczy sprzeciw wobec proponowanych w projekcie ustawy o zmianie ustawy – Kodeks karny oraz niektórych innych ustaw zmian art. 155.

W opinii Konwentu Prezesów Okręgowych Izb Lekarskich kodeks karny nie może być gwarantem i regulatorem ochrony zdrowia społeczeństwa. W żadnym systemie zaostrezenie kar nie służyło poprawie bezpieczeństwa obywateli ani zwiększeniu respektowania prawa. Prawo karne nie służy podwyższaniu jakości opieki zdrowotnej. Podwyższenie kar jest uderzeniem w środowisko lekarskie, ponieważ art. 155 kk jest najczęściej stosowanym w sprawach przeciwko lekarzom za błąd medyczny.

Podwyższenie wymiaru kar i co za tym idzie nacisk ustawodawcy na orzekanie przez sądy kar bezwzględnego więzienia spowoduje, że lekarze obawiając się zagrożenia i odpowiedzialności karnej będą unikali podejmowania jakiegokolwiek ryzyka związanego z wykonywaniem zawodu. Tym samym może to skutkować spadkiem liczby wykonywanych zabiegów medycznych niosących za sobą ryzyko powikłań, ale jednak przede wszystkim mających na celu ratowanie życia człowieka.

Konwent Prezesów Okręgowych Izb Lekarskich wyraża również stanowczy sprzeciw wobec przyjętego sposobu procedowania projektu ustawy o zmianie ustawy – Kodeks karny oraz niektórych innych ustaw, który pozbawił samorząd zawodowy lekarzy i lekarzy dentyków możliwości odniesienia się do proponowanych zmian oraz wyrażenia opinii, co gwarantuje przepis art. 5 pkt 16 ustawy o izbach lekarskich.

Kontrowersyjny art. 155 kk

Nawet 10 lat więzienia za błąd medyczny.

Naczelna Rada Lekarska skrytykowała planowaną nowelizację art. 155 Kodeksu Karnego.

Zaproponowane zmiany zwiększają zagrożenie karne za przestępstwo nieumyślnego spowodowania śmierci, które będzie wynosić od 1 roku do 10 lat pozbawienia wolności (obecnie kara za ten czyn wynosi od 3 miesięcy do 5 lat). Ponadto, umożliwiając wymierzenie kary pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem jej stosowania.

Prezes Naczelnej Rady Lekarskiej Andrzej Matyja wraz z wiceprezesem Krzysztofem Madejem udał się z interwencją w tej sprawie do wiceministra sprawiedliwości Marcina Warchoła oraz wiceministra zdrowia Janusza Cieszyńskiego.

- Uzyskaliśmy jednoznaczne zapew-

nienie Ministerstwa Sprawiedliwości, że celem projektodawcy nie było zwiększanie represji karnej wobec lekarzy, a opisane przez Naczelną Izbę Lekarską negatywne konsekwencje nowelizacji kodeksu karnego nie były zamierzone. Wskazano, że przyczyną zwiększenia zagrożenia karnego dla przestępstwa z art. 155 Kodeksu karnego były liczne przypadki wysoce nagannych przestępstw pospolitych skutkujących śmiercią, za które sąd nie mógł wymierzyć adekwatnie surowej kary - informuje Andrzej Matyja, prezes NRL.

- Przedstawiłem szereg argumentów, aby zmiany wprowadzone w nowelizacji kodeksu karnego nie dotknęły lekarzy. W szczególności wnioskowałem, aby nie zamykać możliwości orzekania wobec lekarzy skazanych za nieumyślne spowodowanie śmierci kary pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem jej wykonania oraz aby nie odbierać sądowi możliwości zamiany kary pozbawienia wolności na

łagodniejszą karę grzywny lub ograniczenia wolności. W tej sprawie Ministerstwo Sprawiedliwości podzieliło nasze zastrzeżenia. Zapowiedziano, że w najbliższym czasie, zanim omawiana nowelizacja wejdzie w życie, zostanie zainicjowana kolejna zmiana tego przepisu - informuje prezes Matvia.

Z ostatniej chwili – jest autopoprawka

Na stronie premier.gov.pl pojawiła się informacja o autopoprawce do art 155 kk. Oto fragment jej uzasadnienia:

„...wydaje się, że właściwe byłoby usytuowanie tych granic w przedziale: od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności. Rozwiązanie takie zapewni szerszą możliwość orzekania kar pozbawienia wolności w rozmiarach umożliwiających warunkowe zawieszenie wykonania kary oraz przestanie na karze wolnościowej (może to być grzywna lub kara ograniczenia wolności). Rozwiązanie to pozwoli również osiągnąć nadrzędny cel, jakim jest poprawa ochrony życia ludzkiego z uwzględnieniem wątpliwości jakie przedstawili partnerzy społeczni”.



CENTRUM MEDYCZNE
SANDOMIERSKA

OFERTA WSPÓŁPRACY DLA LEKARZY

Centrum Medyczne Sandomierska w Kielcach to nowoczesny zespół zarówno komercyjnych poradni specjalistycznych, jak i Podstawowej Opieki Zdrowotnej na kontrakcie z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Centrum Medyczne Sandomierska należy do dynamicznie rozwijającej się sieci Grupa Blue Medica Sp. z o.o., posiadającej **14 placówek** m.in. w Warszawie, Łodzi, Lublinie, Betchatowie, Lubawce, Radomsku, Krakowie, a także Elblągu, gdzie prowadzony jest również prywatny szpital.

Do współpracy zapraszamy zarówno lekarzy specjalistów, jak i tych w trakcie specjalizacji.

Zatrudnimy lekarzy z zakresu:

- Medycyny rodzinnej,
- Chorób wewnętrznych,
- Pediatrii,
- Alergologii,
- Chirurgii naczyniowej,
- Dermatologii,
- Diabetologii,
- Endokrynologii,
- Gastrologii,
- Gastroenterologii,
- Geriatrii,
- Ginekologii,
- Hematologii,
- Immunologii,
- Kardiologii,
- Medycyny pracy,
- Medycyny sportowej,
- Neurochirurgii,
- Nefrologii,
- Neurologii,
- Okulistyki,
- Onkologii,
- Ortopedii,
- Ortopedii dziecięcej,
- Otolaryngologii,
- Psychiatrii,
- Reumatologii,
- Ultrasonografii,
- Urologii.

Oferujemy:

- Stałe i elastyczne zatrudnienie,
- Pracę w najszybciej rozwijającej się sieci placówek medycznych,
- Atrakcyjne wynagrodzenie
- Na umowach kontraktowych w poradniach specjalistycznych oferujemy wynagrodzenie: **90% od pacjenta** przez pierwsze trzy miesiące współpracy, po upływie trzech miesięcy **75%**,
- Pracę na **nowoczesnych sprzętach medycznych**,
- Promocję usług w sieci,
- Pracę w funkcjonalnych gabinetach,
- Zatrudnienie w dowolnej formie (preferowana umowa kontraktowa).

Jeśli są Państwo zainteresowani współpracą zachęcamy do kontaktu:

Aleksandra Woźniak 500-735-727 aleksandra.wozniak@bluemedica.pl

www.grupabluedica.pl

Becikowe od Izby Lekarskiej

Zgodnie z uchwałą Okręgowego Zjazdu Lekarzy Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej z 6 kwietnia tego roku od 1 lipca wchodzi w życie tzw. becikowe.

Okręgowa Rada Lekarska zgodnie z dyspozycją Zjazdu opracowała regulamin przyznawania i wypłacania świadczenia z tytułu narodzonego lub przysposobionego dziecka po 30 czerwca 2019 roku. Poniżej prezentujemy uchwałę i regulamin w tej sprawie.

