

# ESKULAPA

## ŚWIĘTOKRZYSKI



ISSN 1233-3972  
NR 9 – 10 (364-365)  
WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK 2022

BEZPŁATNY BIULETYN INFORMACYJNY ŚWIĘTOKRZYSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ W KIELCACH

## 1 listopada pamiętamy



**Odwiedzając groby bliskich, pamiętajmy o Koleżankach i Kolegach, którzy odeszli na wieczny dyżur.**

Dzień Wszystkich Świętych oraz Dzień Zaduszny to doskonała okazja, by zatrzymać się na chwilę i wspomnieć tych, którzy już z nami nie ma.

W tym wydaniu „Eskulapa Świętokrzyskiego” publikujemy nazwiska lekarzy, którzy w ciągu ostatnich dwunastu miesięcy odeszli na wieczny dyżur.

**Czytaj na stronie 18**

## Niestety składka idzie w górę



**120 złotych - tyle od 1 stycznia 2023 roku wyniesie składka członkowska dla lekarzy i lekarzy dentyistów. Decyzja w tej sprawie zapadła w Warszawie podczas posiedzenia Naczelnej Rady Lekarskiej 21 października.**

Rozważano trzy opcje wysokości składki: 90, 100 lub 120 złotych. Ostatecznie zdecydowano o wyborze tej najwyższej kwoty.

- Nasza Izba rekomendowała podniesienie składki do maksymalnie 90 złotych - informuje Dorota Szyska-Skrobot, prezes Okręgowej Rady Lekarskiej Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach.

**Czytaj na stronie 3**

## Dariusz Kaźmierczak doceniony w ogólnopolskim konkursie literackim



**Dariusz Kaźmierczak został wyróżniony w tegorocznej edycji Ogólnopolskiego Konkursu Literackiego imienia prof. Andrzeja Szczeklika „Przychodzi wena do lekarza”.**

To kolejny sukces pediatry z Włoszczowy w tym konkursie. W 2014 roku zdobył drugie, a w 2015 pierwsze miejsce w kategorii Proza.

Dariusz Kaźmierczak przez wiele lat pracował w szpitalu, przychodni i pogo-

towiu ratunkowym we Włoszczowie. Jest pediatrą. Ma żonę i trójkę dzieci. Debiutował w Oficynie Branta powieścią „Cesarские cięcie”. Obecnie ma na swoim koncie już 12 powieści i kilka cennych nagród literackich.

Świętokrzyska Izba Lekarska organizuje spotkanie autorskie z dr. Kaźmierczakiem. Odbędzie się 24 listopada o godzinie 16 w siedzibie Izby przy al. Ks. J. Popiełuszki 43.

**Czytaj na stronie 13**

## W NUMERZE

### Pierwsza taka operacja bariatryczna w regionie

Operację bariatryczną SASI wykonali po raz pierwszy w naszym województwie specjaliści z Kliniki Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej i Endokrynologicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Kielcach.

SASI to pojedyncze zespolenie żołądkowo-jelitowe z rękawową resekcją żołądka. Jest nowym rodzajem zabiegu chirurgicznego, wykonywanym jedynie przez kilka ośrodków w Polsce.

**Czytaj na stronie 4**

### Kardiolog Janusz Sielski doktorem habilitowanym

Janusz Sielski, kierownik Kliniki Intensywnego Nadzoru Kardiologicznego w Świętokrzyskim Centrum Kardiologii, uzyskał stopień naukowy doktora habilitowanego na podstawie cyklu czterech prac oryginalnych pod zbiorczym tytułem „Pozaszpitalne zatrzymanie krążenia wpływ czynników demograficznych i środowiskowych na rokowanie i leczenie na podstawie dużych rejestrów krajowych”.

Cykl ten uzyskał łączną punktację 16.064 IF oraz 420 pkt MNISW.

**Czytaj na stronie 7**

### Ważny komunikat Komisji do spraw Praktyk Prywatnych

Komisja do spraw Rejestracji Praktyk Prywatnych Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej przypomina o obowiązku zgłaszania przez lekarzy i lekarzy dentyistów wszelkich zmian danych, objętych rejestrem. Dlaczego to takie ważne?

**Czytaj na stronie 5**



### Drogie Koleżanki i Koledzy,

ku mojemu zaskoczeniu NRL podjęła decyzję o podwyższeniu składki do 120 złotych. Dziwi mnie to tym bardziej, że za jej podniesieniem do tak wysokiego poziomu była jedynie niespełna 1/5 okręgowych izb lekarskich. Przypominam, że ORL naszej Izby rekomendowała, aby ewentualne podniesienie składki członkowskiej nie przekraczało 90 zł.

W tej sytuacji pozostaje jedynie zastanowić się, jakie podjąć działania, aby większa część tej kwoty wróciła do lekarzy. Jeszcze na wrześniowym posiedzeniu naszej Rady podjęliśmy uchwałę o zwiększeniu kwoty gratyfikacji dla lekarzy seniorów i tak uległa zwiększeniu kwota z 1000 zł do 2000 zł w przypadku ukończenia 80 lat i z 2000 do 4000 zł w przypadku ukończenia 90 lat. Uzyskałam także wstępną zgodę ORL na utworzenie Ośrodka Kształcenia Ustawicznego Lekarzy i Lekarzy Dentyistów w związku z planowanym od przyszłego roku zwiększeniem naszej aktywności w obszarze różnych zdarzeń edukacyjnych. Trwają obecnie prace nad strukturą tego ośrodka, regulaminem jego działania, a przede wszystkim prowadzone są wstępne rozmowy z lekarzami, którzy chcieliby wziąć czynny udział w organizacji szkoleń.

Jedyną dobrą decyzją, jaką podjęła NRL, jest ustanowienie progu ukończenia 70 lat, powyżej którego lekarze zostaną zwolnieni z obowiązku opłacania składek. Osobiście jednak uważam, że uzyskanie wieku emerytalnego (nie wieku przejścia na emeryturę) powinno stanowić taką granicę.

Niestety, na tej samej NRL zlikwidowano fundusz stypendialny dla lekarzy i podjęto uchwałę, dotyczącą „Gazety Lekarskiej”, ograniczającą kolportaż jej wersji papierowej. W przyszłym roku lekarze poniżej 70. r.ż. już nie będą dostawać egzemplarza papierowego, jedynie dostęp do wersji elektronicznej, chyba że zadeklarują osobiście, że nadal chcą dostawać ją jak do tej pory. Natomiast odwrotnie będzie w przypadku lekarzy powyżej 70. r.ż.

Z niepokojem obserwujemy usiłowania zreformowania systemu opieki zdrowotnej poprzez zwiększenie ilości miejsc na kierunkach lekarskich w uczelniach nie posiadających odpowiednio wykwalifikowanej kadry dydaktycznej oraz zaplecza klinicznego. Więcej na ten temat na stronie 3.

Z wyrazami szacunku

dla całego środowiska lekarskiego

**dr n. med. Dorota Szyska-Skrobot**  
Prezes Okręgowej Rady Lekarskiej  
Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

## INFORMATOR TELEADRESOWY

### BIURO ŚWIĘTOKRZYSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ:

al. Ks. J. Popieluszki 43, 25-155 Kielce,  
tel. 41-362-13-81, www.sil.apsnet.pl,  
e-mail: sekretariat@sil.apsnet.pl,  
konto nr 29 1240 4416 1111 0000 4965 4095.

**Dyrektor biura:** mgr Anna Zysk-Litwin, pn.-pt.  
w godz. 8-16, tel. 41-362-06-29.

**Radca prawny:** mgr Mariusz Łaba, udziela  
porad prawnych dla lekarzy w zakresie  
wykonywania zawodu lekarza w pn.-wt. godz.  
14.15-16.00, śr. w godz. 10.45-15.15.

**Biuro rzecznika odpowiedzialności zawodowej:**  
mgr Klaudiusz Kanclerz, pn.-pt. godz. 8-16,  
tel. 41-368-75-67, 41-362-13-81 wew. 13.

**Biuro Sądu Lekarskiego:** mgr Anna Tkaczyk,  
pn.-pt. godz. 8-16, tel. 41-362-13-81 wew. 19.

**Księgowość:** Lucyna Papis - główna księgowa,  
mgr Jadwiga Zielińska - księgowa, tel. 41-  
362-13-81 wew.14, fax 41-362-15-00.

**Rejestr lekarzy:** mgr Anita Dubiel - praktyki  
lekarskie - 41-362-13-81, wew. 15, mgr Beata  
Kuprian - prawa wykonywania zawodu, tel. 41-  
362-13-81, wew. 22 oraz 41-362-15-40.

**Prezes Okręgowej Rady Lekarskiej:**  
dr n. med. Dorota Szyska-Skrobot.

**Rzecznik Praw Lekarza:** dr Urszula Chonin,  
dyżuruje w poniedziałki w godz. 14-16, tel.  
661-313-309, u.chonin@interia.pl.

**Pełnomocnik do spraw zdrowia lekarzy  
i lekarzy dentyistów:** dr Włodzimierz Gajewski,  
tel. 604-639-805, e-mail: w.t.gajewski@op.pl.  
Ewentualne spotkania pon. w godz. 12-14.

## Eskulap Świętokrzyski

### Wydawca:

Świętokrzyska Izba Lekarska w Kielcach  
al. Ks. J. Popieluszki 43, 25-155 Kielce

### Redaguje kolegium w składzie:

Robert Barucha, Krzysztof Bidas, Urszula  
Chonin, Włodzimierz Gajewski, Barbara  
Kocela, Marta Sitnik, Grażyna Sławeta,  
Iwona Soboń, Dorota Szyska-Skrobot,  
Janusz Wiśniewski

Jadwiga Zielińska - sekretarz redakcji

Artur Pedryc - redaktor naczelny

### Szata graficzna, skład i druk:

ART-SERWIS, ul. Modrzewiowa 14,  
26-001 Masłów, tel. 513-01-04-04

www.artserwis.info

**Nakład:** 4500 egz.



# Składka członkowska wzrośnie do 120 złotych

**To o sto procent więcej niż płacimy obecnie. Decyzja w sprawie podwyżki zapadła 21 października podczas posiedzenia Naczelnej Rady Lekarskiej.**

**Półowę tej kwoty - czyli 60 zł - zapłacą lekarze stażyści, a całkowicie zwolnieni z opłacania składki zostaną lekarze i lekarze dentyści, którzy ukończyli 70. rok życia.**

O potrzebie podniesienia składki mówili się już pod koniec ubiegłej kadencji, ale uznano, że temat powinien wrócić po wyborach nowych władz samorządu. Tegoroczny Krajowy Zjazd Lekarzy zobowiązał nową Radę do zajęcia się tą sprawą, jak również obniżył odpis na rzecz Naczelnej Izby Lekarskiej z 15% do 10% kwoty składki członkowskiej.

W Naczelnej Izbie Lekarskiej powstał specjalny zespół, który zajmował się tym zagadnieniem. Projekt, który trafił pod obrady NRL, zakładał trzy opcje: podniesienie składki do kwoty 90, 100 lub 120 złotych. Wybrano tę najwyższą.

