

BIULETYN INFORMACYJNY ŚWIĘTOKRZYSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ W KIELCACH

ESKULAP

ŚWIĘTOKRZYSKI

ISSN 1233-3972
NR 5-6 (381-382)
MAJ – CZERWIEC 2024



**XLIII OKRĘGOWY
ZJAZD LEKARZY ŚIL**
CZYTAJ NA STRONACH 6-7

Szanowni Państwo!

Bieżące wydanie *Eskulapa Świętokrzyskiego* zdominowane jest przez tematykę XLIII Okręgowego Zjazdu Lekarzy. Na łamach tego numeru prezentujemy obszerny wywiad z Prezes Dorotą Szyską-Skrobot, relację ze Zjazdu oraz publikujemy podjęte na nim uchwały. Zamieszczamy również ciekawy artykuł o tym, na co zwrócić uwagę przy zakupie obowiązkowego ubezpieczenia OC lekarzy autorstwa Krzysztofa Bochenka oraz przygotowany przez radcę prawnego Mariusza Łabę materiał na temat regulaminów organizacyjnych w prywatnych gabinetach lekarskich. Mamy również relację doktora Krzysztofa Bartosza z Kieleckich Dni Gastrologicznych. Poza tym zwyczajowo już kurier *SIL* regionalny, *Polska i świat*, wieści z własnego podwórka, zaproszenia na szkolenia i wydarzenia kulturalne organizowane przez Zespół ds. Kultury, krzyżówka oraz repertuar Teatru im. Stefana Żeromskiego w Kielcach wraz z konkursem.

Przy okazji corocznych rozliczeń warto pochylić się i nad tym, co działo się z biuletynem w okresie od ostatniego Zjazdu. Tak, jak obiecywaliśmy w ubiegłym roku odświeżyliśmy szatę graficzną poprzez zmianę layoutu i fontów. Zmieniliśmy format i zwiększyliśmy liczbę stron. Dokonaliśmy również metamorfozy treści. Wprowadziliśmy stałe rubryki, poszerzyliśmy zakres poruszanych



w biuletynie tematów i otworzyliśmy się na współpracę z ekspertami i autorami zewnętrznymi, którzy piszą dla nas pro bono. Najbardziej jednak cieszy fakt, że coraz chętniej i liczniej zgłaszają się do nas lekarze ze swoimi tekstami. Zmiany w *Eskulapie* dostrzegane są szerzej. W ciągu ubiegłego roku mieliśmy kilka próśb o przedruki. Współpracujący z nami Paweł Kowalski dba nie tylko o grafiki, oprawę wizualną i skład, ale jest również twórcą krzyżówki, która okazała się hitem. Liczba nadsyłanych maili z odpowiedziami jest zaskakująco duża. Rozważamy również wprowadzenie innych form rozrywki umysłowej (wykreślanek, sudoku), ale tu liczymy również na Państwa sugestie. Przy okazji tego swoistego rozliczenia pragnę również podkreślić zaangażowanie i pracę kolegium redakcyjnego, w skład którego wchodzi Krzysztof Bidas, Urszula Chonin, Barbara Kocela, Marta Sitnik, Grażyna Sławeta, Dorota

Szyska-Skrobot i Janusz Wiśniewski. Podziękowania należą się również Pani Jadwidze Zielińskiej, która jest sekretarzem redakcji. Jako wieloletnia pracownica Izby Lekarskiej jest również dla mnie wyrocznią w kwestiach organizacyjnych i odpowiada za obieg informacji pomiędzy redakcją, kolegium, autorami i ogłoszeniodawcami. Potrafi motywować a swoją rzeczowością urealniamy moje pomysły i wizje. Wszyscy razem tworzymy dla Państwa ten biuletyn. Spotykamy się regularnie i podczas czasem burzliwych, ale twórczych dyskusji ustalamy ostateczny kształt, formę i zakres zamieszczanych w biuletynie treści. Zmiany, które Państwo widzą są więc efektem pracy i zaangażowania osób go tworzących bez podnoszenia kosztów związanych z jego wydaniem. Determinantą ewentualnych zmian kosztorysowych są jedynie wzrastające ceny druku związane zwyczajowo ze wskaźnikiem inflacji.