Becikowe od Izby



§ UCHWAŁA NR 18/2019/VIII OKRĘGOWEJ RADY LEKARSKIEJ ŚWIĘTOKRZYSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ Z DNIA 25 KWIEŃNIA 2019 ROKU

w sprawie: uchwalenia Regulaminu wypłacania jednorazowego zasiłku z tytułu urodzenia lub przysposobienia dziecka przez lekarza i lekarza dentyście członka Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach

Na podstawie art. 25 pkt. 4 w związku z art. 5 pkt. 19 i 23 ustawy z dnia 2 grudnia 2009 roku o izbach lekarskich (Dz.U. z 2018 r. poz. 168), oraz § 2 uchwały nr 13 XXXVIII Okręgowego Zjazdu Lekarzy Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej z dnia 6 kwietnia 2019 r. Okręgowa Rada Lekarska ŚIL uchwala, co następuje:

§ 1

Uchwala się Regulamin wypłacania jednorazowego zasiłku z tytułu urodzenia lub przysposobienia dziecka przez lekarza i lekarza dentyście członka Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Prezesowi Okręgowej Rady Lekarskiej Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach oraz Skarbnikowi Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i obowiązuje od dnia 1 lipca 2019 r.

Załącznik do uchwały nr 18/2019/VIII Okręgowej Rady Lekarskiej z dnia 25 kwietnia 2019 r.

REGULAMIN

wypłacania jednorazowego zasiłku z tytułu urodzenia lub przysposobienia dziecka przez lekarza i lekarza dentyście, członka Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

§ 1

1. Jednorazowy zasiłek z tytułu urodzenia lub przysposobienia dziecka, o którym mowa w niniejszym regulaminie, przysługuje lekarzowi i lekarzowi dentyście, członkowi Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach z tytułu żywo urodzonego lub przysposobionego dziecka, z dniem wejścia w życie niniejszego regulaminu, tj. od dnia 1 lipca 2019 r.

2. Ilekroć w niniejszym regulaminie jest mowa o lekarzu rozumie się przez to lekarza lub lekarza dentyście.

§ 2

1. Jednorazowy zasiłek, o którym mowa w §1 w kwocie 1000 zł, jest wypłacany na wniosek uprawnionego lekarza niezależającego w opłatach z tytułu składek członkowskich oraz którego przynależność do Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej wynosi min. 12 miesięcy.

2. W przypadku, gdy oboje rodzice są lekarzami, świadczenie przysługuje tylko jednemu z nich z uwzględnieniem pierwszeństwa daty złożenia wniosku o wypłatę zasiłku.

3. Zasiłek przysługuje na każde żywo urodzone lub przysposobione dziecko.

4. Wniosek o zasiłek należy składać w formie pisemnej, do Prezydium Okręgowej Rady Lekarskiej Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej, w terminie 6 miesięcy od daty narodzin dziecka lub uprawomocnienia się postanowienia o przysposobieniu dziecka.

5. Wniosek złożony po określonym w ust. 4 terminie nie będzie rozpatrywany.

§ 3

1. Rozpatrywanie wniosków następuje jeden raz w miesiącu, w trakcie posiedzeń Prezydium Okręgowej Rady Lekarskiej.

2. Wniosek o wypłatę zasiłku winien zawierać kopię aktu urodzenia dziecka lub kopię prawomocnego postanowienia orzekającego przysposobienie, z którego wynika, że lekarz jest rodzicem lub opiekunem.

3. Przed rozpatrzeniem wniosku, o którym mowa w § 2 ust. 1 Prezydium ORL ŚIL występuje o opinię do działu księgowości w celu stwierdzenia braku zaległości z tytułu składek członkowskich.

Wyższe rekompensaty za specjalizację i tytuł naukowy

Do dwóch tysięcy złotych zwiększona została kwota rekompensaty, którą nasza Izba wypłaca lekarzom za uzyskanie specjalizacji lub tytułu naukowego.

Decyzję w tej sprawie podjął Okręgowy Zjazd Lekarzy Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej 6 kwietnia tego roku na wniosek Okręgowej Rady Lekarskiej. Wyższe

rekompensaty otrzymają ci, którzy złożyli o nie wnioski po dacie podjęcia uchwały, czyli po 6 kwietnia 2019.

To znaczny wzrost rekompensat, które wcześniej były wypłacane w wysokości 1000 złotych.

- Wnioskowaliśmy o zwiększenie re fundacji z oczywistych powodów. Po pierwsze każdy chce, aby lekarze byli jak najlepiej wykształceni i posiadali jak najwyższe kwalifikacje zawodowe. Po drugie wiemy jak bardzo kosztowne jest obecnie podnoszenie kwalifikacji. Uzyskanie tytułu doktora nauk medycznych to co najmniej kilkanaście tysięcy złotych. Mamy nadzieję, że częściowa rekompensata kosztów uzyskania specjalizacji czy stopnia bądź tytułu naukowego sprawi, że jeszcze więcej lekarzy

i lekarzy dentyistów należących do Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej będzie chciało podnosić swoje kwalifikacje - mówi Paweł Barucha, prezes Okręgowej Rady Lekarskiej, Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach.

Zgodnie z dyspozycją Okręgowego Zjazdu Lekarzy ŚIL, który odbył się 6 kwietnia tego roku, Okręgowa Rada Lekarska opracowała regulamin wypłacania rekompensat za zdobycie specjalizacji, tytułu lub stopnia naukowego.

Poniżej prezentujemy treść regulaminu i uchwały w sprawie jego przyjęcia.

/AP/



**UCHWAŁA NR 19/2019/VIII
OKRĘGOWEJ RADY LEKARSKIEJ
ŚWIĘTOKRZYSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ
Z DNIA 25 KWIETNIA 2019 ROKU**

w sprawie: przyjęcia Regulaminu przyznawania członkom Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach częściowej rekompensaty kosztów uzyskania specjalizacji, stopnia naukowego oraz tytułu naukowego Profesora

Na podstawie art. 25 pkt. 4 i 5 w związku z art. 5 pkt. 19 i 23 oraz art. 9 pkt. 3 lit. a i 3 lit. d ustawy z dnia 2 grudnia 2009 roku o izbach lekarskich (Dz.U. z 2018 r. poz. 168), Okręgowa Rada Lekarska ŚIL uchwała, co następuje:

§1

Przyjmuje się Regulamin przyznawania członkom Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach częściowej rekompensaty kosztów uzyskania specjalizacji, stopnia naukowego oraz tytułu naukowego Profesora, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§2

Wykonanie uchwały powierza się Prezesowi Okręgowej Rady Lekarskiej Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach oraz Skarbnikowi Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach.

§ 3

Traci moc Uchwała Nr 24/2012/VI Okręgowej Rady Lekarskiej Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej z dnia 13 czerwca 2012 roku w sprawie przyjęcia Regulaminu przyznawania członkom Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach częściowej rekompensaty kosztów uzyskania specjalizacji, stopnia naukowego oraz tytułu naukowego Profesora.

§ 4

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Załącznik do Uchwały nr 19 /2019 /VIII
Okręgowej Rady Lekarskiej ŚIL z dnia 25.04.2019 r.

REGULAMIN

przyznawania członkom Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach częściowej rekompensaty kosztów uzyskania specjalizacji, stopnia naukowego oraz tytułu naukowego Profesora.

§ 1

Częściową rekompensatę kosztów uzyskania specjalizacji, stopnia naukowego oraz tytułu naukowego Profesora przyznaje Prezydium Okręgowej Rady Lekarskiej Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach na pisemny wniosek zainteresowanego.

§ 2.

Do wniosku o wypłatę ww. rekompensaty lekarz, lekarz dentyista powinien załączyć uwierzytelnioną przez pracownika ŚIL kopię dyplomu specjalizacji, stopnia naukowego lub kopię dokumentu potwierdzającego nadanie tytułu naukowego Profesora.

§ 3.

1. Wniosek o wypłatę należy składać w terminie 12 miesięcy od dnia uzyskania dyplomu specjalisty, stopnia naukowego lub dokumentu potwierdzającego nadanie tytułu naukowego Profesora.

2. Rekompensata może być przyznana lekarzom i lekarzom dentyistom, którzy spełniają ww. wymogi formalne, nie zalegają w opłacaniu składek członkowskich oraz dokonują terminowych zwrotów książek do biblioteki Izby.

3. Wniosek złożony po określonym w ust. 1 terminie oraz niespełniający określonych w ust. 2 wymogów nie będzie podlegał rozpatrzeniu.