- Zadania samorządu lekarskiego

mają szeroki zakres i są złożone. Część z nich, takich jak prowadzenie rejestru lekarzy, funkcjonowanie sądów lekarskich czy pionu odpowiedzialności zawodowej, przejęliśmy od administracji państwowej. Niestety, nie są one w 100% refundowane ze Skarbu Państwa. Od 2014 r. składka nie była rewaloryzowana. Wtedy została ustalona na 60 zł. Wartość tej kwoty jest dziś zupełnie inna – powiedział Jan Kowalczyk, przewodniczący Zespołu roboczego NRL ds. analizy wysokości składki członkowskiej, skarbnik ORL w Warszawie (źródło nil.org.pl).

Zasiadający w Zespole roboczym NRL ds. analizy wysokości składki członkowskiej podkreślają, że bez podniesienia składki członkowskiej małe i średnie Izby już w 2023 roku miałyby problemy finansowe, a w 2024 nawet duże Izby miałyby problem z „dopięciem budżetu”.

21 października NRL ostatecznie podjęła uchwałę, która określa, że od 1 stycznia 2023 roku składka członkowska będzie wynosiła w podstawowym wymiarze 120 zł miesięcznie dla lekarza i lekarza dentysty. Zdecydowano, że lekarze stażyści będą uiszczać połowę tej kwoty (60 zł), a całkowicie zwolnieni z opłacania składki zostaną lekarze i lekarze dentyści, którzy ukończyli 70. rok życia.

- Nasza Izba była przeciwna tak drastycznej podwyżce wysokości składki członkowskiej. Rekomendowaliśmy, aby nie była ona wyższa niż 90 złotych. Niestety, ku mojemu zaskoczeniu, ustalono ją na najwyższym z rozważanych pułapów - mówi Dorota Szyska-Skrobot, prezes Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej i zapewnia:

- Spróbujemy zrekompensować podwyżkę świętokrzyskim lekarzom. Mam kilka pomysłów, które chciałabym zrealizować, przedstawię je wkrótce Okręgowej Radzie Lekarskiej, jeśli zostaną zaakceptowane, poinformuję o nich na łamach kolejnego wydania „Eskulapa Świętokrzyskiego” - mówi prezes Dorota Szyska-Skrobot.

/AP/

## Medycyna na politechnice - to nie żart

**Samorząd lekarski stanowczo sprzeciwia się obniżaniu jakości kształcenia przyszłych lekarzy, poprzez dopuszczenie do prowadzenia kształcenia na kierunku lekarskim uczelni, posiadających negatywną opinię Państwowej Komisji Akredytacyjnej lub co do przygotowania których pojawiają się wątpliwości.**

W roku akademickim 2022/2023 w stosunku do poprzedniego (2021/2022) limity przyjęć na studia na kierunkach lekarskim i lekarsko-dentystycznym zostały zwiększone łącznie o 359 miejsc - wynika z danych resortu zdrowia.

Kierunki lekarskie zaczynają powstawać na kolejnych uczelniach, w tym niepublicznych, a wraz z tym pojawiają się wątpliwości co do poziomu kształcenia przyszłych medyków.

Głośno było niedawno o uczelni w Elblągu, której minister edukacji i nauki zdecydował na uruchomienie na funkcjonującym tam Wydziale Nauk o Zdrowiu kierunku lekarskiego. Ruszyła rekrutacja, tymczasem na przełomie sierpnia i września na stronach tej uczelni pojawiło się ogłoszenie

o pracy dla kadry do prowadzenia zajęć ze studentami właśnie kierunku lekarskiego.

Reakcja samorządu lekarskiego była bardzo szybka. Prezes Naczelnej Rady Lekarskiej zwrócił się do ministra Czarnka o pilne objęcie nadzorem działań uczelni, związanych przede wszystkim z organizacją zaplecza dydaktycznego.

Przed laty lekarzy kształciły tylko największe, renomowane uczelnie, posiadające wieloletnią tradycję akademicką. Dziś coraz częściej prawo do uruchomienia kierunku lekarskiego otrzymują prywatne szkoły wyższe.

Niedawno władze Wrocławia na swoim portalu internetowym ogłosiły, że Politechnika Wroclawska będzie kształcić lekarzy. Wydział Medyczny ma ruszyć w 2023 r. Studia rozpocznie w nim 60 osób.

Biorąc pod uwagę jak długo Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach przygotowywał się, a później starał o pozwolenie na uruchomienie kierunku lekarskiego, to to, z czym mamy teraz do czynienia, może dziwić i powodować obawy o jakość kształcenia przyszłych kadr medycznych.

Prof. dr hab. Stanisław Głuszek, rektor kieleckiego uniwersytetu, nie pochwała pomysłów, by kierunki lekarskie otwierać na politechnikach, ale jednocześnie zaznacza:

- Oczywiście można je tworzyć wszędzie, ale kluczową kwestią jest przygotowanie odpowiednich warunków do kształcenia. Wyobrażam sobie, że w tym konkretnym przypadku, w obrębie politechniki powstanie wyodrębniona szkoła medyczna, która będzie miała dostęp do szpitali, oddziałów klinicznych itd. - stwierdza.

- Powinniśmy robić wszystko, by podnieść jakość kształcenia studentów, zwłaszcza w przypadku medycyny, bo tu przedmiotem jest zdrowie i życie ludzkie - dodaje.

Profesor Głuszek nie kryje, że zna wiele uczelni w kraju, które mają problemy z nauczaniem klinicznym, dlatego przestrzega:

- Jeśli dziś będziemy mieli słabe kształcenie, to w przyszłości musimy się liczyć z bardzo poważnymi tego konsekwencjami - stwierdza profesor Głuszek.

# To była pierwsza w regionie operacja bariatryczna SASI

**Wykonali ją specjaliści z Kliniki Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej i Endokrynologicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach.**

SASI to pojedyncze zespolenie żołądkowo-jelitowe z rękawową resekcją żołądka. Jest nowym rodzajem zabiegu chirurgicznego, wykonywanym jedynie przez kilka ośrodków w Polsce.

– Operacja polega na połączeniu dwóch stosowanych już wcześniej metod leczenia: rękawowej resekcji żołądka, czyli usunięciu około 80% tego narządu oraz połączeniu pozostałej części żołądka z jelitem cienkim. Istotą zabiegu jest ograniczenie objętości żołądka oraz zmniejszenie wchłaniania pokarmu poprzez wyłączenie znacznej części jelita cienkiego. Dzięki temu, udaje się uzyskać utratę masy ciała, przy jednoczesnym obniżeniu ryzyka związanego z niedo-



borem witamin i minerałów – wyjaśnia dr n. med. Piotr Bryk, zastępca kierownika Kliniki Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej i Endokrynologicznej w WSzZ. Zabieg przeprowadzany jest metodą małoinwazyjną (laparoskopową).

Operacje bariatryczne w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach są wykonywane od 10 lat. Rocznie jest realizowanych około 100 takich zabiegów.

Pierwszy zabieg SASI odbył się we wrześniu. W październiku ta metoda operacyjna ma zostać zastosowana u kolejnych pacjentów.

24 października obchodzony był Światowy Dzień Walki z Otyłością. Chirurgia bariatryczna to obecnie najskuteczniejsza metoda leczenia otyłości, która pozwala uzyskać długotrwałą redukcję masy ciała.

źródło WSZ

## Szpital MSWiA w Kielcach chce utworzyć SOR

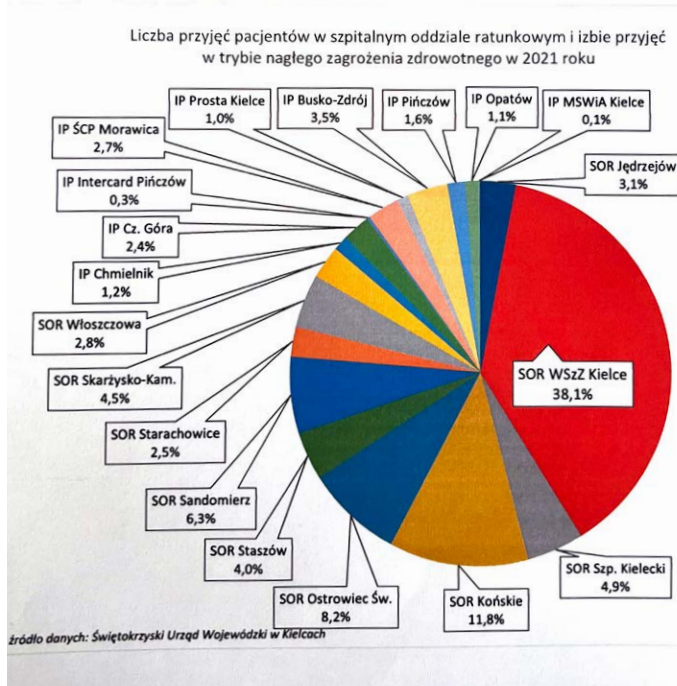
Szpital MSWiA przy ulicy Wojska Polskiego w Kielcach stara się o uruchomienie Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Wniosek w tej sprawie trafił już do wojewody świętokrzyskiego.

– Jesteśmy przygotowani zarówno lokalowo, jak i sprzętowo. Jeśli chodzi o lekarzy i pozostały personel, to trwają rozmowy – poinformowała Halina Olendzka w rozmowie z Radiem Kielce.

Czy utworzenie trzeciego SOR-u w Kielcach odciążą przepelnioną Izbę Przyjęć w szpitalu wojewódzkim na Czarnowie?

– Moim zdaniem, znacznie lepszym rozwiązaniem byłoby utworzenie Szpitalnego Oddziału Ratunkowego na Ponidziu, na przykład w Busku-Zdroju. Placówka funkcjonująca w tym mieście ma do tego wszelkie predyspozycje – mówi Bartosz Stemplewski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach. Dodaje przy tym, że do jego lecznicy na kieleckim Czarnowie każdego dnia przyjmowanych jest kilkuset pacjentów, z czego zaledwie co dziesiąty jest przywożony przez zespół ratownictwa medycznego. W pozostałych przypadkach to świadomy wybór ludzi, którzy chcą być leczeni właśnie tu.

– Szpital MSWiA już teraz mógłby znacznie zwiększyć liczbę przyjmowanych pacjentów, niekoniecznie potrzebuje do tego Szpitalnego Oddziału Ratunkowego, który z logistycznego punktu widzenia powinien być gdzieś na południu, choćby we wspomnianym wcześniej Busku-Zdroju – stwierdza dyrektor Stemplewski.