Pragnę zaznaczyć, że dla mnie osobście praca nad *Eskulapem* jest źródłem satysfakcji zawodowej. Obiecuję, że nadal będziemy przysłuchiwać się Państwa oczekiwaniom i uatrakcyjniac biuletyn. Zapraszam twórców, którzy gotowi są podzielić się swoimi pracami (tekstami, grafikami, zdjęciami etc.) do kontaktu ze mną pod adresem mailowym redaktor.eskulap@gmail.com

Dorota Pacholec
Redaktor Naczelna
Życzę Państwu miłej lektury

BIURO ŚWIĘTOKRZYSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ: al. ks. J. Popiełuszki 43, 25-155 Kielce, tel. 41 362 13 81, www.sil-kielce.pl, e-mail: sekretariat@sil-kielce.pl, konto nr 29 1240 4416 1111 0000 4965 4095.

Dyrektor biura: mgr Anna Zysk-Litwin, pn.-pt. w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰, tel. 41 362 06 29.

Radca prawny: mgr Mariusz Łaba, udziela porad prawnych dla lekarzy w zakresie wykonywania zawodu lekarza (pn.-wt. 13⁰⁰-16⁰⁰, śr. 12⁰⁰-16⁰⁰, pt. 14⁰⁰-16⁰⁰).

Biuro rzecznika odpowiedzialności zawodowej: Klaudiusz Kanclerz (pn.-pt. w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰, tel. 41 368 75 67, 41 362 13 81, wew. 13).

Biuro Sądu Lekarskiego: mgr Anna Tkaczyk (pn.-pt. w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰, tel. 41 362 13 81, wew. 19).

Księgowość: Lucyna Papis – główna księgowa, mgr Jadwiga Zielińska – księgowa, tel. 41 362 13 81 wew. 14, faks 41 362 15 00.

Eskulap Świętokrzyski. Wydawca: Świętokrzyska Izba Lekarska w Kielcach, al. ks. J. Popiełuszki 43, 25-155 Kielce. **Redaguje kolegium w składzie:** Dorota Pacholec – redaktor naczelna, Krzysztof Bidas, Urszula Chonin, Barbara Kocela, Marta Sitnik, Grażyna Sławeta, Dorota Szyska-Skrobot, Janusz Wiśniewski, Jadwiga Zielińska – sekretarz redakcji.

Skład, łamanie i szata graficzna: Paweł Kowalski, **Druk:** Wydawnictwo ESSI 3, Kielce, ul. Witosza 61D, w kooperacji z drukarnią KOLORAMI Kielce, ul. Magazynowa 6A. **Nakład:** 4650 egz.

Kontakt: redaktor.eskulap@gmail.com, tel. 507 001 724

Zdjęcia i grafiki wykorzystane w publikacji: stock.adobe.com: okładka: vegefox.com, s. 13 – bnorbert3, s. 14 – BillionPhotos.com, s. 16 – demonique, s. 18 – belokrylowa, s. 19 – Eva Kali, s. 20 – funkyfrogstock, KsanaGraphica, s. 21 – Konstantin Gerasimov, s. 28 – elovich

MIĘDZY ZJAZDAMI

Odbывая się corocznie Okręgowy Zjazd Lekarzy zobowiązuje do złożenia sprawozdania z działalności samorządowej, rozliczenia tego, co zostało zrobione oraz wskazania dalszych kierunków działań i rozwoju. Zwyczajowo podczas Zjazdu sprawozdanie merytoryczne z działalności ORL prezentuje Prezes Okręgowej Rady Lekarskiej.

rozmowa z Prezes ORL Dorotą Szyską-Skrobot

DP: W ubiegłym roku wskazywała Pani zakres spraw będących w toku. Jedną z nich była kwestia poliwęglanowych kart jako formy dokumentu PWZ.