4. Rekompensata przysługuje lekarzom i lekarzom dentyistom, których członkostwo w Świętokrzyskiej Izbie Lekarskiej trwa min. 24 miesiące.

Ból mięśniowo-powięziowy na

Charakterystyka, etiologia, lokalizacja. Praca recenzowana lek. dent. Oskara Kukułki

STRESZCZENIE:

Ból w obrębie twarzy może występować w różnej lokalizacji, mieć inną etiologię, nasilenie czy czas trwania. Przyczyną bólu może być proces chorobowy zlokalizowany w powłokach skórnych, tkankach wewnątrzczaszkowych lub stawach skroniowo-żuchwowych. Dla klinicystów niezmiernie ważne jest umiejętne rozpoznanie określonego rodzaju bólu celem identyfikacji jego przyczyny, a więc wdrożenia odpowiedniej terapii. W artykule opisano ból mięśniowo-powięziowy jako jeden z typów zaburzeń mięśniowych. W części pierwszej opisano ogólną charakterystykę i lokalizację określonych punktów spustowych oraz miejsca rzutowania tego bólu.

ABSTRACT:

Facial pain may occur in various locations and may be of different etiology, intensity or duration. The cause of pain can be located in integument, intercranial tissues or temporo-mandibular joints. It is essential for a clinician to diagnose a specific type of pain in order to implement appropriate therapy. The article describes myofascial pain as a type of a muscular disorder. In the first section of the article the general characteristics, as well as the location of certain trigger points and referral pain are explained.

WSTĘP:

Do gabinetów stomatologicznych coraz częściej zgłaszają się pacjenci, których problemy zdrowotne nie dotyczą

jedynie jamy ustnej czy stawów skroniowo-żuchwowych. Osoby z bólami w obrębie głowy i szyi, niejednokrotnie po długotrwałym, bezskutecznym leczeniu, sami bądź kierowani przez innych lekarzy, przychodzą do gabinetów upatrując problem w tkankach zęba. Często podłożem bólu nie jest użębienie czy tkanki okołowierzchołkowe, a mięśnie narządu żucia. Jedną z przyczyn może być ból mięśniowo-powięziowy, w którym pacjent koncentruje się na bólu heterotopowym, a nie faktycznym źródle problemu jakim jest punkt spustowy.

CHARAKTERYSTYKA I ETIOLOGIA:

Po raz pierwszy ból mięśniowo-powięziowy opisali Travell i Rinzler w 1952 roku [1]. Charakteryzuje się on występowaniem punktów spustowych (trigger points) zlokalizowanych w mięśniach lub ich przyczepach wyczuwalnych jako napięte, palpacyjnie bolesne pasma [2]. Istnieje kilka teorii wyjaśniających powstawanie punktów spustowych. Najpopularniejsza zakłada, że wzmożona praca mięśnia doprowadza do jego mikrourazów, co powoduje skrócenie sarkomerów, zaburzenie mikrokrążenia tkankowego oraz upośledzenie zdolności komórek do gromadzenia ATP [3,4]. W konsekwencji dochodzi do odkładania metabolitów, co dodatkowo podrażnia zakończenia bólowe. Simons i Travell wskazali listę czynników pozamechanicznych mogących wpływać na powstanie bólu mięśniowo-powięziowego, takich jak: przedłużona miej-

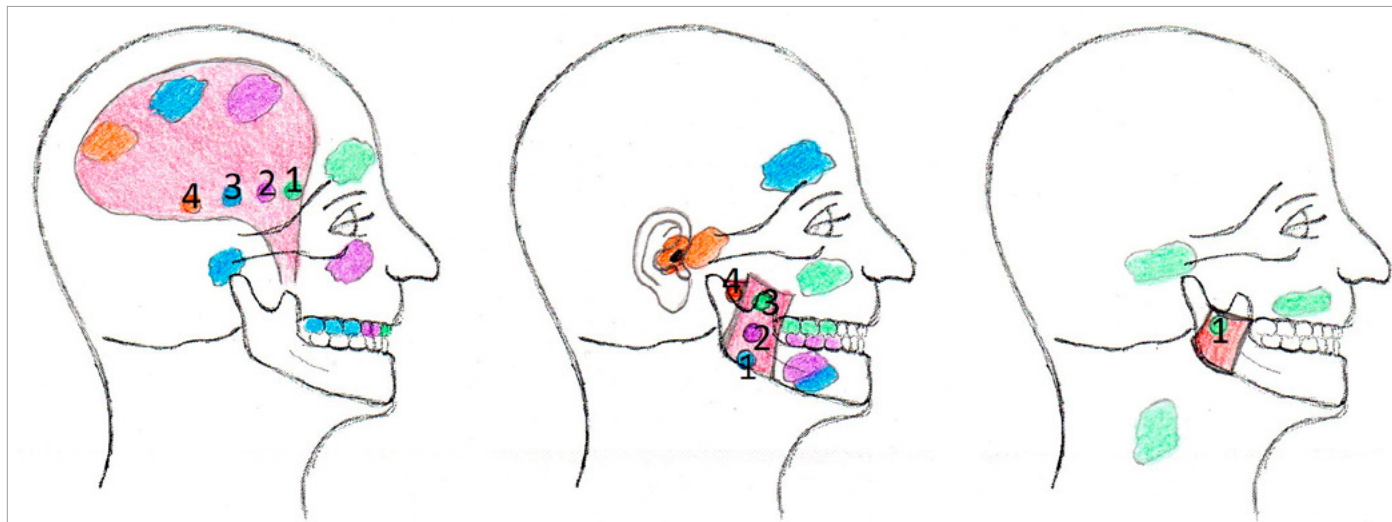
scowa tkliwość mięśniowa, zwiększony poziom stresu emocjonalnego, zaburzenia snu, przemęczenie, infekcje wirusowe czy niedobory np. żelaza, witaminy C, kwasu foliowego [3].

Wyróżnia się punkty spustowe aktywne i uśpione, centralne i satelitarne. Punkty aktywne doprowadzają do zaburzenia pracy mięśnia, ograniczenia jego ruchomości oraz pojawienia się bólu rzutowanego. Miejscowa prowokacja aktywnego punktu spustowego nasila ból przeniesiony. Punkty uśpione nie charakteryzują się bólem podczas palpacji i nie wywołują bólu rzutowanego [2,5]. W wielu przypadkach miejscowa nadwrażliwość punktów spustowych nie jest zgłaszana przez pacjentów. Pacjenci skarżą się na dolegliwości spowodowane przez efekt centralnego wzbudzenia, a więc występowanie bólu przeniesionego [2]. Doprowadza to do błędnej diagnostyki a w konsekwencji wprowadzenia niewłaściwego leczenia. Aby terapia była skuteczna, czynności lecznicze muszą być skierowane na źródło bólu (w tym wypadku punkt spustowy) a nie miejsce odczuwania dolegliwości. Inną manifestacją obok bólu przeniesionego może być: wtórna przeculica rejonu owłosionej skóry głowy, współskórcz innych mięśni np. żucia lub występowanie efektów wegetatywnych (zaczernienie tkanek, potliwość, łzawienie) [2,6].