# To grozi każdemu z nas

**O wypaleniu zawodowym rozmawiamy z Adrianną Sobol z Uniwersytetu Medycznego w Warszawie, która 16 września poprowadziła szkolenie dla świętokrzyskich lekarzy, zorganizowane przez ŚIL.**

**Dlaczego coraz więcej osób odczuwa objawy wypalenia zawodowego i to nawet w wczesnych etapach kariery?**

- Praca dla wielu osób wiąże się z nigdy niesłabnącą presją na realizację celów, poczuciem odpowiedzialności za siebie i innych (szczególnie w przypadku zawodów medycznych, pomocowych), bardzo schematyczną, sztywną strukturą i organizacją zadań, ciągłym poczuciem zmęczenia oraz niezadowolenia z samego siebie czy działania organizacji, czasem prowadzącym do frustracji. Jeżeli z takich elementów składa się każdy kolejny dzień pracy lekarza, to bardzo prawdopodobne jest pojawienie się na stałe w jego psychice poczucia chronicznego znużenia wykonywaną pracą, czyli wypalenia zawodowego. Wówczas pojawiają się takie komponenty zachowania jak depersonalizacja, która utrudnia skuteczne i empatyczne pomaganie pacjentom, ale jednocześnie jest formą radzenia sobie z tym problemem. Oczywiście jest to działanie częściowo skuteczne, ale długoterminowo niesie za sobą negatywne skutki zarówno dla lekarza, jak i dla pacjenta. W takim wypadku lepszym rozwiązaniem jest po prostu zasięgnięcie porady specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.

**Czy objawy wypalenia zawodowego pojawiają się znienacka, czy może jest to długotrwały proces pogarszania nastroju i jakości pracy? Jakie to mogą być objawy?**

- Wypalenie zawodowe zawsze rozwija się stopniowo i jest tym silniejsze, im więcej rozczarowań sobą, innymi, sytuacją wokół doświadcza się w miejscu pracy. Objawy zespołu wypalenia zawodowego odnoszą się zarówno do psychicznego, społecznego, jak i fizycznego funkcjonowania osoby. Typowymi objawami i skutkami wypalenia zawodowego są uczucie osamotnienia oraz alienacji, stałego napięcia, negatywne postrzeganie życia, kryzysy rodzinne i przyjacielskie, depresja (często w przypadku lekarzy maskowana - z wysokim funkcjonowaniem społeczno-zawodowym).

**No właśnie – depresja. Czy jest skutkiem wypalenia, czy są to jednostki chorobowe zupełnie od siebie niezależne?**

- Może być ona zarówno pierwotna, jak i wtórna wobec wypalenia zawodowego. Może być też zupełnie niezależna od sytuacji w miejscu pracy, na przykład wtedy, gdy mamy do czynienia z depresją endogenną. Niezależnie od jej przyczyny, należy pamiętać o konieczności poszukiwania profesjonalnej pomocy. Nieleczona, poza oczywistym wpływem na jakość życia, ma prawie zawsze istotny wpływ także na karierę zawodową. Utrudnia kontakt z pacjentem, zaburza koncentrację, utrudnia podejmowanie decyzji. Może powodować realne zagrożenie dla lekarza, jego otoczenia, pacjentów.

**Dlaczego to właśnie w grupie lekarzy wypalenie pojawia się najczęściej?**

- Głównie ze względu na ciągłą ekspozycję

na obciążający emocjonalnie kontakt z pacjentem i jego cierpieniem, lekarze mogą znacznie szybciej odczuwać przekroczenie progu wypalenia. Oczywiście, problem ten dotyczy nie tylko lekarzy, ale wszystkich przedstawicieli sektora ochrony zdrowia, którzy mają styczność z pacjentem. Nie ma jednak reguły na to, kto wewnątrz tej grupy zawodowej może cierpieć z powodu wypalenia zawodowego bardziej lub mniej. Mogą to być również dobrze osoby pracujące na oddziałach o wyższym ryzyku zagrożenia życia pacjenta, jak i tych, na których świadczenia mają charakter mało inwazyjny i dotyczą chorób chronicznych. Mogą to być zarówno młodzi lekarze, jak i ci, którzy przez wiele lat doskonale czuli się w roli „pomagacza”, ale nagle ich organizm powiedział „STOP”. Mogą to być osoby, które posiadają w swojej historii doświadczenie depresji czy innych zaburzeń psychicznych, jak i te, które dotychczas nigdy nie doświadczyły epizodu obniżonego nastroju.

**Do kogo najpierw powinno się zwrócić o pomoc w razie pojawienia się pierwszych objawów?**

- Jeśli odczuwamy jakiegokolwiek objawy wypalenia zawodowego/stanu obniżonego nastroju, koniecznie należy skontaktować się z profesjonalistą - psychologiem, psychoterapeutą, psychiatrą. Kolejność jest właściwie dowolna. Najbardziej liczy się czas reakcji. Jeden ze specjalistów, jeśli uzna to za stosowne, zawsze może skierować pacjenta również na konsultację u kogoś innego - w zależności od potrzeb. Wypalenie zawodowe wcale nie musi wymagać długotrwałej terapii – czasami kilka konsultacji wystarczy, aby zbudować nowe schematy działania, sprzyjające higienie emocjonalno-zawodowej.

**Dziękuję za rozmowę.**

## KOMUNIKAT KOMISJI DS. PRAKTYK PRYWATNYCH ŚIL

Komisja ds. Rejestracji Praktyk Prywatnych ŚIL przypomina o obowiązku zgłaszania przez lekarzy/lekarzy dentyistów wszelkich zmian danych, objętych rejestrem w prowadzonych praktykach prywatnych, w terminie 14 dni od dnia ich powstania, w szczególności w praktykach wykonywanych w zakładzie leczniczym (tzw. praktyki „kontraktowe”).

Obowiązkiem lekarza/lekarza dentyisty przed podjęciem działalności „kontraktowej” w nowym zakładzie leczniczym jest dokonanie wpisu tego „nowego” miejsca w RPWDL.

Wpisu można dokonać w formie elektronicznej na platformie RPWDL.

**Działalność leczniczą można rozpocząć, zgodnie z art. 103 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz.U. z 2022 r., poz. 633), dopiero po uzyskaniu wpisu do rejestru.**

Natomiast w przypadku zaprzestania wykonywania działalności należy dokonać wykreślenia praktyki w rejestrze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej. Rejestr ten jest jawny.

W przypadku pytań i wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny 41 362 13 81 wew. 15, lub e-mailowy: [anita@sil.apsnet.pl](mailto:anita@sil.apsnet.pl) z Komisją Rejestracji Praktyk Prywatnych.



# Torpeda nowej generacji



Jarosław Wanecki

Przewodniczący Komisji Kultury Naczelnej Rady Lekarskiej, członek Krajowej Komisji Rewizyjnej i Rady Programowej „Gazety Lekarskiej”

**Dostałem nowy adres e-mail. Zanurzony w domenie @nil.org.pl. Doskonały. Moje teksty będą teraz zaszyfrowane na amen. Dla felietonisty to duże ułatwienie. Nie musi kodować znaczeń. Pisać wprost, z jednoczesnym zapewnieniem, że czytelnik dostanie wszystko wspaniale lub odwrotnie, daje dużo nowych możliwości. Intelktualna gra literackich podtekstów. Cudownie!**

Test pierwszy to opis współczesności na informacji mediów publicznych.

System ochrony zdrowia w Polsce zmierza we właściwym kierunku. Władza się ogarnęła i jest świetnie. Wprowadzane reformy mają sens, a ich rezultaty są odczuwalne dla każdego. Od noworodków, aż po umierających w błogostanie spełnień starców dwustuletnich. Biały personel uśmiecha się niczym przodownicy pracy w pierwszomajowym pochodzie. Kolejki, limity, niskie płace, frustracja z powodu wypalenia zawodowego, zła organizacja pracy, masowe zwalnianie się z oddziałów, zaburzona ścieżka specjalizacji i szara strefa prywatnych praktyk, stają się na naszych oczach hasłami przeszłości. Sielanka. Koordynacja, budżet powierzony i nie sen przelotny. Aż strach, jak to wszystko pięknie się układa.

Test drugi, nieco trudniejszy, to odcyfrowanie znaczeń z przeszłości na podstawie „Rozmyślań” Marka Aureliusza, ponownie wydanych w języku polskim, po 110 latach od przetłumaczenia.

„Jak się mówi: Asklepios zalecił temu jazdę konną albo zimne kąpiele, albo chodzenie boso, tak i powiedzieć można: natura wszechrzeczy zaleciła temu chorobę albo kalectwo, albo stratę, albo coś innego w tym rodzaju. Tam bowiem: przepisał, zalecił oznacza tyle, co: zalecił mu to jako stosowne dla zdrowia. A tu to, co się każdemu wydarza, jakby mu zostało zalecone jako stosowne dla losu przeznaczonego. Tak bowiem mówimy i my, że coś się mam składa, jak budowniczy mówią o kamieniach kwadratowych w murach lub piramidach, że się składają, gdy się łączą z sobą w pewnym powiązaniu. W ogóle bo-

wiem istnieje jedna harmonia. A jak z wszystkich ciał wszechświat wypełnia się w ciało tak pełne, tak z wszystkich przyczyn wypełnia się całość, przyczyna najwyższa: los. Wiedzą o tym zaś co mówię, i ludzie zupełnie prości. Mówią bowiem: to mu się zdarzyło. A więc to było darowane albo to mu było zalecone. Przyjmijmy więc to tak, jak zalecenia Asklepiosa. I w nich bowiem jest wiele gorzkości, a przecież przyjmujemy je chętnie dla zdrowia. Zachowuj się wobec tego, co jest wypełnieniem i wykończeniem przepisów wszechnatury, jak wobec swego zdrowia. I chętnie przyjmuj każde wydarzenie, chociażby się zdawało zbyt przykre, bo ono prowadzi tam, prowadzi do zdrowia wszechświata, do powodzenia i pomyślności Zeusa. Nie byłby on bowiem tego nikomu nadarzył, gdyby to nie było zarazem darem dla całości. Albowiem i jakkolwiek natura nie zdarza nic niestosownego dla przedmiotu, którym rządzi. Dla dwu więc powodów należy z miłością przyjmować to, co się wydarza: po pierwsze dlatego, że tobie się to stało i tobie zostało zlecone, i do ciebie w jakimś pozostało stosunku, sprzężone z tobą od wieków, z przyczyn przedwiecznych, po wtóre zaś dlatego, że dla zarządcy świata jest i to, co jednostkom się wydarza, czynnikiem powodzenia i doskonałości wszechświata, a – na Zeusa - nawet samego istnienia. Kależy się bowiem całości, gdybyś nawet w drobności przerwał związek i spójnię tak cząstek fizycznych, jak i przyczyn. Przerzucasz zaś – o ile to w twojej mocy – jeżeli się czujesz z czegoś niezadowolonym, jakoby niweczysz”.

Informatyk zakodował mój adres kryptonimem: KOmb!n0w@nie. Nie chcąc, by podstępna myśl, sprowadziła mnie na drogę niweczenia szczęśliwego losu, natychmiast zmieniłem hasło. Rozlewniwny lekką pracą bez biurokracji i spełniony zawodowo, stanę się wkrótce częścią wszechświata, w którym Asklepios przepisał stosowne reformy komunikowania się. Stosowne dla zdrowia.