DSS: Od 1 stycznia 2022 r. w obiegu prawnym funkcjonują dwa typy dokumentów uprawniających do wykonywania zawodu: w wersji papierowej książeczki (wydawane do 31 grudnia 2021 r.) i w formie kart poliwęglanowych. Te drugie wydawane są lekarzom i lekarzom dentystom, którzy uzyskali wpis do rejestru Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej po 1 stycznia 2022 r. – czyli stażystom, lekarzom i lekarzom dentystom, którzy po tej dacie ukończyli staż podyplomowy oraz z wynikiem pozytywnym złożyli LEK lub LDEK, oraz Kolegom, którzy utracili dokument *Prawo wykonywania zawodu*. Obecnie nie jest planowana wymiana dotychczas wydawanych „książeczkowych” praw wykonywania zawodu, czyli dokumentów wydawanych do 31 grudnia 2021 r., ale zapewne nastąpi to za jakiś czas. Będzie to dość duże przedsięwzięcie, ponieważ w przypadku naszej Izby dotyczy ponad 5 tysięcy lekarzy i lekarzy dentystów. Prawo wykonywania zawodu ma być dostępne w aplikacji mObywatel, prace nad rozporządzeniem w tej sprawie są na etapie konsultacji społecznych i testów. O wszelkich zmianach będziemy Państwa informować poprzez stronę internetową oraz „Eskulapa Świętokrzyskiego”.

DP: W 2023 roku wprowadzono nowy sposób wpłat składek członkowskich w oparciu o wygenerowany indywidualny rachunek bankowy, co z założenia ma sprawić klarowniejszy sposób rozliczeń pomiędzy samorządem a członkami ŚIL. Ilu lekarzy posiada już swoje indywidualne rachunki?

DSS: Obecnie niemal 800 lekarzy opłaca składki według nowego systemu subkont. Około 1500 wpłat dokonywanych jest na zbiorcze konto z zakładów pracy. Zindywidualizowany system opłat ma wiele zalet. Między innymi przyspiesza obsługę rozliczenia płatności oraz identyfikację systematyczności w dokonywaniu wpłat. Popularyzujemy nowy sposób opłacania składek poprzez prowadzenie akcji informacyjnej w biuletynie, na stronie ŚIL i w mediach społecznościowych. Dodatkowo w siedzibie Izby (w recepcji), można pobrać instrukcję generatora.

DP: Kolejną kwestią podnoszoną na poprzednim zjeździe było wzmocnienie pionu odpowiedzialności zawodowej.

DSS: Pion odpowiedzialności zawodowej jest jednym z najistotniejszych obszarów działalności samorządów lekarskich. Podczas bieżącego zjazdu delegaci wybrali w wyborach uzupełniających zastępców Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej. Podjęto



foto: Łukasz Styczeń

uchwałę o powiększeniu uposażenia zastępców rzecznika i w pionie sądowym (za udział w posiedzeniach). Bardzo istotnym elementem wsparcia merytorycznego są kursy i szkolenia z odpowiedzialności zawodowej dla lekarzy/lekarzy dentystów oraz kursy doskonalące dla pracowników biur Rzecznika i Sądu. W 2023 r. zorganizowaliśmy szkolenie dla członków Okręgowego Sądu Lekarskiego, Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej i Zastępców OROZ w zakresie procedury postępowań dotyczących odpowiedzialności zawodowej lekarzy, które prowadzone było przez prokurator Małgorzatę Zięję z Prokuratury Okręgowej w Kielcach z Działu ds. Błędów Medycznych. Ponadto w maju ubiegłego roku przedstawiciele pionu odpowiedzialności zawodowej uczestniczyli w Konferencji szkoleniowej Naczelnego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej i Zastępców NROZ, Naczelnego Sądu Lekarskiego, Okręgowych Rzeczników odpowiedzialności Zawodowej, Przewodniczących Okręgowych Sądów Lekarskich oraz w spotkaniu szkoleniowym Naczelnego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej i Okręgowych Rzeczników Odpowiedzialności Zawodowej w Naczelnej Izbie Lekarskiej w Warszawie (październik 2023).