LOKALIZACJA:

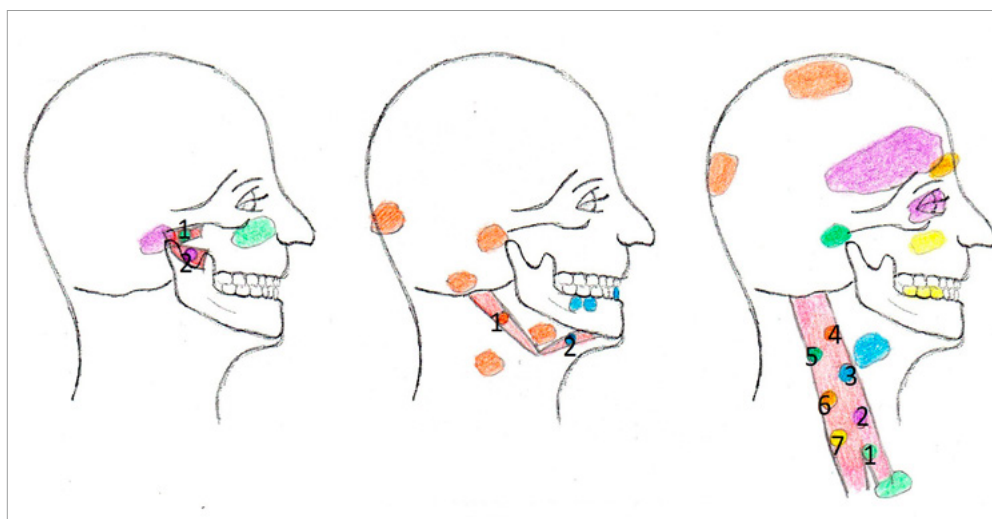
Punkty spustowe mogą znajdować się w wielu mięśniach w obrębie głowy i szyi (Ryc.1-3). Umiejętność zlokalizowania tych miejsc na podstawie bólu rzutowanego jest kluczowa dla prawidłowej diagnostyki i leczenia (tabela 1).

lek. dent. Oskar Kukułka
Terapia lecznicza zostanie omówiona w części drugiej.

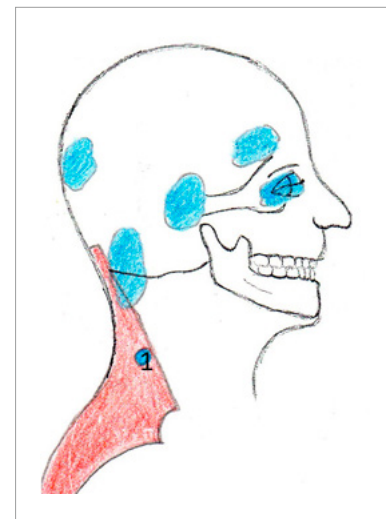


Ryc. 1.

Przegląd żucia – część pierwsza



Ryc. 2.



Ryc. 3.

Mięsień	Punkt spustowy	Ból przeniesiony
Skroniowy	1	wzdłuż grzebienia nadoczodołowego, siekacze szczęki [7,8]
	2	w głębi mięśnia, zęby przedtrzonowe szczęki, łuk jarzmowy
	3	w głębi mięśnia, zęby trzonowe szczęki, ssż [8]
	4	tylna okolica skroni
Żwacz	1	skroń, żuchwa, łuk brwiowy
	2	żuchwa, zęby trzonowe dolne
	3	zęby trzonowe szczęki, okolica łuk jarzmowego [3,7]
	4	przewód słuchowy, ssż
Skrzydłowy przyśrodkowy	1	podniebienie twarde, tylna część gardła, ssż [3,8]
Skrzydłowy boczny	1	mylony z bólem zatoki szczękowej
	2	mylony z bólem stawu skroniowo-żuchwowego [3,7]
Dwubrzuścowy	1	mięsień mostkowo-obojczykowo-sutkowy, trójkąt podżuchwowy, gardło, potylicca
	2	język, siekacze dolne [3]
Mostkowo-obojczykowo-sutkowy	1	mostek
	2	okolica oczodołu
	3	gardło
	4	okolica ciemieniowa, potylicca [2,3]
	5	okolica ucha
	6	okolica czołowa
	7	zęby trzonowe żuchwy, policzek
Czworoboczny	1	za uchem, w skroni, okolica oczodołu, potylicca, mięsień żwacz [2,3]

Bibliografia:

1. Travell JG, Rinzler SH: The myofascial genesis of pain, Postgrad Med 11:425-434, 1952
2. Okeson JP: Leczenie dysfunkcji skroniowo-żuchwowych i zaburzeń zżarcia. Wydawnictwo Czelej, Lublin 2018
3. Simons DG, Travell JG, Simons LS: Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual. Vol. 1. 2nd ed. Baltimore MD, Williams & Wilkins, 1999.
4. Kostopoulos D, Rizopoulos K: Punkty spustowe i terapia mięśniowo-powięziowa. DB Publishing, Warszawa 2010.
5. Graff-Radford B: Myofascial trigger points: their importance and diagnosis in the dental office, J Dent Assoc S Afr. 1984 Apr;39(4):249-53.
6. Fricton JR, Kroening R, Haley D: Myofascial pain syndrome of the head and neck: a review of clinical characteristics of 164 patients, Oral Surg Oral Med Oral Pathol. 1985 Dec;60(6):615-23.
7. Head pain. www.round-earth.com/HeadPainIntro.html
8. Wheeler AH: Myofascial pain disorders: theory to therapy, Drugs. 2004;64(1):45-62

Lekarz Roku - tytuły przyznane



Fot. D. Łukasik / Echo Dnia

Artur Pabis, chirurg onkolog ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach został laureatem plebiscytu Hipokrates Świętokrzyski i otrzymał tytuł Lekarza Roku 2018. Tym samym powtórzył swój sukces sprzed dwunastu miesięcy.

13 czerwca, po raz szesnasty „Echo Dnia” przy udziale swoich czytelników przyznało prestiżowe tytuły najlepszym pracownikom służby zdrowia.

Gala plebiscytu „Hipokrates Świętokrzyski 2018” odbyła się w Centrum Kongresowym Targów Kielce. Uroczystość tradycyjnie zgromadziła wielu znakomych gości, nie tylko ze środowiska medycznego. Bezpośrednio po zakończeniu gali finałowej uczestnicy spotkali się na wspólnym poczęstunku. Zgromadzonym czas uмили występ gitarzysty, Piotra Resteckiego.

W tym roku tytuły przyznano nie tylko lekarzom, lecz także pielęgniarkom, farmaceutom i placówkom medycznym. W pierwszym etapie czytelnicy „Echa Dnia” wybrali laureatów w każdej kategorii w Kielcach i powiatach.

Spośród finalistów akcji w kategoriach powiatowych oraz lekarzy nominowanych w kategoriach regionalnych wyłoniono Lekarza Roku 2018 oraz Złotą Dziesiątkę w regionie świętokrzyskim.

Zwycięzcą tegorocznej edycji konkursu został Artur Pabis, chirurg, onkolog,

pracujący na co dzień w Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach. Tym samym powtórzył swój sukces sprzed roku, kiedy także zdobył tytuł Lekarza Roku województwa świętokrzyskiego.

- Tak się zastanawiam czy do trzech razy sztuka, ale chyba nie. Mam nadzieję, że w przyszłym roku wygra ktoś inny - żartował Artur Pabis tuż po odebraniu statuetki.

- Dziękuję wszystkim współpracownikom ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, dziękuję mojej rodzinie, mojej córce za wyrozumiałość za to, że ciągle taty nie ma w domu bo pracuję. Korzystając z okazji chciałbym podziękować także jednemu z moich pierwszych nauczycieli chirurgii, doktorowi Berensowi – mówił zwycięzca plebiscytu.

Wyniki w poszczególnych kategoriach oraz powiatach, a także galerię zdjęć oraz transmisję wideo z gali rozdania statuetek Lekarza Roku można zobaczyć na portalu „Echo Dnia” pod adresem www.echodnia.eu.

Artur Pedryc

ZŁOTA 10 LEKARZY W WOJEWÓDZTWIE

1. Artur Pabis, chirurg ogólny i onkologiczny, pracuje w Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach.

2. Mirosław Wiater, chirurg, pracuje w szpitalu w Sandomierzu.

3. Łukasz Rekść, lekarz specjalista chorób wewnętrznych i kardiologii, pracuje w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach.

4. Maciej Kluk, kardiolog, od początku kariery pracuje w Świętokrzyskim Centrum Kardiologii.

5. Kamila Wesołowska, kardiolog, spec. chorób wewnętrznych, od 19 lat pracuje w Świętokrzyskim Centrum Kardiologii.

6. Piotr Najkowski, spec. chorób oczu, ordynator oddziału okulistyki w szpitalu w Busku-Zdroju.

7. Ireneusz Syryjczyk, pracuje w Obwodzie Lecznictwa Kolejowego w Skarżysku-Kamiennej.

8. Iлона Lipińska, pulmonolog, specjalista chorób wewnętrznych, pracuje w ośrodkach zdrowia w Pierzchnicy i Piekoszowie.

9. Monika Cugowska, internista, kardiolog, pracuje w Świętokrzyskim Centrum Kardiologii - Pracownia Hemodynamiki i Implantacji Stymulatorów Serca.