**Jarosław Wanecki**  
kierownik Ośrodka Kultury i Dziedzictwa Historycznego NIL

## Usunęli guz ważący aż 42 kg

Kilkunastu specjalistów ze Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze usunęło kobiecie guz, który ważył... 42 kg. To prawdopodobnie największy nowotwór usunięty w polskim szpitalu. Poprzedni „rekordzista” miał 35 kg.

– Wiedząc o guzie w brzuchu pacjentka zdecydowała się na operację po 10 latach, gdy ten uniemożliwił jej chodzenie – mówi szef chirurgii ogólnej i onkologicznej szpitala uniwersyteckiego w Zielonej Górze dr hab. n. med. Dawid Murawa, który razem z zespołem podjął się operacji, trwającej ostatecznie 7 godzin. I dodaje, że koniecz-

na była rekonstrukcja obu stron żył biodrowych zewnętrznych, a ubytek krwi sięgnął 8 litrów.

To prawdopodobnie największy guz, jaki został usunięty w polskim szpitalu.

źródło: szpital.zgora.pl



# Kardiolog Janusz Sielski doktorem habilitowanym

**Janusz Sielski, kierownik Kliniki Intensywnego Nadzoru Kardiologicznego w Świętokrzyskim Centrum Kardiologii uzyskał kolejny stopień naukowy.**

Habilitację uzyskał na podstawie cyklu czterech prac oryginalnych pod tytułem „Pozaszpitalne zatrzymanie krążenia wpływ czynników demograficznych i środowiskowych na rokowanie i leczenie na podstawie dużych rejestrów krajowych”.

Cykl ten uzyskał łączną punktację 16.064 IF oraz 420 pkt MNiSW.

- Bardzo cenne wsparcie otrzymałem od p. dr Marty Solnicy, dyrektorki Pogotowia Ratunkowego w Kielcach, oraz od p. prof. Zbigniewa Siudaka, kierownika Katerdy Chorób Wewnętrznych Collegium medicum UJK Kielce - mówi dr hab. Janusz Sielski.

- Wiodącym tematem moich badań i zainteresowań naukowych obecnie w kardiologii w ostatnich latach jest problem nagłego przedszpitalnego zatrzymania krążenia (out of hospital cardiac ar-rest – OHCA) z przyczyn kardiologicznych w różnych podgrupach chorych oraz różnych sytuacjach klinicznych - informuje nasz rozmówca.

Problem nagłego zewnątrzszpitalnego zatrzymania krążenia z przyczyn kar-

diologicznych jest jednym z bardzo istotnych i jednocześnie bardzo ciekawych problemów współczesnej kardiologii. Zewnątrzszpitalne zatrzymanie krążenia w liczbach to obecnie 40 przypadków na 100 000 rocznie, jedynie 15% z nich to przypadki niekardiologiczne. Z tego 76% stanowią zatrzymania krążenia w przebiegu ostrych zespołów wieńcowych. Powiązaniem problemem występowania, rozpoznania oraz leczenia jest nagłe przedszpitalne zatrzymanie krążenia związane z ostrym zespołem wieńcowym z przetrwałym uniesieniem odcinka ST (STEMI). Częstość występowania OHCA związanego ze STEMI waha się w granicach 8-10% pacjentów.

- Sytuacje kliniczne, związane z problemem zatrzymania krążenia, stanowią istotne wyzwania zarówno dla systemów opieki zdrowotnej, jak i dla lekarzy, którzy bezpośrednio, na miejscu zdarzenia stykają się z tym problemem. Szczególnie, że problem nagłego zatrzymania krążenia jest problemem interdyscyplinarnym i dotyczy zarówno kardiologów i anestezjologów. Nagłość sytuacji



Dr hab. Janusz Sielski.

i stanów klinicznych wymaga szybkiego i skutecznego działania. Takie postępowanie warunkuje osiągnięcie skuteczności i wypisanie pacjenta ze szpitala, które w tych przypadkach osiąga jedynie około 8%. Wytyczne do postępowania w przypadkach zatrzymania krążenia wydaje w Polsce Polska Rada Resuscytacji w ślad za wytycznymi wydawanymi przez Europejską Radę Resuscytacji - informuje dr hab. Janusz Sielski.

Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów naukowych osiągnięć.

## Paweł Barucha szefem Rady ds. stomatologii, a Maciej Sikora członkiem Rady Ekspertów

Lek. dent. Paweł Barucha, były prezes Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej, a obecnie wiceprezes Naczelnej Rady Lekarskiej, został przewodniczącym Rady do spraw stomatologii w Ministerstwie Zdrowia. Z kolei dr hab. Maciej Sikora został powołany do Rady Ekspertów Naczelnej Izby Lekarskiej. To niewątpliwy sukces członków naszej izby.

- 21 wybitnych osobowości świata medycznego powołanych zostało do Rady Ekspertów, utworzonej przez Naczelną Radę Lekarską - czytamy w komunikacie Naczelnej Izby Lekarskiej. W tym gronie

znalazł się dr hab. Maciej Sikora, chirurg szczękowo-twarzowy pracujący w szpitalu MSWiA w Kielcach. Maciej Sikora jest członkiem Okręgowej Rady Lekarskiej ŚIL oraz Naczelnej Rady Lekarskiej.

Z kolei Paweł Barucha został przewodniczącym Rady ds. Rozwoju Stomatologii powołanej przez ministra zdrowia.

Lek. dent. Paweł Barucha jest członkiem Okręgowej Rady Lekarskiej ŚIL, członkiem Naczelnej Rady Lekarskiej i jej wiceprezesem oraz szefem komisji stomatologicznej w Naczelnej Izbie Lekarskiej.



Maciej Sikora odbiera akt powołania od Łukasza Jankowskiego, prezesa NIL.

/AP/

# Dermatolog Jacek Zdybski doktorem nauk medycznych

**Zbadał i przeanalizował wpływ zabiegów z zakresu dermatologii estetycznej na wybrane aspekty psychospołeczne u kobiet. Publikujemy streszczenie jego rozprawy doktorskiej.**

Współczesna medycyna estetyczna jest nierozdzielnie związana z holistycznym podejściem do pacjenta, uwzględniającym jego fizyczny, jak i psychiczny oraz społeczny dobrostan. Choć większość pacjentów decydujących się na zabiegi dermatologii estetycznej jest z medycznego punktu widzenia zdrowa, to niezadowolone z określonych cech wyglądu, a następnie pozytywne skutki dokonanych zmian, wpisują się w szeroką definicję zdrowia.

Celem rozprawy jest ocena wpływu zastosowanych zabiegów dermatologii estetycznej na wybrane aspekty funkcjonowania psychospołecznego kobiet. Za cel szczegółowy przyjęto ocenę poziomu wybranych aspektów funkcjonowania psychospołecznego kobiet przed zabiegiem oraz po zabiegu poprawiającym wygląd, tj. iniekcji kwasu hialuronowego lub otuliny botulinowej. Pozwoliło to na ocenę porównawczą badanych parametrów, takich jak: nastrój, uczucia, satysfakcja z życia, poczucie własnej skuteczności i samoocena.

Badania przeprowadzono na grupie 102 kobiet od 21. do 80. roku życia. Pacjentki zgłosiły się do zabiegu z zakresu dermatologii estetycznej celem poprawienia wybranych cech urody i/lub uzyskania efektu odmłodzenia poprzez wolumetrię twarzy, spłycenie bruzd i wypełnienie zmarszczek.

Badanie wybranych aspektów funkcjonowania psychospołecznego zostało

przeprowadzone u każdej z pacjentek dwukrotnie: PRZED zabiegiem oraz około cztery tygodnie PO zabiegu, co pozwoliło na dokonanie oceny zmiany nastroju i poziomu jakości życia, subiektywnie odczuwanej przez pacjentki.

Dla uzyskania szerokiego spektrum danych, będących podstawą do analizy problematyki badawczej, zastosowano następujące metody i narzędzia:

- Kwestionariusz poczucia jakości życia
- SWLS (skala satysfakcji z życia)
- UMACL (przymiotnikowa skala nastroju)
- SUPIN (skala uczuć pozytywnych i negatywnych)
- GSES (skala uogólnionej własnej skuteczności)
- MSEI (wielowymiarowy kwestionariusz samooceny).

W wyniku zastosowania metody meoidów do zmiennych niezagregowanych otrzymano dwie grupy zmiennych o liczebnościach 71 (klaster nr 1) i 58 (klaster nr 2). W klastrze nr 1 znalazły się zmienne składające się na agregaty „pozytywne”, natomiast w klastrze nr 2 znalazły się zmienne składające się na agregaty „negatywne”. Wyodrębnienie grup podobnych zmiennych i ich struktura są jednakowe dla obu etapów badania. Współczynnik korelacji Kendall’a posłużył do sprawdzenia związku między cechami pacjentek PRZED i PO zabiegu. Zmienne z grupy I („pozytywne”) po zabiegu zwiększyły poziom. Zmienne z grupy II („negatywne”) zmniejszły



Dr n. med. Jacek Zdybski

szyły poziom. Większość korelacji jest istotna statystycznie na poziomie  $\alpha = 0,05$ .

Uzyskane wyniki potwierdziły, że stosowanie zabiegów dermatologii estetycznej ma jednoznacznie pozytywny wpływ na psychospołeczne aspekty jakości życia u kobiet. Poziom ocen w zakresie cech i nastrojów pozytywnych po zabiegu wzrósł, natomiast obniżyło się wartościowanie cech i nastrojów negatywnych. Jednocześnie zmniejszyło się zróżnicowanie formułowanych ocen, co oznacza, że niezależnie od bazowego poziomu nastroju pacjentek i poziomu jakości życia, oceny dokonywane po zabiegu były na zbliżonym – pozytywnym – poziomie. Pacjentki po zabiegu deklarowały wyższy poziom odczuć pozytywnych, wyższy poziom satysfakcji z życia, własnej skuteczności, miały lepszy nastrój i wyższą samoocenę. Na znacznie niższym poziomie odnotowywały odczucia o charakterze negatywnym. Przeprowadzone badania pozwoliły też stwierdzić, iż korzystny wpływ zabiegów dermatologii estetycznej na jakość życia jest niezależny od wieku pacjentek.

Komisja Stomatologiczna Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej  
zaprasza lekarzy dentystów na bezpłatne szkolenie, które odbędzie się  
19 listopada 2022 r. (sobota) w siedzibie Izby przy al. Ks. J. Popiełuszki 43.

**Temat szkolenia:** Estetyczna i funkcjonalna odbudowa zębów w odcinku bocznym – diagnoza, planowanie, narzędzia i dokumentacja medyczna

Szkolenie poprowadzi lek. dent. Bartłomiej Załęski.

W programie: wykład oraz część praktyczna - warsztaty.

\* Na część praktyczną ilość miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Telefon w sprawie zgłoszeń na część praktyczną 41-362-13-81 wew. 15.



# Symposium kardiologiczne w pałacu w Kurozwałkach

## X Jubileuszowe Symposium Szkoleniowo-Naukowe Kardiologia dla lekarza praktyka - co nowego w roku 2022 - odbyło się w Kurozwałkach.