DP: A co ze zwiększeniem pomocy prawnej dla lekarzy?

DSS: Zabiegałam o wprowadzenie tzw. asysty prawnej dla członków naszej izby. Na razie jednak przyglądamy się jak to wygląda w innych izbach lekarskich. Rozumiejąc jednak zwiększające się zapotrzebowanie koleżanek i kolegów lekarzy na tego typu pomoc zwiększyliśmy czas udzielania porad w siedzibie Izby radcy prawnego Mariusza Łaby, który jest dostępny także w piątki. Przy tej okazji przypominam również o dyżurach i możliwości skorzystania ze wsparcia i poradnictwa Rzecznika Praw Lekarza (Urszula Chonin) i Pełnomocnika ds. Zdrowia Lekarzy i Lekarzy dentystów ŚIL (Włodzimierz Gajewski).

DP: A co z nową stroną internetową?

DSS: Od kilku tygodni na naszej nowej domenie www.sil-kielce.pl uruchomiliśmy unowocześnioną i bardziej interaktywną stronę internetową. Zawiera ona między innymi aktualizowane informacje na temat działalności izby, kalendarium szkoleń z możliwością zapisania się na nie on-line i łatwą wymianę informacji pomiędzy członkami ŚIL. Strona posiada również ułatwienia dostępności, można zwiększać i zmniejszać wielkość tekstu, zmieniać kontrast i ustawiać tło. Zachęcam do zapoznania się z jej zawartością i do informacji zwrotnej odnośnie do udoskonalania jej struktury i treści.

DP: Od początku swojej kadencji zwraca Pani prezes uwagę na konieczność rozwoju działań edukacyjnych Izby. Proszę opowiedzieć o działalności ośrodka szkoleniowego.

DSS: Konsekwentnie rozwijamy działalność powołanego pod koniec 2022 roku ośrodka szkoleniowego. Od tego

czasu zorganizowaliśmy około 40 wydarzeń edukacyjnych o różnym charakterze: szkoleń, warsztatów, konferencji i spotkań naukowych. Każdorazowo uczestniczy w nich duża grupa lekarzy i lekarzy dentystów. Coraz częściej napływają również do nas propozycje tematyczne szkoleń. Przypominam, że każdy członek ŚIL może z taką propozycją wystąpić wypełniając ankietę na stronie, wysyłając maila lub osobiście w siedzibie Izby u Pani Anity Dubiel. Aktualną ofertę edukacyjną umieszczamy na stronie ŚIL, w mediach społecznościowych i w biuletynie.

DP: Ważnym czynnikiem wpływającym na jakość pracy samorządowej jest integracja członków ŚIL. Czy Izba dostrzega tę potrzebę?

DSS: Nie tylko dostrzega, ale wychodzi jej naprzeciw. Mamy już kilka imprez cyklicznych o tym charakterze. Piknik rodzinny i „Rajd na start” na stałe wpisały się już w kalendarz spotkań. W tym roku w okresie karnawału po raz pierwszy zorganizowaliśmy mikotajki dla dzieci i bal lekarza. Frekwencja na obu wydarzeniach przerosła nasze oczekiwania. Warto też wspomnieć, że w listopadzie zorganizowaliśmy spacer w towarzystwie przewodnika, podczas którego odwiedziliśmy historyczne mogiły lekarzy, którzy byli pionierami na tym terenie i zapaliliśmy znicze na ich grobach, chcąc uczcić ich pamięć. Integracyjny charakter mają również spotkania organizowane przez Zespół ds. Kultury: wernisaże i wystawy prac, spotkania autorskie, wieczory poezji z udziałem lekarzy – artystów, członków naszej Izby oraz warsztaty muzykoterapii. Aktualnie zawiązuje się chór Izby. Działalność zespołu jest imponująca. Wspieramy również lekarzy, których pasją jest sport: tenisistów, szachistów, pływaków, lekkoatletów. Umiejętność odnajdywania miejsca na pasję jest trudna przy jednoczesnym wykonywaniu zawodu lekarza, ale jest

też bardzo ważna z punktu widzenia zachowywania balansu pomiędzy pracą zawodową a życiem osobistym.