10. Aleksandra Śmiałek-Cieślak, specjalista w zakresie okulistyki, od 12 lat związana ze Szpitalem Specjalistycznym św. Łukasza w Końskich.

Refleksje paraetyczne doktora Gajewskiego (32)

Miałem ostatnio dość przykre bliskie spotkanie z arcydziełami disco polo. Na każdym turnusie – krajowym czy zagranicznym – jesteśmy narażeni na przymusową konsumpcję tych cudowności („oczy zielone”, „jesteś szalona”, „Aleksandra”, „podmywają się szampanem” itp.). Słowa są na ogół idiotyczne, ale za to „muza” wdiera się w uszy i mózgi słuchaczy i trudno się od tego uwolnić (podobnie jak trudno nie iść w rytm marsza granego przez uliczną kapelę). W gruncie rzeczy to nic nowego. Mieliśmy już różne Beaty i Wioletty, tercety i trubadurów i jakoś to przeżyliśmy. Takie nasze kiczowisko... Trochę pomagają zatyczki do uszu, szum klimatyzatora, konkurencyjne melodie...

Inna przykreść, nawet większa i nie wiem dlaczego z tamtą mi się kojarzy to niektóre wyniki naszych różnych wyborów. Nie pojmuję jak można głosować na ludzi ewidentnie skompromitowanych, szkodliwych, kłamliwych, niekulturalnych, lekko kiczowatych? Nie wskazuję tu na żadną opcję. W różnych opcjach ci wybierani i ich wyborcy są chyba tą powierzchnią lawy, o której mowa w cytacie poniżej. ...Zstąpmy do głębi i nie traćmy nadziei.

Ale największa – dla mnie, lekarza – przykreść wiąże się z rozpanoszeniem się – mimo naszych działań – „medycyny” niekonwencjonalnej, pseudomedycyny, znachorów, wróżek itp. Popularność tych działań, ewidentnie szkodliwych, wręcz przestępczych wynika z pewnych uwarunkowań po stronie chorego (nadzieja, niewiedza, naiwna wiara) i po stronie ochrony zdrowia, lekarzy. Chory kieruje się nadzieją, że diagnoza okaże się nie być tak straszna, że ktoś go wreszcie wysłucha, okaże empatię, dołoży starań, by pomóc. I chory ma do tego prawo. My nie możemy odbierać choremu nadziei, musimy mieć czas na wysłuchanie go; konieczne jest zapewnienie dostępności lekarza i to dostępności szybko. (Nie słyszałem o wyznaczeniu „wizyt” u znachorów za wiele miesięcy czy lat). – Chory wielu rzeczy o swojej chorobie nie wie i nie może wiedzieć wszystkiego; nie zrozumie też zapewne informacji z internetu. Lekarz powinien choremu wyjaśnić to co jest ważne odnośnie jego choroby i leczenia; wyjaśnienia muszą być zrozumiałe. Zgoda chorego na leczenie wtedy, kiedy nie wie na co wyraża zgodę – jest nieważna. Należy starać się sprostować różne bzdury internetowe, co

może być skuteczne pod warunkiem zaufania chorego. Istotny czynnik umożliwiający działania znachora to wiara w skuteczność jego „leczenia”. A to lekarzowi chory powinien wierzyć, jemu powinien ufać. Ale jak zaufać doktorowi, który ledwo raczy zauważyć swego pacjenta, coś tam mu odburknie, raczy skierować na różne badania, a potem chory trafia do zupełnie innego lekarza...

Starajmy się mówić choremu prawdę o jego problemach i nie odbierajmy mu nadziei. Traktujmy chorych poważnie, z szacunkiem i próbujmy dawać im wiedzę. Zawsze starajmy się o zaufanie chorego, bo jest to warunek skuteczności naszego działania.

Są to oczywiście tylko luźne uwagi, które nie wyczerpują tematu zgodnie z formułą tych refleksji.

XX XX XX

„Kiedy się popełnia zbrodnie, trzeba bodaj czynić to z przyjemnością; to tylko jest w nich dobrego i jedynie w ten sposób można je po trosze usprawiedliwić” – to dość zręczny acz cyniczny bełkot Juliana Sorela, cynicznego bohatera Stendhala. W zbrodni jest coś dobrego? I można ją usprawiedliwiać?

XX XX XX

„Ej, wirsycku, wirsycku, ej dałbyk cię ozłocić,

Ej, kieby mi się mogła, ej moja wola wrócić!” (wola=wolność, śpiewka uwieczniona w zbójniku w „Popiołach”)

XX XX XX

„Życie to ciągle kłopoty, tylko śmierć nie jest kłopotliwa” (Grek Zorba)

XX XX XX

„Śmierć nie boli, to życie boli” (Kusturica)

XX XX XX

A propos „szklanych domów” – Lombrosco pisze (XIX w.) „że pewien umysłowo chory malarz utrzymywał, że widzi wnętrza ziemi, a w nim mnóstwo domów kryształowych, oświetlonych elektrycznością, woniących cudownym zapachem i napełnionych prześlicznymi obrazami”

XX XX XX

„Naród nasz jak lawa / z wierzchu zimna i twarda, sucha i plugawa. Lecz wewnętrzny ogień sto lat nie wyziębi/ Plwajmy na tę skorupę i zstąpmy do głębi”



(Piotr Wysocki w III części „Dziadów”).

XX XX XX

W konkursie Eskulapa „co to za pojęcia” tym razem pytania historyczno-filozoficzne: kto wprowadził te pojęcia i co one oznaczały:

1. kwintesencja,
2. brzytwa,
3. zakład („pari”).

Odpowiedzi proszę podawać na mój adres – e-mailowy: w.t.gajewski@op.pl do dnia 20 lipca 2019 r. Nagroda książkowa (jest wybór!)

XX XX XX

Prawidłowe odpowiedzi w poprzednim numerze:

1. Majmonides – znany nam głównie z „Modlitwy”,
2. madame de Montbazon – jednoosobowe a wszechmocne jury uznało to pytanie za zbyt trudne i wycofuje je z konkursu.
3. Ludwik XVI, a do zabiegu namówił go ponoć brat jego żony Marii Antoniny – Józef, późniejszy cesarz rzymsko-niemiecki, arcyksiążę Austrii oraz król Węgier i Czech. (Pisze o tym L. Feuchtwanger w „Lisach z winnicy”).
4. Ludwik XVIII. Nazywano go „król-fotel” (Roi-fauteuil) porównując złośliwie do „króla Stołce” (Roi-soleil), Ludwika XIV. Z przyczyny swych chorób Ludwik XVIII był zmuszony do siedzącego trybu życia.

Prawidłowe odpowiedzi na trzy pytania konkursowe podał Kol. Andrzej Chojnacki i otrzyma nagrodę książkową, kiedy tylko dokona wyboru. Gratulacje!

W.T. Gajewski

Kongres Kultury Lekarskiej i rezolucja do Prezydium NRL

Rezolucja do Prezydium Naczelnej Rady Lekarskiej - to efekt Pierwszego Małego Kongresu Kultury Lekarskiej, który odbył się w dniach 24-26 maja 2019 r. w Płocku.



Zdjęcia: Krzysztof Sak

W kongresie wzięli udział członkowie Komisji Kultury NRL oraz delegacji 15 Komisji Kultury ORL lub Komisji Sportu i Kultury z całej Polski.

Świętokrzyska Izba Lekarską reprezentowała podczas Kongresu dr Urszula Chonin.

- Poruszono wiele kwestii z zakresu działalności artystycznej lekarzy, lekarzy dentyistów oraz promocji i dostępności wydarzeń kulturalnych dla naszego śro-

dowiska lekarskiego - relacjonuje wydarzenia w Płocku Urszula Chonin.