17 września 2022 roku odbyło się już dziesiąte, jubileuszowe, spotkanie lekarzy w Kurozwałkach. Jak co roku, wykładami byli lekarze I Kliniki Kardiologii, a patronat nad wydarzeniem objęła Świętokrzyska Izba Lekarska. Konferencja odbyła się po 2-letniej COVID-owej przerwie i jak co roku spotkała się z ogromnym zainteresowaniem i aktywnością lekarzy rodzinnych, internistów i kardiologów naszego regionu. Zróżnicowana tematyka wydarzenia spowodowała, że obecni byli również lekarze neurologzy, pediatrzy, reumatolodzy, a liczba uczestników osiągnęła 96 osób. Jak zawsze w pierwszej części spotkania zostały zaprezentowane najnowsze wytyczne kardiologiczne, ogłoszone 3 tygodnie wcześniej na Kongresie ESC w Barcelonie. Przedstawili je dr med. Radosław Bartkowiak (Konsultacja kardiologiczna przed operacją pozasercową), dr hab. med. Iwona Gorczyca-Głowacka (Kardioonkologia), dr med. Maciej Kluk (Komorowe zaburzenia rytmu i nagły zgon sercowy), dr med. Katarzyna Starzyk (Nadciśnienie płucne). Zważywszy, że po raz pierwszy, jeszcze nie przetłumaczone na język polski, wkrótce po opublikowaniu, wytyczne zostały zaprezentowane



na forum konferencyjnym, należy uznać sesję za bardzo cenną i wartościową. W kolejnych sesjach zostały omówione standardy postępowania w niewydolności serca, nadciśnieniu tętniczym - prof. Beata Wożakowska-Kapłon, przewlekłych zespołach wieńcowych - dr Rafał Szymczyk. Dyskutowano występowanie (lub nie) efektu klasy przy zastosowaniu takich grup leków jak przedstawiciele NOAC - dr Elżbieta Jaskulska-Niedziela, inhibitory SGLT2 - dr Rafał Miłosz Bzymek, leki przeciwpłytkowe - prof. Beata Wożakowska-Kapłon. Wykładowcy kolejnej sesji poświęconej praktyce ambulatoryjnej odśladali zasady i tajniki prowadzenia chorego z wszczepionym rozrusznikiem serca - dr

med. Dawid Bąkowski, interpretacji badania echokardiograficznego - dr Agnieszka Woronowicz-Chrściel oraz diagnostyki u chorych z bólami w klatce piersiowej - dr Konrad Strzębała. Spotkanie zamykała sesja, w której przypadki chorych trudnych, ciekawych, nietypowych przedstawili lekarze I Kliniki Kardiologii i Elektroterapii: dr Justyna Niedziela, Katarzyna Dziubek, Anna Kot, Olga Jelonek, Azita Rezaei, Michał Bączek, Michał Łabuz, Piotr Karolak, Paweł Szast. Po wielu godzinach wysiłku intelektualnego wykładowcy i słuchacze wspólnie zasiedli przy obiedzie, co też stało się już tradycją spotkań w Kurozwałkach. Mamy nadzieję na równie udane spotkanie w przyszłym roku.



## Przy współpracy dwóch Izb

**Zebranie Naukowe Świętokrzyskiego i Podkarpackiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego odbyło się w Tarnobrzegu i Sandomierzu.**

Otworzyła je dr n. med. Dorota Szyska-Skrobot, prezes Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej, która wygłosiła wykład na temat zapaleń tarczycy.

Symposium było objęte patronatem i zostało dofinansowane przez Świętokrzyską Izbę Lekarską, dzięki czemu udział w nim dla medyków z naszego województwa był bezpłatny.

Pierwszego dnia w Tarnobrzegu odbył się cykl wykładów znanych specjalistów z zakresu reumatologii:

- prof. dr hab. Zbigniew Żuber mówił o nowościach w młodzieńczym idiopatycznym zapaleniu stawów,
- prof. dr hab. Włodzimierz Samborski o nowościach w terapii spondyloartropatii,
- prof. dr hab. Maria Majdan o nowościach w terapii toczenia rumieniowatego układowego,
- dr hab. Magdalena Krajewska-Włodarczyk o nowościach w terapii łuszczykowego zapalenia stawów,
- prof. dr hab. Przemysław Kotyla o nowościach w terapii twardziny układowej,
- prof. dr hab. Grzegorz Kopeć wygłosił wykład na temat współczesnego leczenia tętniczego nadciśnienia płucnego.

Z kolei dr Wojciech Romanowski mówił o rozliczaniu świadczeń w zakresie reumatologii.



Drugiego dnia uczestnicy przenieśli się do Sandomierza, gdzie specjaliści z Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego prezentowali najciekawsze przypadki kliniczne ze swojej praktyki.

W symposium wzięło udział około stu lekarzy z województwa świętokrzyskiego i podkarpackiego.

/AP/

## O szansach i wyzwaniach medycyny pracy w dobie zagrożeń współczesnego świata

**Pod takim hasłem w dniach 20-22 października odbył się w Sandomierzu XIV Krajowy Zjazd Polskiego Towarzystwa Medycyny Pracy.**

W pierwszym dniu zjazdu, czyli 20 października 2022 roku, odbyło się Walne Zgromadzenie Delegatów Polskiego Towarzystwa Medycyny Pracy, natomiast w kolejnych dniach, 21-22 października, zaplanowano sesje naukowe z udziałem ekspertów z różnych dziedzin medycyny.

Wzorem lat poprzednich w konferencji zaprezentowali się najlepsi wykładowcy z Instytutu Medycyny Pracy im. Profesora J. Nofera w Łodzi, a także innych polskich uczelni.

Szerszą relację z tego wydarzenia zamieścimy w kolejnym wydaniu „Eskulap Świętokrzyskiego”.





# Udar mózgu - farmakoterapie

## VIII Zjazd Polskiego Towarzystwa Udaru Mózgu odbył się w Kielcach.

„Udar mózgu – farmakoterapie” pod takim hasłem odbył się w Kielcach VIII Zjazd Polskiego Towarzystwa Udaru Mózgu. Wydarzenie zorganizowano pod patronatem i z finansowym wsparciem Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej.

W ramach zjazdu odbyło się sześć sesji tematycznych oraz sześć sesji i/ lub wykładów sponsorowanych. Wykłady prowadzili wybitni specjaliści w dziedzinie leczenia udaru mózgu i kardiologii, w tym 17 samodzielnych pracowników nauki.

### O PREWENCJI I LECZENIU

W sesji inauguracyjnej nestor polskiego lecznictwa udarowego prof. Anna Członkowska z Warszawy omówiła najnowsze wytyczne American Heart Association/American Stroke Association (AHA/ASA) na temat prewencji udaru mózgu / TIA, prof. Anetta Lasek-Bal z Katowic zapoznała uczestników z zasadami leczenia przeciwwązalnego w udarze niedokrwiennym mózgu, a prof. Dalius Jatužis z Wilna, past prezydent Nordic Stroke, przedstawił aktualne wytyczne postępowania u pacjenta z przemijającym udarem mózgowym (TIA).

W sesji pierwszej prof. Sławomir Michalak z Poznania omówił monitorowanie bezpieczeństwa terapii przeciwkrzepliwej, dr hab. Kamil Chwojnicki z Gdańska – intensywną terapię u pacjenta z udarem mózgu, dr Marcin Wiącek z Rzeszowa – zasady płynoterapii, leczenia hiper- i hiponatremii u pacjenta z udarem mózgu, a prof. Waldemar Broła z Końskich/Kielc – leczenie depresji poudarowej.

W sesji drugiej dr Adam Wiśniewski z Bydgoszczy przedstawił zasady monitorowania terapii przeciwplatek, prof. Radosław Kazimierski z Poznania/ Zielonej Góry – amyloidozę łańcuchów lekkich, prof. Piotr Sobolewski z Sandomierza/Kielc - problem zakrzepicy żył głębokich kończyn dolnych, prowadzącą do wystąpienia udaru mózgu, a prof. Grzegorz Kozera z Gdańska – aktualne wytyczne American College of Cardiology (ACC) na temat postępowania z pacjentami po udarze mózgu i TIA przetrwałym PFO.

### NIE TYLKO O NEUROLOGII

Sesję trzecią poprowadzili specjaliści z I Kliniki Kardiologii i Elektroterapii z Kielc, kierowanej przez prof. Beatę



Frekwencja na wszystkich wykładach była niemal stuprocentowa.

Wożakowską-Kapłon, szeroko przedstawiając temat zamykania uszka lewego przedsionka u pacjenta neurologicznego z migotaniem przedsionków. Wykłady w tej sesji wygłosili: dr Paweł Walek, dr Maciej Młodnicki, dr Katarzyna Starzyk oraz dr Przemysław Dąbkowski.

W sesji czwartej prof. Ewa Pilarska z Gdańska omówiła aktualnie wydane polskie wytyczne leczenia udaru mózgu u dzieci, dr hab. Anna Szczepańska-Szelej z Lublina – zasady terapii zaburzeń lipidowych u pacjenta z udarem mózgu, nowe leki, a dr Małgorzata Wichlińska-Lubińska z Torunia – wytyczne European Stroke Organisation (ESO) na temat leczenia nadciśnienia tętniczego w ostrym udarze mózgu oraz krwotoku śródmózgowym.

W sesji piątej dr hab. Jacek Staszewski z Warszawy przedstawił interesujący temat przyczyn niepowodzeń leczenia reperfuzyjnego udaru mózgu, a dr Iwona Halczuk z Lublina starała się odpowiedzieć na pytanie, czy najnowsze leki przeciwplatekcyjne mają zastosowanie w padaczkę poudarowej.

### PREZENTOWALI ROZPRAWY DOKTORSKIE

Ostatnia sesja była prezentacją ostatnio obronionych doktoratów, obejmujących tematykę różnych aspektów postępowania z pacjentami z udarem mózgu. W sesji zaprezentowali się między innymi członkowie Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach: dr Edyta Brelak i dr Jacek Antecki z Kielc, a także dr Katarzyna Piec z Bydgoszczy oraz dr Marcin Wiącek z Rzeszowa.

### WARSZTATY I WALNE ZEBRANIE

Drugi dzień zjazdu otworzyły warsztaty inicjatywy Angels Europejskiej Organizacji Udarowej, a zakończyło Walne Zebranie Polskiego Towarzystwa Udaru Mózgu, podczas którego prof. dr hab. Grzegorz Kozera zdał sprawozdanie z prac poprzedniej kadencji Zarządu PTUM oraz odbyły się wybory nowego Zarządu. Prezesem PTUM na kolejną kadencję został dr hab. Piotr Sobolewski prof. UJK, a sekretarzem dr n. med. Jacek Antecki, co jest niewątpliwie dużym wyróżnieniem dla środowiska lekarskiego z Kielc i Sandomierza.