DP: A, co z integracją młodych lekarzy?

DSS: W trakcie mojej kadencji wprowadziliśmy zwyczaj uroczystego wręczenia PWZ lekarzom rozpoczynającym staż podyplomowy. W 2023 roku połączyliśmy je z wykładem o samorządzie lekarskim, który miałam przyjemność wygłosić, i o znaczeniu ubezpieczeń w pracy lekarzy. Ta forma spotkała się z entuzjazmem młodych lekarzy i bardzo pozytywną informacją zwrotną. Myślę, że to jest bardzo ważne, aby od pierwszego dnia młodzi koledzy czuli się częścią rodziny lekarskiej i zrozumieli, jak ważna jest przynależność do samorządu lekarskiego. Natomiast rezydenci stojący u progu swojej kariery mieli możliwość uczestniczyć w szkoleniu organizacyjnym dotyczącym zakładania praktyki lekarskiej i uwarunkowań podatkowych jej funkcjonowania. Taki pakiet startowy wiedzy praktycznej na początek ich działalności medycznej na własny rachunek. W kwestiach integracji warto też wspomnieć o altanie ogrodowej w części dzierżawionej przez Izbę działki. W letnie popołudnia i wieczory będzie można tam miło spędzić czas. Pewnie i jakiś grill może się wydarzyć.

DP: Czyli jest nowa altana?

DSS: Tak. Oprócz tego w ramach zagospodarowania działki wykarczowaliśmy teren, zrobiliśmy chodnik prowadzący do altany, postawiliśmy wiatę gospodarczo-garażową i zrobiliśmy oświetlenie w nowych częściach użytkowych.

DP: Można więc podsumować ten rok jako intensywny?

DSS: Bardzo. I zapewne bez zaangażowania aktywnych członków ŚIL

wchodzących w skład ORL, Zespołów i Komisji nie udałoby się tego wszystkiego zrobić. Tu chciałabym docenić i podziękować tym wszystkim, którzy znajdują czas na pracę samorządową.

DP: Podsumowując, powiedzmy jeszcze co w planach na kolejny rok?

DSS: Poza kontynuowaniem działalności ustawowej ważną kwestią będzie podjęcie działań zmierzających do nabycia przez Izbę działki, którą aktualnie dzierżawimy i podjęcie decyzji co do jej zagospodarowania. Nadal rozwijamy działalność edukacyjną poszerzając ją o szkolenia hybrydowe i on line, w których można uczestniczyć w czasie rzeczywistym lub odsłuchać je w dogodnym dla siebie terminie. Warto śledzić na bieżąco ofertę edukacyjną i brać udział w szkoleniach. Stwarzają one możliwość podniesienia kompetencji i umiejętności, ale stanowi również płaszczyznę wymiany doświadczeń zawodowych, a to jest bezcenne w pracy lekarza.

Przewodniczący Rady Programowej ośrodka kształcenia Paweł Kieres zwrócił uwagę, że warto byłoby zainwestować w uruchomienie aplikacji na smartfony dedykowanej członkom ŚIL. Takie głosy coraz częściej napływają do nas od strony koleżanek i kolegów lekarzy. Bierzemy to pod uwagę. Widząc jak w ostatnim czasie wielokrotnie się nasze zasięgi na FB, interaktywne formy komunikacji są jak najbardziej uzasadnione. Po wakacjach będziemy chcieli uruchomić w ramach działalności Izby doradztwo księgowo-podatkowe, ale na ten moment nie wiem jeszcze dokładnie jaką będzie ono miało formę. O wszystkich działaniach będziemy informować na bieżąco. Zachęcam wszystkich do aktywności samorządowej. W tym roku obchodzimy 35-lecie reaktywacji Izb Lekarskich i jest to dobry moment na refleksję nad znaczeniem pracy samorządowej dla środowiska lekarskiego.