- Wynikiem odbytej debaty jest poniższa rezolucja do Prezydium NRL. Zwracam się jednocześnie z gorącą prośbą do kolegów lekarzy, lekarzy dentyistów tworzących artystycznie i chętnych do aktywności kulturalnej o zgłaszanie się do naszej Izby, w każdej możliwej formie lub telefonicznie na numer 661 313 309 - apeluje Urszula Chonin.

Uczestnicy kongresu zgodnie uznali, że podejmowanie działań związanych z kulturą w zakresie twórczości własnej i odbioru sztuki wyższej, ma pozytywny wpływ na społeczny wizerunek lekarzy i lekarzy dentyistów.

W związku z powyższym, dbając o rozwój twórczości wśród lekarzy i lekarzy dentyistów, jak również promowania jej podjęli poniższą rezolucję.

/AP/

My, lekarze i lekarze dentyści, twórcy sztuki i organizatorzy wydarzeń kulturalnych z udziałem i dla środowiska lekarskiego oraz pacjentów, wraz ze wspomagającymi nas profesjonalistami, prosimy o uwzględnienie przez Naczelną Radę Lekarską wniosków z Pierwszego Małego Kongresu Kultury Lekarskiej odbywającego się 25 maja 2019 roku w Płocku.

PO PIERWSZE

zwracamy się z prośbą o przeprowadzenie audytu komunikacji wewnętrznej organów oraz komisji problemowych Naczelnej Izby Lekarskiej i okręgowych izb lekarskich w celu poprawy jakości przepływu informacji i koordynacji działań z zakresu kultury w przestrzeni ogólnopolskiej. Chcemy w ten sposób zwiększyć dostępność oraz promocję wydarzeń kulturalnych tak, aby zachęcić środowisko lekarskie do aktywności artystycznej i kulturalnej.

PO DRUGIE

chcielibyśmy, za pośrednictwem Prezydium NRL, poprosić prezesów o wyizolowanie komisji zajmujących się wyłącznie kulturą i sztuką w okręgach izb lekarskich lub ich utworzenie w tych izbach, które takich nie powołały. Pozwoliłoby to na utworzenie sieci wymiany dzieł artystycznych pomiędzy poszczególnymi izbami.

PO TRZECIE

uczestnicy Kongresu z niepokojem przyjmują informacje,

że od początku VIII kadencji zmniejszane są budżety komisji kultury i klubów lekarza, w niektórych Okręgowych Izbach Lekarskich nawet o 60% w stosunku do lat poprzednich. Kongres stoi na stanowisku, że nakłady na kulturę lekarską powinny rosnąć, a Izba Lekarska nie może pełnić wyłącznie roli urzędu. Pozwólmy, aby zgodnie z art. 5 pkt 13 ustawy o Izbach Lekarskich, samorząd był miejscem integracji naszego środowiska.

PO CZWARTE

postulujemy do Konwentu Prezesów, aby członkowie samorządu lekarskiego mogli w równej mierze i na takich samych warunkach, korzystać ze wszystkich wydarzeń kulturalnych, niezależnie od okręgu przynależności.

PO PIĄTE

z okazji jubileuszu 30-lecia odrodzonego samorządu lekarskiego w Polsce, zwracamy się do Państwa o zainicjowanie, za pośrednictwem Komisji Kultury NRL profesjonalnej digitalizacji, archiwizacji i skatalogowania na serwerach NIL, wszelkich zasobów twórczości artystycznej lekarzy i lekarzy dentyistów, głównie z zakresu: literatury, malarstwa, fotografii, muzyki, śpiewu, tańca i kabaretu oraz rzemiosła artystycznego.

Uczestnicy KONGRESU stoją na stanowisku, że podejmowanie działań związanych z kulturą w zakresie twórczości własnej i odbioru sztuki wyższej, ma pozytywny wpływ na społeczny wizerunek lekarzy i lekarzy dentyistów.

Nasz lekarz na plenerze w Rytwianach k. Staszowa

Przez pierwsze dni czerwca Pustelnię Złotego Lasu w Rytwianach zawładnęli malarze ze Stowarzyszenia Artystów Plastyków Świętokrzyskich. W tym gronie znalazł się także lekarz Janusz Wiśniewski.

Tematem pleneru była Pustelnia Złotego Lasu w Rytwianach jako Pomnik Historii. Powstały prace ukazujące piękno klasztoru oraz jego otoczenia.

Przez kilka dni malarze z całego województwa przenosili na płótno najpiękniejsze widoki kompleksu klasztornego i otaczającego go lasu.



Janusz Wiśniewski, lekarz z Kielc podczas pleneru w Rytwianach.

W niedzielę, 9 czerwca odbył się wernisaż, podczas którego oficjalnie zaprezentowano dzieła malarskie oraz ich autorów.

Środowisko lekarskie godnie reprezentował Janusz Wiśniewski z Kielc



/AP/

Wiersze B. Koceli w Konfraterni Poetów

Cztery wiersze autorstwa Barbary Koceli, okulistki z Kielc znalazły się w tegorocznym wydaniu Konfraterni Poetów.

Historia Konfraterni Poetów sięga 1938 roku. To w niej działał Karol Wojtyła, nasz papież oraz Józef Lubart-Krzysica, którego syn Jacek w 1986 roku założył Oficynę Konfraterni Poetów, która wydaje zbiory wierszy ludzi tworzących najpiękniejszą poezję w Małopolsce i nie tylko.

Pod koniec pierwszego kwartału tego roku ukazało się nowe wydanie Konfraterni Poetów „Dedykowane Najbliższym”. Znalazło się w nim ponad sto wierszy napisanych przez siedemdziesięciu autorów.

W tomiku opublikowano cztery wiersze Barbary Koceli, lekarza, okulisty z Kielc. Autorka zadedykowała je „Wszystkim dzieciom świata”. Oto jeden z wierszy kieleckiej okulistki.

Wszystkim Dzieciom Świata

Dzieci - kwiaty pustyni

*Od trzech tysięcy przez pokolenia
ciągną kobiety okaleczony łańcuch
dramatów*

*swe uśmiechnięte ufne trzylatki
kładą na ciemny kamień obrzędu*

*przytulony do matki kolczasty krzyk bólu
selekcja przeżycia okaleczenie*

*nasz wiek postępu i mądrych racji
wciąż nieskuteczny wobec praw dziecka*

*kto poda dzieciom kubek współczucia
i podaruje tamtym kobietom
połówkę jabłka z rajskiej jabłoni*

Barbara Kocela
luty 2019



Trzeci tomik poezji Jadwigi Jastrzęb

Lekarz stomatolog Jadwiga Jastrzęb z Ostrowca Świętokrzyskiego wydała trzeci już tomik swoich wierszy.

Jadwiga Jastrzęb urodziła się w 1947 r. w Ostrowcu Świętokrzyskim w rodzinie lekarskiej - ojciec stomatolog. Maturę uzyskała w rodzinnym mieście, a dyplom w Akademii Medycznej we Wrocławiu. Przez całe swoje życie zawodowe pracowała w Ostrowcu jako specjalista chirurgii szczękowej. Jej najbliższa rodzina: mąż Andrzej, dwoje dzieci i troje wnuków.

Zainteresowania pozazawodowe to czytanie książek i malowanie obrazów.

Wiersze zaczęła pisać jako nastolatka do szuflady. Opublikowała drukiem trzy tomiki wierszy: „Jesienne świcidelka”, „Zamyślenia” i „Zapamiętane”.

Oto fragmenty jej wierszy z tomiku „Zapamiętane”:



Jadwiga Jastrzęb.

Ballada o moim Mieście

*To ta Ziemia mnie poezji nauczyła
bo jest górzysta piękna i kolorowa
i w sercu zawsze głęboko tkwiła
kazała piękno przemienić w słowa*

*Ulice pachną lipami i akacjami
całe toną w kwitnących kasztanach
a wiatr dmucha między wieżowcami
na ławkach siada odpoczywa na placach*

*Kłania Ci się ta kraina górzysta
wróc myślami do lat młodości
niech serce przepelni myśl czysta
pełna dawnej dziecięcej radości*

Po gwiezdnych niebie

*Na wycieczkę po gwiezdnych Niebie
Mleczną Drogą wśród gwiazd miliona
Wielkim Wozem pojedę przed siebie
a droga ta nieskończona*

*Tyle słońc napotkałam po drodze
tyle gwiazd o barwach przedziwnych
może podróż ta zmęczy mnie srodze
bo świat każdej gwiazdy jest inny*

*a na wozie powozi Woźnica
co nazywa się ludzkim marzeniem
a nasz Wszechświat to tajemnica
ukryta przed ludzkim spojrzeniem*

Deblowy brąz dla Dariusza Wolaka



Dariusz Wolak (po prawej) wywalczył trzecie miejsce podczas Ogólnopolskiego Turnieju Tenisowego Lekarzy.