### PODZIĘKOWANIA ZA WSPARCIE

Trzeba podkreślić, że tematyka zjazdu oraz wykłady cieszyły się dużym zainteresowaniem, co przekładało się na prawie stuprocentową frekwencję uczestników na sali wykładowej. Organizatorzy zjazdu składają serdeczne podziękowania za dofinansowanie Prezesom, Prezydium oraz Radom poprzedniej i obecnej kadencji, bez którego w dobie kryzysu odbycie wydarzenia w formie stacjonarnej nie byłoby możliwe.

Ostatnim akcentem spotkania lekarskiego, zajmujących się problematyką udaru mózgu w Kielcach, były warsztaty szkoleniowe Sekcji Neurosonologii Polskiego Towarzystwa Neurologicznego, na zakończenie których odbył się egzamin, uprawniający do otrzymania certyfikatu sekcji, który udało się uzyskać także lekarzom z naszego regionu.



# „Rajd na start” z dedykacją

**Pieszny rajd na trasie Chęciny – Kielce odbył się z 8 października z inicjatywy Zespołu Młodych Lekarzy, działającego przy Świętokrzyskiej Izbie Lekarskiej.**

Rajd dedykowany był stażystom naszej Izby, którzy rozpoczynają swoją pracę w placówkach medycznych w naszym województwie.

- Zainteresowanie od samego początku, kiedy zamieściliśmy post na naszym facebookowym fanpage’u, było bardzo duże, co nas ogromnie cieszyło. Zgłoszenia chętnych do wspólnego marszu spływały niemal do ostatnich dni. Finalnie na miejscu zbiórki, czyli rynku w Chęcinach, stało się prawie 50 osób - mówi Maciej Lewandowski, wiceprzewodniczący Zespołu Młodych Lekarzy.

Od godziny 9.00 w towarzystwie przewodnika PTTK oraz pięknej pogody uczestnicy rajdu maszerowali niezwykle malowniczą trasą wiodącą przez lasy, mijając kolejno Jaskinię Raj, Sitkówkę, Rezerwat Biesak-Białogon meldując się około godziny 16 na kieleckim Stadionie. Wycieczka zwieńczona została poczęstunkiem przygotowanym przez Binkowski Dworek. Był to czas wspólnej zabawy, tańców, wzajemnej integracji, zawiązywa-



Uczestnicy rajdu na Rynku w Chęcinach.

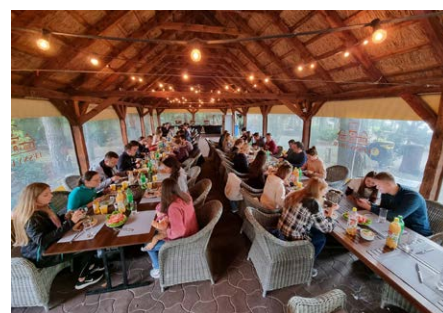
nia nowych znajomości.

- Wszyscy zgodnie stwierdzili że „Rajd na start” był niezwykle udany, a młodzi lekarze już nie mogą doczekać się kolejnego wspólnego spotkania, organizowanego przez nasz zespół - informuje Maciej Lewandowski.

Ze strony organizatorów wszystkim, którzy wspólnie z nami maszerowali, bawili się tego dnia – serdecznie dziękujemy!

Chętnych do dołączenia do Zespołu Młodych Lekarzy zapraszamy we wtorek, 15.11.2022 r., o godz. 15 do sali konferencyjnej Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej.

- Zachęcamy również do polubienia i obserwowania naszego profilu na facebooku – znajdziecie nas pod nazwą „Zespół Młodych Lekarzy przy Święto-



Rajd zakończyła się poczęstunkiem dla wszystkich jego uczestników.

krzyskiej Izby Lekarskiej” - mówi Maciej Lewandowski, wiceprzewodniczący Zespołu Młodych Lekarzy Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej.

/AP/

## Pejzaże w obrazach doktora Wiśniewskiego

Wystawę obrazów doktora Janusza Wiśniewskiego, kieleckiego pulmonologa i otolaryngologa, można oglądać w holu Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej.

Ekspozycja składa się z kilkunastu płócien, ukazujących piękno naszego regionu, między innymi Poniądzia i Chęciny. Wśród nich jest wiele nagradzanych i wyróżnianych podczas plenerów malarskich, w których uczestniczył doktor Janusz Wiśniewski.

Wystawa eksponowana jest w holu Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej na parterze budynku, przy wejściu do sali konferencyjnej.

Wystawa czynna jest do odwołania.

/AP/



Janusz Wiśniewski przy wystawie eksponowanej w holu Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej.



# Wena go nie opuszcza

**Dariusz Kaźmierczak został wyróżniony w tegorocznej edycji Ogólnopolskiego Konkursu Literackiego im. Prof. Andrzeja Szczeklika „Przychodzi wena do lekarza”.**

Konkurs jest organizowany przez „Medycynę Praktyczną”, „Gazetę Lekarską” i Naczelną Izbę Lekarską, we współpracy z Unią Polskich Pisarzy Lekarzy, Okręgową Izbą Lekarską w Krakowie oraz Fundacją Anny Dymnej „Mimo wszystko”.

W składzie jury zasiadli w tym roku: Anna Dymna, Waldemar Hładki, Ewa Lipska, Bronisław Maj, Maria Szczeklika oraz Jarosław Wanecki.

Gala finałowa, podczas której ogłoszono wyniki i wręczono nagrody, odbyła się 15 października w Teatrze im. Juliusza Słowackiego w Krakowie.

W gronie wyróżnionych znalazł się Dariusz Kaźmierczak, lekarz pediatra



Laureaci, osoby wyróżnione i organizatorzy konkursu.

z Włoszczowy. Jurorzy docenili jego opowiadanie pt. „Pogrobowiec”.

Warto w tym miejscu zaznaczyć, że Dariusz Kaźmierczak nie pierwszy raz zbiera laury w Ogólnopolskim Konkursie Literackim im. Prof. Andrzeja Szczeklika „Przychodzi wena do lekarza”.

W 2015 r. zdobył pierwsze miejsce, a w 2014 drugie w kategorii Proza.



Dariusz Kaźmierczak z dyplomem w Teatrze im. Słowackiego w Krakowie.

## Spotkanie autorskie z Dariuszem Kaźmierczakiem

Zespół ds. Kultury Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej serdecznie zaprasza na wieczór autorski naszego Kolegi doktora Dariusza Kaźmierczaka. Spotkanie odbędzie się 24 listopada 2022 r. o godzinie 16 w siedzibie Izby w Kielcach przy alei Księdza J. Popiełuszki 43.

## Tomik poezji z utworami Anny Klonowskiej i Barbary Koceli

„Ogrody marzeń” - almanach z okazji dwudziestolecia działalności kieleckiej grupy literackiej IRYS został wydany we wrześniu tego roku.

Publikacja zawiera kilkadziesiąt wierszy oraz kilka opowiadań autorstwa osób należących do grupy literackiej IRYS. W tym gronie są doktor Barbara Kocela i doktor Anna Klonowska (na zdjęciu). W almanachu zostały opublikowane opowiadania oraz wiersze członkiń naszej Izby.



# Wieczór autorski doktora Macieja A. Zarębskiego



**Wieczór autorski  
Macieja Andrzeja  
Zarębskiego odbył  
się w siedzibie  
Świętokrzyskiej Izby  
Lekarskiej w Kielcach.**

Przybyli mogli poznać bogaty dorobek pisarski naszego Kolegi i posłuchać o kulisach powstawania poszczególnych publikacji. Maciej Andrzej Zarębski jest doktorem nauk medycznych, lekarzem, specjalistą w dziedzinie chorób wewnętrznych oraz specjalistą w dziedzinie diagnostyki laboratoryjnej, pisarzem, regionalistą i działaczem społecznym. Był również redaktorem naczelnym „Eskulapa Świętokrzyskiego”.

W czasie wieczoru autorskiego można było wysłuchać także wierszy Barbary Koceli, wśród których były także te, opisujące doktora Zarębskiego.

Na zakończenie bohater spotkania otrzymał kwiaty i podziękowania od doktor Urszuli Chonin oraz specjalne podziękowania i list gratulacyjny od prezesa Naczelnej Rady Lekarskiej, który przywiózł Paweł Barucha, wiceprezes NRL.

/AP/





# Jesień w teatrze Żeromskiego

„Frankenstein”, „#mickiewiczeminescu” czy „Prezent urodzinowy” - to tylko niektóre spektakle, które znalazły się w listopadowym repertuarze Teatru Żeromskiego w Kielcach. Co jeszcze warto zobaczyć?

Na deski wraca „Samotność pól bawelnianych” w reżyserii Radosława Rychcika. Premiera tego spektaklu odbyła się w jesienią 2009 roku. Wystawiany był nie tylko w kieleckim teatrze, ale także na wielu festiwalach i pokazach w Europie, obu Amerykach oraz Azji. Wszędzie zdobywał pozytywne recenzje i nagrody.

Z kolei jeśli ktoś lubi Halloween, zapraszamy na „Ale z naszymi umarłymi”, na podstawie powieści Jacka Dehnela, w której trochę śmieszno, trochę straszno, a na pewno bardzo aktualnie zaprezentowano nasze narodowe przyzwyczajenia.

Oczywiście jak zawsze dla naszych Czytelników mamy zaproszenia do Teatru Żeromskiego.

## KONKURS

Dla naszych Czytelników mamy dwa podwójne zaproszenia. Jedno na:

„#mickiewiczeminescu” 10 listopada (czwartek) na godz. 19 oraz drugie na „Frankensteina” w adaptacji Huberta Sulimy w reżyserii Jędrzeja Piaskowskiego 6 listopada (niedziela) na godzinę 19.

Oto pytania konkursowe:

1. W związku z dwusetną rocznicą, rok 2022 jest ogłoszony Rokiem...?

2. Kto jest autorem/autorką dziewiętnastowiecznej powieści zatytułowanej „Frankenstein”?

Osoby, które jako pierwsze zadzwonią się do nas pod numer telefonu 41-362-13-81, wew. 14, i udzielą prawidłowej odpowiedzi, otrzymają zaproszenie na spektakl.