A niejednokrotnie w dalszej i bliższej historii mogliśmy się przekonać, że izby lekarskie zapewniają nam głos w dyskusji publicznej nad kwestiami, które w sposób bezpośredni przekładają się na codzienność naszej pracy. Dosłownie za chwilę odbędzie się 16. Nadzwyczajny Krajowy Zjazd Lekarzy, w którym uczestniczyć będą nasi przedstawiciele, a podczas którego poruszane będą m.in. kwestie nowelizacji

Kodeksu Etyki Lekarskiej i regulaminu wyborczego. O wszystkich istotnych sprawach będziemy informować.

DP: Ostatnie słowo?

DSS: Dziękuję wszystkim za kolejny rok współpracy. Ale dziękuję również za te 35 lat. Za trud i walkę o utworzenie Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej, za zaangażowanie, pracę i zaufanie.



COLLEGIUM MEDICUM
Uniwersytet Jana Kochanowskiego

Ośrodek Kształcenia

Kadr Medycznych UJK w Kielcach

pod kierownictwem dr Pawła Andrzeja Zielińskiego
we współpracy z

Konsultantem w dziedzinie Transplantologii Klinicznej Województwa Świętokrzyskiego
dr n. med. Jackiem Bickim



mają zaszczyt zaprosić na konferencję

Świętokrzyskie Spotkanie Transplantologiczne

która odbędzie się dnia 24 maja 2024 roku

Konferencja organizowana jest dla lekarzy anestezjologów, nefrologów, neurologów, neurochirurgów, chirurgów ogólnych oraz koordynatorów transplantacyjnych.

Gośćmi specjalnymi spotkania będą Pan Piotr Polk i Pan Michał Figurski

Hotel Binkowski, ul. Wojciecha Szczepaniaka 42, Sala Platinum A/B

- 17:00–17:15 **Rozpoczęcie konferencji**
dr Paweł A. Zieliński, dr Jacek Bicki, dr Marek Zajac
- 17:15–17:45 **Kto może być dawcą? Kiedy myślimy o stwierdzeniu śmierci mózgowej?**
dr n. med. Wojciech Gola – Zespół Opieki Zdrowotnej w Końskich
- 17:45–18:15 **Kwalifikacja dawcy do pobrania narządów**
prof. dr hab. n. med. Jarosław Czerwiński – Centrum Organizacyjno-Koordynacyjne ds. Transplantacji „Poltransplant”, Zakład Medycyny Ratunkowej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
- 18:15–18.45 **Opieka nad potencjalnym dawcą narządów i przygotowanie zmarłego do pobrania narządów**
dr Filip Szeremeta – Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Szpital Śląski w Cieszynie. WYKŁAD SPONSOROWANY
- 18:45–19:10 **Pobrania i przeszczepienia narządów w Województwie Świętokrzyskim**
dr Paweł A. Zieliński – Ośrodek Kształcenia Kadr Medycznych UJK w Kielcach, Klinika Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej i Endokrynologicznej WSzZ w Kielcach
- 19:10–+19:40 **Opieka nad pacjentami po przeszczepieniu narządów w OIT**
dr n. med. Natalia Mikołajczyk-Korniak – Klinika Medycyny Transplantacyjnej, Nefrologii i Chorób Wewnętrznych WUM
- 19:40–20:00 **Przedstawienie pacjentów po przeszczepieniu narządów**
Gość specjalny Michał Figurski

Sala Gold

20:00

Kolacja

Ilość miejsc jest ograniczona.
Uprzejmie prosimy o potwierdzenie przybycia
do dnia 20 maja 2024 roku

Rejestracja na konferencję okp.ujk.edu.pl
Udział w konferencji jest bezpłatny



XLIII OKRĘGOWY ZJAZD LEKARZY ŚIL



Okręgowy Zjazd Lekarzy dla Okręgowych Rad Lekarskich jest oficjalnym zakończeniem starego i początkiem nowego roku. Jest to spotkanie, podczas którego dokonuje się rozliczenia ustawowej i pozaustawowej działalności ORL. Oprócz podsumowania minionego roku uzgadnia się i zatwierdza plany na przyszłość.