Dariusz Wolak wywalczył trzecie miejsce w deblu w kategorii +55 podczas Ogólnopolskiego Turnieju Tenisowego Lekarzy PSTL V-Motors Volvo Car Cup.

W dniach od 17 do 19 maja 2019 pod egidą Polskiego Stowarzyszenia Tenisowego Lekarzy (PSTL) we Wrocławiu odbył się Ogólnopolski Turniej Tenisowy Lekarzy PSTL V-Motors Volvo Car Cup, w którym uczestniczyło 84 lekarzy i dentystów z całej Polski.

Turniej odbył się na kortach otwartych z mączki ceglanej na terenie kompleksu Olimpijski Club przy alei Ignacego Jana Paderewskiego 35, który uchodzi za jeden z najładniejszych obiektów tenisowych w Polsce. Medycy rywalizowali w singlu i w deblu w różnych kategoriach wiekowych, począwszy od kategorii do lat 35, a skończywszy na kategorii powyżej 80 lat. Rozegrany został także turniej pocieszenia. Sponsorami zawodów byli m.in.: Naczelna Izba Lekarska w Warszawie, Dolnośląska Izba Lekarska we Wrocławiu oraz V-MOTORS - Dealer Volvo Wrocław, a organizacją zajęli się Marcin Pokrzywnicki, Piotr Wiczorkowski, Adam Frąckiewicz i Anna Leśnikowska.

W piątek na kortach w Sofa Lounge & Restaurant odbyło się players party dla uczestników turnieju i osób towarzyszących. Zwycięzcy i finaliści z każdej kategorii wiekowej w singlu i w deblu otrzymali pamiątkowe puchary. Tytuł najlepszej zawodniczki turnieju zdobyła Agata Wojciuk, najlepszym zawodnikiem został Bogusław Rataj, natomiast nagroda fair play powędrowała do Grażyny Martini-Kamińskiej.

Świętokrzyską Izbę Lekarską reprezentował Dariusz Wolak (3 miejsce w deblu w kategorii +55).

Więcej informacji na temat turniejów tenisowych lekarzy na stronie www.pstl.org.

Marcin Pokrzywnicki
sekretarz PSTL

Zdobyli kilkanaście medali

Kilkanaście medali zdobyli nasi reprezentanci podczas XV Mistrzostw Polski Lekarzy w Pływaniu połączonych z XIV Konferencją naukowo-szkoleniową „Postępy w medycynie sportowej”.

W wydarzeniu uczestniczyło 82 koleżanek i kolegów z całej Polski. Izbę świętokrzyską reprezentowało tym razem czworo lekarzy z Ostrowca Świętokrzyskiego: Edyta Bilaska-Łapan, Dariusz Kępiński, Artur Klimas, Magdalena Klimas.

W generalnej klasyfikacji Izba nasza zajęła VII miejsce, a zwyciężyła ekipa Izby Podkarpackiej. W klasyfikacji indywidualnej najlepszy wynik uzyskała Edyta Bilaska-Łapan zajmując 3 pozycję wśród pań. Nasza koleżanka zdobyła 4 złota (na 50 m i 100 m stylem grzbietowym, 50 m motylkowym, 50 m st. dowolnym) i 1 brąz (100 m st. dowolnym). Biorący po raz czwarty udział w Mistrzostwach Artur Klimas wywalczył 2 medale złote (50 m stylem grzbietowym, 100 m st. klasycznym), 2 srebrne (100 m st. grzbietowym, 1500 m st. dowolnym) i 1 brązowy (100 m st. motylkowym). Kolega Dariusz Kępiński zdobył 2 medale: srebro za 100 m klasycznym i brąz za 400 m st. dowolnym. Naszą Izbę reprezentowały 2 (z pięciu) sztafety rodzinne - Klimasów i Kępińskich, zajmując odpowiednio 2 i 3 miejsce w rywalizacji.

Mistrzostwa to nie tylko czas spędzony na pływalni. Uczestnicy mieli okazję wysłuchać ciekawych wykładów na temat aktywności sportowej i jej wpływu na zdrowie, zagrożeń wynikających z dopingu farmakologicznego, możliwo-



W mistrzostwach wzięły udział 82 osoby z całego kraju.

ści suplementacji w sporcie. Na jednym z wykładów zaprezentowana została innowacyjna technologia badań in vitro z wykorzystaniem sztucznego przewodu pokarmowego (w praktyce stosowana w dębickiej firmie Olimp).

Przyjazna atmosfera i wsparcia organizacja (podziękowania dla doktora Janusza Bieniasza i członków komitetu organizacyjnego) sprzyjały integracji środowiska lekarskiego i kulturalnej wymianie zdań nt. żywienia, aktywności sportowej i codziennej lekarskiej pracy. Chętni uczestnicy mistrzostw skorzystali z atrakcyjnych wycieczek - poznali historię gościnnej Dębicy i zamku w Krasiczynie. Mieli okazję wysłuchać wspomnień naszych polskich mistrzów w zapasach - Jana Michalika, Józefa Lipienia, Wacława Orłowskiego.

Zachęcam kolegów, którzy potrafią, ale przede wszystkim lubią pływać, do aktywnego uczestnictwa za rok. Możemy wspólnie zdobyć puchar dla naszej Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej?

Magdalena Klimas



Z grona naszych reprezentantów najczęściej na podium stawała Edyta Bilaska-Łapan, która wywalczyła cztery złote medale i jeden brązowy.

Mistrzostwa Polski Lekarzy w szachach - Kielce 3-6.X.2019

W dniach 3-6 października odbędą się w Kielcach XVIII Mistrzostwa Polski Lekarzy w szachach. Zgłoszenie udziału w Mistrzostwach Lekarzy, w Turniejach Rodzin, w Rozwiązywaniu Zadań i w Symulacji oraz rezerwacji miejsc w hotelu należy dokonać 01.09.2019

W ramach Championatu odbędą się:

- XIV Mistrzostwa Polski Lekarzy w szachach szybkich P'15
- Mistrzostwa Polski Lekarzy w Blitzu P'5

- Otwarte Mistrzostwa Polski w Rozwiązywaniu Zadań Szachowych

- Turniej Rodzin Lekarskich w P'15

- Turniej Rodzin Lekarskich w P'5

- Symultana Szachowa z zaproszonym gościem

- Konferencja naukowa „Medycyna, a szachy”.

Zgłoszenie: Leszek Bakalarz - tel. kom. 535-890-777, l.bakalarz@wp.pl, Piotr Wiśniewski, tel.606-100-091, dr_piotr@interia.pl



Ryszard Szczepanek
*specjalista w dziedzinie
protetyki stomatologicznej*

Lek. Ryszard Szczepanek

18 października 2018 r. po długiej i ciężkiej chorobie odszedł do Pana dr Ryszard Szczepanek.

Urodził się 21.03.1938 r. w Bodzentynie. Po ukończeniu Szkoły Podstawowej kontynuował naukę w I LO. im. S. Żeromskiego w Kielcach, które ukończył w roku 1954.

W 1955 roku rozpoczął studia na Wydziale Stomatologicznym Krakowskiej Akademii Medycznej. Ukończył je w 1961 r. Dyplom lekarza stomatologa otrzymał w dniu 17.08.1961 r.

W latach 1961-1972 pracował w Miejskiej Przychodni Protetyki Dentystycznej w Kielcach, następnie w latach 1973-1975 w Zespole Przychodni Specjalistycznych w Kielcach jako kierownik pracowni protetycznej. Od 1975 r. w Wojewódzkiej Przychodni Stomatologicznej, początkowo jako kierownik działu protetyki stomatologicznej, a później do czasu przejścia na emeryturę jako kierownik całej placówki. Pracował wiele lat również jako lekarz higieny szkolnej.