**TEATR ŻEROMSKIEGO W KIELCACH**

LISTOPAD 2022

## TEATR ŻEROMSKIEGO W KIELCACH

25-507 Kielce, ul. Sienkiewicza 32  
SIEDZIBA TYMCZASOWA przy Wojewódzkim Domu Kultury,  
25-033 Kielce, ul. Ściegiennego 2, wejście od al. Legionów

kasa +48 41 344 75 00 | kasa@teatrzeromskiego.pl | sekretariat@teatrzeromskiego.pl | www.teatrzeromskiego.pl

|   |             |   |                           |
|---|-------------|---|---------------------------|
| 3. cz.  | godz. 18.00 | <b>FRANKENSTEIN</b> Mary Shelley, adapt. Hubert Sulima, reż. Jędrzej Piaskowski   | <b>PREMIERA STUDENCKA</b> |
| 4. pt.  | godz. 19.00 | <b>FRANKENSTEIN</b> Mary Shelley, adapt. Hubert Sulima, reż. Jędrzej Piaskowski   |                           |
| 5. sb.  | godz. 19.00 | <b>FRANKENSTEIN</b> Mary Shelley, adapt. Hubert Sulima, reż. Jędrzej Piaskowski   |                           |
| 6. nd.  | godz. 19.00 | <b>FRANKENSTEIN</b> Mary Shelley, adapt. Hubert Sulima, reż. Jędrzej Piaskowski   |                           |
| 10. cz.   | godz. 19.00 | <b>#mickiewiczeminescu</b> reż. Tanja Miletić Oručević, Radu Ghilas<br>Projekt „Romantyczny most Mickiewicz-Eminescu” realizowany w ramach Programu Instytutu Adama Mickiewicza „44 x Mickiewicz” |                           |
| 11. pt.   | godz. 19.00 | <b>#mickiewiczeminescu</b> reż. Tanja Miletić Oručević, Radu Ghilas<br>Projekt „Romantyczny most Mickiewicz-Eminescu” realizowany w ramach Programu Instytutu Adama Mickiewicza „44 x Mickiewicz” | <b>PREMIERA!</b>          |
| 12. sb.   | godz. 19.00 | <b>#mickiewiczeminescu</b> reż. Tanja Miletić Oručević, Radu Ghilas<br>Projekt „Romantyczny most Mickiewicz-Eminescu” realizowany w ramach Programu Instytutu Adama Mickiewicza „44 x Mickiewicz” |                           |
| 13. nd.   | godz. 19.00 | <b>#mickiewiczeminescu</b> reż. Tanja Miletić Oručević, Radu Ghilas<br>Projekt „Romantyczny most Mickiewicz-Eminescu” realizowany w ramach Programu Instytutu Adama Mickiewicza „44 x Mickiewicz” |                           |
| 16. śr.   | godz. 19.00 | <b>PREZENT URODZINOWY</b> Robin Hawdon, reż. Jerzy Bończak  |                           |
| 17. cz.   | godz. 19.00 | <b>PREZENT URODZINOWY</b> Robin Hawdon, reż. Jerzy Bończak  |                           |
| 18. pt.   | godz. 19.00 | <b>PREZENT URODZINOWY</b> Robin Hawdon, reż. Jerzy Bończak  |                           |
| 19. sb.   | godz. 16.30 | <b>SZALONE NOŻYCY</b> Paul Pörtner, reż. Jerzy Bończak  |                           |
|   | godz. 19.30 | <b>SZALONE NOŻYCY</b> Paul Pörtner, reż. Jerzy Bończak  |                           |
| 20. nd.   | godz. 16.30 | <b>SZALONE NOŻYCY</b> Paul Pörtner, reż. Jerzy Bończak  |                           |
|   | godz. 19.30 | <b>SZALONE NOŻYCY</b> Paul Pörtner, reż. Jerzy Bończak  |                           |
| <b>SAMOTNOŚĆ PÓL BAWELNIANYCH</b> Bernard-Marie Koltès, reż. Radosław Rychcik<br>Spektakl prezentowany na festiwalu teatralnym „Scena Wolności” w Słupsku |             |   |                           |
| 25. pt.   | godz. 19.00 | <b>ALE Z NASZYMI UMARŁYMI</b> na podstawie powieści Jacka Dehnela, adapt. Michał Kmiecik, reż. Marcin Liber   |                           |
| 26. sb.   | godz. 19.00 | <b>ALE Z NASZYMI UMARŁYMI</b> na podstawie powieści Jacka Dehnela, adapt. Michał Kmiecik, reż. Marcin Liber   |                           |
| 27. nd.   | godz. 19.00 | <b>ALE Z NASZYMI UMARŁYMI</b> na podstawie powieści Jacka Dehnela, adapt. Michał Kmiecik, reż. Marcin Liber   <b>ostatnia niedziela miesiąca → bilet 50 zł</b>                                    |                           |
| 30. śr.   | godz. 11.00 | <b>OPOWIEŚCI Z NARNII. LEW, CZAROWNICA I STARA SZAFA</b><br>C.S. Lewis, adapt. Radosław Paczocha, reż. Gabriel Gietzky  |                           |

[WWW.TEATRZEROMSKIEGO.PL](http://WWW.TEATRZEROMSKIEGO.PL)

## Dla miłośników baletu i Fryderyka Chopina

Widowisko baletowe pod tytułem „We love Chopin” będzie można zobaczyć 8 listopada w Filharmonii Świętokrzyskiej w Kielcach.

Muzyka Fryderyka Chopina zachwyca i wzrusza ludzi na całym świecie. Przedstawiona przez tancerzy pozwoli zobaczyć i głębiej odczuć zawarte w niej emocje. Uroda muzyki oddana pięknym ruchem to wędrowka w krainę romantycznych Sylfid, zawiadających młodzieńców i radosnych dziewcząt. Pieśni Chopina dodadzą charakteru, a preludia i walce rozbawią i ukołyszają.

Widowisko baletowe „We Love Chopin” zaprezentuje Balet Opery i Filharmonii Podlaskiej. Wystąpią: Natasza Borycka, Joanna Frączak, Karolina Merda, Hanna Mocarska, Szymon Harasimowicz, Arkadiusz Jarosz oraz Zofia Knetki-Oberemok i Sergii Oberemok.



Fot. FilharmoniaKielce.pl



**Halina Osiecka**  
specjalista w dziedzinie  
chorób wewnętrznych  
(1924-2022)

## Lek. Halina Osiecka

Doktor Halina Aleksandra Osiecka przyszła na świat 27 marca 1924 roku w wsi Janowice, w powiecie opatowskim, w gminie Ożarów, w rodzinie nauczycielskiej Marcina i Marii Sawickich. Szkołę podstawową ukończyła w Janowicach. W 1936 roku została przyjęta do Prywatnego Gimnazjum im. Wojciecha Bartosza-Głowackiego w Opatowie. W chwili wybuchu drugiej wojny światowej była uczennicą czwartej klasy gimnazjalnej. Maturę typu humanistycznego zdała w 1943 roku przed Tajną Komisją Egzaminacyjną w Ostrowcu Świętokrzyskim. Do matury przygotowywała się pod kierunkiem ojca.

Po ukończeniu szkoły średniej do końca wojny prowadziła wraz z ojcem tajne komplety nauczania w gimnazjum w Marianowie, gmina Iwaniska. W czasie wojny działała w konspiracji, była żołnierzem Armii Krajowej, w charakterze łączniczki. Za działalność partyzancką została odznaczona Medalem Zwycięstwa w 1945 r. oraz Odznaką Grunwaldzką w 1968 r.

W latach 1945-1950 studiowała na wydziale lekarskim w Akademii Medycznej w Łodzi. Absolutorium uzyskała w czerwcu 1950 roku. Egzamin dyplomowe złożyła w lutym 1951 roku. W 1950 roku wyszła za mąż za studenta architektury Zdzisława Osieckiego. W 1951 roku urodziła córkę Hannę, w 1953 roku przyszedł na świat syn Wojciech, w 1954 córka Agnieszka.

Doktor Halina Osiecka od 1.04.1952 r. rozpoczęła pracę w Szpitalu Wojewódzkim w Kielcach na Oddziale Chorób Wewnętrznych, kierowanym przez dr. med. Stanisława Ratajskiego, w wymiarze 5 godzin dziennie, oraz 3 godziny w przychodni przeciwgruźliczej jako kierownik profilaktyki przeciwgruźliczej. Od 1957 roku pracowała jako zastępca ordynatora oddziału chorób wewnętrznych, kierowanego przez dr. med. Bronisława Machurę.

W 1954 roku uzyskała pierwszy stopień specjalizacji w dziedzinie chorób wewnętrznych, komisji przewodniczył prof. Józef Grott. W 1958 roku uzyskała specjalizację drugiego stopnia w zakresie chorób wewnętrznych, komisji przewodniczył dr med. Józef Komorowski.

W 1959 roku dr Halina Osiecka przeszła do lecznictwa otwartego, obejmując kierownictwo Przychodni Rejonowej nr 1, funkcję tę pełniła przez 27 lat. Pomimo osiągnięcia wieku emerytalnego, kontynuowała pracę w przychodni do 1998 roku, przez kolejne 12 lat. Po odejściu z przychodni zatrudniła się jako lekarz-wolontariusz w Centrum Medycznym Caritas Kielecka, gdzie pracowała do wczesnych lat dwutysięcznych.

Dr Halina Osiecka została odznaczona Odznaką za Wzorową Pracę w Służbie Zdrowia w 1968 roku, Srebrnym Krzyżem Zasługi w 1971 r., Odznaką Zasłużona dla Kielecczyny w 1973 r., Medalem XXX-lecia PRL w 1974 roku oraz Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski w 1976 r.

Doktor Halina Osiecka była kobietą z dużą kulturą osobistą i jednocześnie lekarzem z powołania, całkowicie oddana swoim pacjentom, którzy ją uwielbiali.

Pomimo znacznego obciążenia pracą zawodową, znajdowała czas na opiekę, wychowanie i wykształcenie dzieci. Niestety, dane jej było opłakiwać przedwczesną śmierć swoich córek: córka Hanna Smaga, magister farmacji, żyła w latach 1951-2015, młodsza córka Agnieszka Misiak, lekarz internista, specjalistka medycyny rodzinnej, żyła w latach 1954-2008, mąż Agnieszki dr

Ryszard Misiak, wieloletni kierownik Przychodni Rejonowej nr 14, aktywny zawodowo, ceniony internista i specjalista medycyny rodzinnej. Syn dr Haliny Osieckiej Wojciech jest inżynierem budowlanym. Wnuczka dr Haliny Osieckiej, córka Agnieszki i Ryszarda Misiaków, Anna Misiak-Mochocka poszła w ślady rodziców i babci, ukończyła Uniwersytet Medyczny w Łodzi, pracuje jako specjalistka okulistyki.

Dr Halina Osiecka do ostatnich swych chwil zachowała jasność umysłu. Odeszła na „wieczny dyżur” 1 września 2022 r. w wieku 98 lat.