6 kwietnia 2024



Tegoroczny XLIII Okręgowy Zjazd Lekarzy odbył się 6 kwietnia. W zjeździe uczestniczyło 64 delegatów. Frekwencja wyniosła więc 66,67%. Zjazd odbywał się w sali konferencyjnej w siedzibie Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej. Poza delegatami w pierwszej części zjazdu uczestniczyli również zaproszeni goście: Ewa Mikołajczyk – przewodnicząca Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Kielcach, Radosław Wesolek – prezes Okręgowej Kieleckiej Izby Aptekarskiej oraz Andrzej Głogowski – dziekan Okręgowej Izby Radców Prawnych w Kielcach. W zjeździe w roli gościa wziął także udział Karol Stępniewski – Wiceprezes ORL w Warszawie, przewodniczący Delegatury Radomskiej. Wśród zaproszonych gości był również Rektor UJK Prof. Stanisław Głuszek, który z przyczyn niezależnych nie mógł uczestniczyć w spotkaniu, jednak na ręce

prezes ORL Doroty Szyski-Skrobot przekazał list z podziękowaniem i życzeniami owocnych obrad. Przed rozpoczęciem spotkania odczytano nazwiska zmarłych lekarzy i uczczono ich pamięć minutą ciszy.

35-lecie reaktywacji samorządu lekarskiego

Do odradzenia się samorządności przyczynili się lekarze i lekarze dentyści ze środowisk opozycyjnych, naukowych, politycznych: lekarze i lekarze dentyści z NSZZ „Solidarność”, działacze Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego, lekarze – posłowie na Sejm RP. 17 maja 1989 roku uchwalono ustawę o izbach lekarskich i reaktywowano samorząd lekarski po tym, jak w 1952 roku władze komunistyczne

dokonały jego likwidacji. Podczas tegorocznego Okręgowego Zjazdu Lekarzy upamiętniono rocznicę wspomnieniami o początkach działalności Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej. Uehonorowano również obecnych na zjeździe byłych prezesów ORL ŚIL. Wśród uhonorowanych znaleźli się: lek. Włodzimierz Gajewski (I i II kadencja), lek. Maciej Szewczyk (III kadencja), lek. Marek Jodłowski (IV i V kadencja), lek. January Lewandowski (VI kadencja) oraz lek. dent. Paweł Barucha (VII i VIII kadencja).

Wyróżnienie naukowych osiągnięć

Na tegoroczny zjazd została zaproszona jako gość specjalny prof. dr hab. n. med. Beata Wożakowska-Kapton. Powodem spotkania z panią profesor było uhonorowanie jej osiągnięć



naukowych zwieńczonych w ubiegłym roku wpisem na listę World's Top 2% Scientists, która jest listą 2% najczęściej cytowanych naukowców na świecie, o czym informowaliśmy również na łamach „Eskulapa Świętokrzyskiego” i na naszym profilu w mediach społecznościowych. Prezes ORL w imieniu zebranych pogratulowała osiągnięć naukowych i umiejętnego łączenia ich z pracą klinicysty, podkreślając również zaangażowanie wyróżnionej Koleżanki w pracę samorządową. Prof. Beata Wożakowska-Kapłon była członkinią ORL IV, V i VI kadencji i Przewodniczącą Komisji Kształcenia i Nauki V i VI kadencji. Udzielała się również w kolegium redakcyjnym „Eskulapa Świętokrzyskiego”. Nieprzerwanie od lat działa w Komisji Bioetycznej. Corocznie organizuje sympozjum szkoleniowo naukowe w Kurozwałkach, które współfinansuje ŚIL. Została odznaczona przez prezydenta RP Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski.