14 listopada 1974 r. uzyskał stopień specjalisty w dziedzinie protetyki stomatologicznej.

W 1985 r. został odznaczony medalem Za Wzorową Pracę w Służbie Zdrowia.

W latach 1999-2003 sprawował funkcję Konsultanta Wojewódzkiego w dziedzinie protetyki stomatologicznej.

Przez wiele lat był członkiem Zarządu Świętokrzyskiego Oddziału PTS.

Odszedł dobry, uczciwy człowiek pozostawiając żonę Helenę, córkę Agnieszkę, wnuka i wielu przyjaciół.

Znakomity fachowiec, uczynny, zawsze otwarty na pacjentów lekarz. Nauczyciel wielu pokoleń lekarzy.

„... można odejść na zawsze, by stale być blisko...”

Ks. Twardowski

lek. stom. Maciej Woś
Konsultant wojewódzki
ds. protetyki stomatologicznej

Koleżance Marcie Sitnik
wyraży głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MAMY

składa Okręgowa Rada Lekarska
Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach

Wyraży szczerego współczucia
z powodu śmierci

MAMY

Pani Doktor Ewie Pękacz

składają
Koleżanki i Koledzy z Oddziału Okulistycznego
Zespołu Opieki Zdrowotnej w Końskich

Zmarła nasza Koleżanka
dr Maria Malinowska-Wojtal

*specjalista w dziedzinie rehabilitacji
w chorobach narządu ruchu*

Wyraży współczucia

RODZINIE

składają Koleżanki i Koledzy
ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

Wyraży szczerego współczucia
Pani Doktor Renacie Pejas-Dembowskiej
z powodu śmierci

MAMY – dr Marianny Żabczyńskiej-Pejas

specjalisty w dziedzinie ginekologii i położnictwa

składają
Koleżanki i Koledzy
ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

ZATRUDNIĘ LEKARZA

SPZOZ w Stąporkowie (Świętokrzyskie) zatrudni lekarza POZ oraz dentystę - atrakcyjne warunki, forma zatrudnienia dowolna. Kontakt 519184613 lub spzoz.staporkow@gmail.com

Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sobkowie zatrudni stomatologa na 1/2 etatu. Warunki zatrudnienia do uzgodnienia. Telefon kontaktowy: 503 481 368

NZOZ DenTIS w Ostrowcu Świętokrzyskim podejmie współpracę z lekarzem dentystą. Tylko prywatni pacjenci. Tel. 603 89 70 60, dentis13@op.pl

Przychodnia Stomatologiczna DENTIS w Busku-Zdroju (woj. świętokrzyskie) zatrudni lekarza stomatologa / dentystę na pełny etat lub część.

Atrakcyjne wynagrodzenie, praca z asystą, duża baza pacjentów prywatnych oraz NFZ, elastyczny grafik. Rodzaj umowy i warunki pracy do uzgodnienia (możliwość umowy o pracę). Zaintereso-

wane osoby proszę o kontakt 504 110 608 lub 608 774 260

SPZOZ w Smykowie zatrudni do pracy lekarza POZ. Wynagrodzenie i forma zatrudnienia do negocjacji. Tel. 513 936 639 - główna księgowa.

Zespół Opieki Zdrowotnej w Końskich pilnie zatrudni w oddziale pediatrycznym lekarza o specjalności pediatra lub lekarzy specjalizujących się w tej dziedzinie. Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie i dogodne warunki pracy. Telefon kontaktowy: 41 390 23 91.

OLK SP ZOZ w Skarżysku-Kamiennym zatrudni lekarza: POZ (rodziny-internista-pediatra), medycyny pracy, psychiatrę; atrakcyjne warunki; forma zatrudnienia dowolna; kontakt: 604-267-663 lub sekretariat@olkspzoz.pl.

Zatrudnię stomatologa, 1/2 etatu na NFZ. Tel. kont. 505 098 331.

SPRZEDAM / WYNAJMĘ

Wynajmę gabinety lekarskie w Jędrzejowie w pełni wyposażone. Zapewniam rejestrację osobistą, telefoniczną i internetową. Tel. 606 779 604.

Wynajmę od zaraz w pełni wyposażony gabinet stomatologiczny w Busku - Zdroju. Gabinet jest wyposażony w unit OMS Tempo 10, aparat RTG Gendex 765 DC, asystory, Pentamix do mas-

wyciskowych. Wszystko sprawne, gotowe do pracy. Gabinet umeblowany, zapewnią lekarzowi komfortową pracę. Bardzo zadbane, czyste. Lokal na parterze z łatwym dostępem dla osób niepełnosprawnych. Wejście do gabinetu niezależne, przez poczekalnię dla pacjentów. Do dyspozycji pacjentów oddzielne WC. Świetna okolica w centrum uzdrowiskowym miasta.

Tel. 696 065 979, cena do uzgodnienia.

Zespół ds. lekarzy emerytów i rencistów organizuje

wycieczkę trzydniową na MAZURY

w dniach 3-5.10.2019 r.

Wyjazd z Kielc i Ostrowca Św. Koszt ok. 510 zł/os. plus bilety wstępu do zwiedzanych obiektów. Dla członków Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej przewidziana jest dopłata do wycieczki. O kwocie dopłaty poinformujemy w kolejnym wydaniu „Eskulapa Świętokrzyskiego”.

Chętnych prosimy o zgłaszanie do Stowarzyszenia Przewodników Świętokrzyskich tel. 502 826 108 lub 41 368 46 78

wycieczkę jednodniową KOZŁÓWKA – LUBLIN – NAŁĘCZÓW

w dniu 7 września 2019 r.

Wyjazd z Kielc o godz. 06.30, z Ostrowca Św. o godz. 07.30. Cena 160 zł (przy 22 osobach - bus) lub 175 zł (przy 25 osobach - autokar). Informacje i zgłoszenia Biuro Podróży Prima Tour s.c. ul. Staszica 1/205, 25-008 Kielce tel/fax 41 344 53 29, 41 343 31 51

Wyrazy szczerego współczucia

Pani Doktor Krystynie Modelskiej

z powodu śmierci

MĘŻA – dr. Wacława Modelskiego

specjalisty w dziedzinie chirurgii

składają

Koleżanki i Koledzy

ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

Drożej Koleżance

Agnieszce Kulińskiej-Włodarczyk

wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci

MAMY

składa cały zespół lekarski i pielęgniarski

II Kliniki Kardiologii

Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Kielcach

Zmarła nasza Koleżanka

dr Aniela Milewczyk

specjalista w dziedzinie chorób wewnętrznych i reumatologii

Wyrazy współczucia

RODZINIE

składają

Koleżanki i Koledzy

ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

Wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

ŻONY

Doktorowi Zygmuntowi Nowakowi

składają

lekarze, pielęgniarki i pracownicy

Oddziału Rehabilitacji Kardiologicznej

Szpitala Uzdrowiskowego w Busku-Zdroju



NOWA INWESTYCJA z lokalami przeznaczonymi na sprzedaż, zlokalizowana przy ul. Arwińskiego w Kielcach. Obiekt w fazie projektowej więc wielkość, rozmieszczenie jak i wysokość lokali mogą być dostosowane do potrzeb nabywcy. Do sprzedaży posiadamy dwie kondygnacje po 550m². Budynek zaplanowano z myślą o różnorodnych potrzebach, w tym szczególnie dla potrzeb rynku usług medycznych - gabinety lekarskie, przychodnie etc. Obiekt dysponować będzie monitoringiem, naziemnym i podziemnym parkingiem, przestronną windą przystosowaną do przewozu osób niepełnosprawnych. Komfort użytkowania lokali zapewnią: klimatyzacja, wentylacja nawiewno-wywiewna, oświetlenie led, okablowanie strukturalne LAN. Zainteresowanych prosimy o kontakt. tel. 663-66-33-22.



KONTAKT: TEL. 663-66-33-22