Opracował  
K. Bartosz

Wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia  
**Pani dr Ewie Dominiczak**  
z powodu śmierci

**MAMY**

składają  
Koleżanki i Koledzy  
ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej



Wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia  
**Pani dr Anecie Duda-Tazbir**  
z powodu śmierci

## **TATY**

składają  
Koleżanki i Koledzy  
ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia  
dla  
**lek. med. Jacka Bijaka oraz Rodziny i Bliskich**  
z powodu śmierci

## **MAMY**

składają  
dyrektor i pracownicy  
SZOZ w Chęcinach

Wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia  
**Panu dr. Rafałowi Cyranowskiemu**  
z powodu śmierci

## **TATY**

składają  
Koleżanki i Koledzy  
ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

Wyrazy głębokiego współczucia  
i słowa wsparcia  
**Pani dr Barbarze Szczepańskiej**  
z powodu śmierci

## **MAMY**

składają  
Zespół Oddziału Infekcyjno-Neurologicznego oraz  
pracownicy Świętokrzyskiego Centrum Pediatrii w Kielcach

Zmarła Nasza Koleżanka

**EWA STAMIROWSKA**  
*specjalista w dziedzinie neurologii*

Wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia  
**Rodzynie**  
składają Koleżanki i Koledzy  
ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

Zmarła Nasza Koleżanka

**Agnieszka Sokół**  
*specjalista w dziedzinie psychiatrii*

Wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia  
**Rodzynie**  
składają Koleżanki i Koledzy  
ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

Zmarła Nasza Koleżanka

**HALINA OSIECKA**  
*specjalista w dziedzinie chorób wewnętrznych*

Wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia  
**Rodzynie**  
składają Koleżanki i Koledzy  
ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

Zmarł Nasz Kolega

**KAZIMIERZ NAPRAWCA**  
*specjalista w dziedzinie położnictwa i ginekologii*

Wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia  
**Rodzynie**  
składają Koleżanki i Koledzy  
ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

Zmarł Nasz Kolega

**MARIAN BOBROWSKI**  
*specjalista w dziedzinie położnictwa i ginekologii*

Wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia  
**Rodzynie**  
składają Koleżanki i Koledzy  
ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

Zmarła Nasza Koleżanka

**ALINA KOŻUCHOWSKA**  
*specjalista w dziedzinie stomatologii ogólnej*

Wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia  
**Rodzynie**  
składają Koleżanki i Koledzy  
ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

# Odeszli do wieczności:

listopad 2021 – październik 2022

Ewa Stamirowska – 9.11.2021  
Jerzy Majewski – 4.12.2021  
Agata Szewczak – 20.12.2021  
Krystyna Ligiecka-Jop – 27.12.2021  
Leokadia Jarosz – 01.2022  
Janusz Zakrzewski – 01.2022  
Andrzej Tomzik – 02.2022  
Krzysztof Mączka – 9.02.2022  
Halina Świdorska – 21.02.2022  
Krystyna Iwańska – 29.05.2022  
Romualda Starowicz-Sternik – 1.06.2022  
Artur Bałdyga – 06.2022  
Maria Ostrowska – 17.06.2022  
Jan Lechicki – 23.06.2022  
Adam Prażanowski – 06.2022  
Robert Łukasiewicz – 25.06.2022  
Andrzej Skoczylas – 4.07.2022  
Genowefa Poleszak-Ogionowska – 2.04.2022  
Marek Wojciechowski – 31.05.2022  
Leszek Miszczyk – 4.07.2022  
Maria Piwowska-Pańko – 27.07.2022  
Danuta Jadwiga Radomska – 19.06.2022  
Marianna Wołoszyn – 9.08.2022  
Halina Osiecka – 1.09.2022  
Barbara Jędrzejewska-Polakowska – 22.09.2022  
Kazimierz Naprawca – 23.09.2022  
Marian Bobrowski – 09.2022  
Alina Kożuchowska – 09.2022  
Agnieszka Sokół – 21.09.2022  
Kazimierz Strzębicki – 10.2022

## 1 listopada – pamiętamy



## ZATRUDNIĘ LEKARZA

**CITODENT** Centrum Stomatologiczne, Kielce, ul. Zapolskiej 4, poszukuje lekarzy dentyków do pracy na NFZ i prywatnie. Zapewniamy dobre warunki płacowe, miłą atmosferę, gabinety wyposażone w nowoczesny sprzęt medyczny i dużą bazę pacjentów. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny: 604-44-85-11 bądź mailowy: magdaj@citodent.pl.

**Przychodnia w Kielcach** zatrudni specjalistę neurologa lub lekarza specjalizującego się w neurologii. Bardzo duża baza pacjentów. Przychodnia posiada EMG, EEG, i USG do dyspozycji lekarza.

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o kontakt telefoniczny: 509-748-275.

**Przychodnia w Kielcach** zatrudni specjalistę okulistyki lub lekarza w trakcie specjalizacji z okulistyki. Praca do trzech razy w tygodniu. W pozostałe dni pracują inni okuliści. Gabinet bardzo dobrze wyposażony, włącznie z OCT. Osoby zainteresowane ofertą prosimy o kontakt telefoniczny: 509-748-275.

**Szpital w Skarżysku-Kamiennej** pilnie zatrudni kierownika SOR oraz lekarzy na dyżury w SOR.  
Kontakt: 516-209-226, 516-209-297.

**Szpital w Skarżysku-Kamiennej** zatrudni lekarzy specjalistów: położnictwa i ginekologii, anestezjologii i intensywnej terapii, lekarzy na dyżury w NPL.  
Kontakt: 516-209-226, 516-209-297.

**Samorządowy Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Piekoszowie** zatrudni od zaraz lekarzy:

- medycyny rodzinnej
- pediatrii
- chorób wewnętrznych
- lekarzy w trakcie specjalizacji
- lekarzy bez specjalizacji.

Oferujemy konkurencyjne warunki pracy i płacy, elastyczne formy i wymiar zatrudnienia.

Blisze informacje pod nr tel.: 41-306-10-62 wew. 20 lub 21; kom. 577-495-801.

**Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej w Starachowicach** poszukuje LEKARZY SPECJALISTÓW, posiadających specjalizację w zakresie: neurologii, radiologii i diagnostyki obrazowej, kardiologii, chorób wewnętrznych oraz anestezjologii i intensywnej terapii, email: praca@szpital.starachowice.pl.

## SPRZEDAM / WYNAJMĘ / KUPIĘ

**Do wynajęcia gabinet konsultacyjno-zabiegowy** z poczekalnią, w budynku dużej przychodni, w centrum Kielc.  
Kontakt po godz. 20, tel.: 604-198-548.

**Sprzedam nowy, zakupiony do gabinetu, ale nieużywany, mikroskop Delta Optical Evolution 300.** Do mikroskopu dorzucam w gratisie kamerę multimedialną do połączenia z komputerem.

Tel.: 604 556 344, mail: 51jwojcik@gmail.com.

**UWAGA!  
WAŻNE DLA LEKARZY DENTYSTÓW**

*Wszystkie artykuły zawarte w „Eskulapie Świętokrzyskim”, niezbędne w procedurach uzyskania specjalizacji w dziedzinie protetyki stomatologicznej, nie mogą być uznane za część dokumentacji, ponieważ nie spełniają warunków artykułów recenzowanych.*

*Konsultant Wojewódzki  
w dziedzinie protetyki stomatologicznej  
lek. dent. Maciej Woś*

**PODZIĘKOWANIA**

W imieniu swoim oraz swoich bliskich pragnę serdecznie podziękować za życzliwość, troskę, empatię i ogromne zaangażowanie w opiekę i leczenie mojej Mamy Barbary Jędrzejewskiej-Polakowskiej. Podziękowania kieruję do lekarzy, pielęgniarek oraz do całego personelu oddziałów:

- Psychogeriatrycznego w ŚCP w Morawicy;
- I Chorób Płuc i Gruźlicy w Wojewódzkim Szpitalu im. Św. Rafała w Czerwonej Górze;
- Kliniki Neurologii w Wojewódzkim Szpitalu Zespólnym w Kielcach;
- Chorób Wewnętrznych I w Wojewódzkim Szpitalu Zespólnym w Kielcach;
- Leczenia Udarów Mózgu Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Kielcach;
- IV Pulmonologiczno-Alergologicznego w Wojewódzkim Szpitalu im. Św. Rafała w Czerwonej Górze.

*Dziękuję  
Karolina Białek*

9 listopada 2022 r. o godz. 11.00 zapraszamy wszystkich lekarzy Seniorów ŚIL do siedziby Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej (al. Ks. J. Popiełuszki 43) na spotkanie z dr inż. Anną Tokarską – dietetykiem klinicznym. Temat spotkania „Żywność w wieku senioralnym” w imieniu Zespołu ds. Lekarzy Emerytów i Rencistów Przewodnicząca Wanda Korpikiewicz

# Sukces naszych lekarzy na igrzyskach w Zakopanem

## Historyczny sukces koszykarzy i kilka medali w kolarstwie szosowym

Jak co roku, w dniach 6-11 w Zakopanem odbyły się 19. Igrzyska Lekarskie.

Nie zabrakło tam także lekarzy z naszej Izby Lekarskiej. Po małej przerwie na parkiecie koszykówki w turnieju głównym zagrała nasza drużyna w składzie: Robert Frączyk, Maciej Bielecki, Marek Kierstan, Łukasz Niedziela, Bartek Molasy, Artur Uba oraz Krzysztof Kij. Po 19 latach gry w turnieju głównym nasza drużyna odniosła spektakularny sukces, zdobywając pierwszy raz w historii tych zawodów złoty medal. Nasi koszykarze startowali także w innych dyscyplinach sportowych, zdobywając liczne medale.

W kolarstwie szosowym Marek Kierstan wywalczył srebrny medal, a Robert Frączyk i Maciej Bielecki brązowe w swoich kategoriach wiekowych.

Maciej Bielecki i Marek Kierstan zdobyli także srebro w biegach na 5 km i biegach cross country.

- Dziękujemy naszej Izbie Lekarskiej za wsparcie finansowe i cieszymy się, że udało się godnie reprezentować nasz region na igrzyskach, jednocześnie mamy nadzieję, że w przyszłym roku uda się poprawić wyniki - mówią nasi mistrzowie.

Igrzyska lekarskie w stolicy polskich Tatr cieszą się ogromną popularnością wśród świętokrzyskich lekarzy. Niektórzy, by wziąć w nich udział, przyjeżdżają z bardzo daleka. Przykładem może być chirurg pochodzący ze Skarżyska-Kamiennej, który obecnie mieszka i pracuje na Gran Kanarii, a w Zakopanem wystartował w zawodach kolarskich.

/AP/



Reprezentacja Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w koszykówce odniosła historyczne zwycięstwo - zdobyła złoty medal na 19. Igrzyskach Lekarzy w Zakopanem.



Nasi lekarze brali także udział w turnieju piłki nożnej.



Na zdjęciu u góry Marek Kierstan, Robert Frączyk i Maciej Bielecki. Na dole Igor Wątek, lekarz ze Skarżyska, który na zawody przyleciał aż z Gran Kanarii.

## Kielczanka na mistrzostwach świata lekarzy

Dr n. med. Joanna Gałuszka-Garnuszek, stomatolog z Kielc, wystartowała w Mistrzostwach Świata Lekarzy w Tenisie, które odbywają się w Orlando na Florydzie. W chwili, gdy zamykaliśmy to wydanie „Eskulapa Świętokrzyskiego”, dopiero zaczynały się rozgrywki. Trzymajmy kciuki za naszą reprezentantkę.

Joanna Gałuszka-Garnuszek gra w tenisa od nieco ponad 10 lat i ma na swoim koncie ogromne sukcesy. Jest medalistką mistrzostw Polski lekarzy, a w 2017 roku podczas Mistrzostw Świata Lekarzy w Tenisie Ziemnym w Pilźnie zdobyła srebro (na zdjęciu). W tym roku znów gra w mistrzostwach świata po przerwie, spowodowanej kontuzją.