Deklaracje współpracy

W krótkich i rzeczowych wystąpieniach zaproszeni goście – przedstawiciele samorządów zawodów zaufania publicznego – wyrazili podziękowanie za inicjatywę wspólnego spotkania deklarując jednocześnie potrzebę i chęć współpracy w obszarze wpływu na kształt ochrony zdrowia. Warto podkreślić, że było to pierwsze, ale z pewnością nie ostatnie tego typu oficjalne spotkanie w Świętokrzyskiej Izbie Lekarskiej. W najbliższej przyszłości planowane jest wspólne opracowanie konkretnych działań realizowanych w ramach podejmowanej współpracy. Umocnienie relacji samorządowych jest istotne w trudnej sytuacji systemu opieki zdrowotnej, gdyż może przekładać się na skuteczność podejmowanych inicjatyw na poziomie regionalnym. Z drugiej strony połączenie sił oznacza również oddziaływanie na narrację środowiskową i społeczną,

która w ostatnim czasie charakteryzuje się negatywną retoryką wobec zawodów zaufania publicznego.

Absolutorium i zatwierdzenie sprawozdania



W trakcie Zjazdu złożono sprawozdania Okręgowej Rady Lekarskiej za 2023 rok, Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej, Okręgowego Sądu Lekarskiego oraz sprawozdanie z wykonania budżetu za rok 2023. Po wystąpieniu Przewodniczącego Okręgowej Komisji Rewizyjnej, sprawozdanie z wykonania budżetu zostało zatwierdzone i udzielono absolutorium Okręgowej Radzie Lekarskiej. Następnie skarbnik izby doktor Marta Sitnik przedstawiła projekt budżetu na rok 2024, który został przyjęty.

Wybory



Odbyły się również wybory uzupełniające na zastępców rzecznika odpowiedzialności zawodowej. Do grona zastępców dołączyli: lek. Agnieszka Ciba-Stemplewska, lek. Janusz Cieślak, lek. Paweł Wróbel, lek. Grzegorz Gwóźdź, lek. dent. Bartosz Biskup. Gratulujemy wygranej w wyborach.

Podjęte uchwały

Na Zjeździe podjęto pięć uchwał dotyczących: 1) podniesienia uposażeń członków Okręgowego Sądu Lekarskiego i zastępców Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej oraz źródeł ich finansowania, 2) podjęcia prac umożliwiających elektroniczne składanie dokumentów przez członków ŚIL, 3) zmiany regulaminu pomocy socjalnej, 4) podjęcia działań na rzecz zakupu aktualnie dzierżawionej przez ŚIL działki, 5) zmiany uchwały w sprawie Regulaminu Okręgowej Rady Lekarskiej. Na stronie 25 publikujemy treści uchwał OZL.



Dyskusje Zjazdowe

Podczas tegorocznego OZL odbyły się również ciekawe dyskusje zainspirowane przez Kol. Pawła Baruchę Wiceprezesa NRL i Prezes Dorotę Szyskę-Skrobot. Dotyczyły one m.in. możliwości uwzględnienia w składce członkowskiej ŚIL opłaty za obowiązkowe ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej lekarzy i lekarzy dentyistów prowadzących prywatne praktyki lekarskie, elektronicznego obiegu dokumentów oraz losów dzierżawionej przez ŚIL działki. Wiele tematów pozostaje tematami otwartymi do dalszej dyskusji i ewentualnego procedowania. Podczas dyskusji kulturalnych wracano wspomnieniami do początków działalności izby a obecni na zjeździe prezesi dzielili się swoimi doświadczeniami.

DP

25. Kielecki Dzień Gastrologiczny

W sobotę 16 marca 2024 r. odbył się 25. Kielecki Dzień Gastrologiczny. Konferencję przygotowaną przez Zarząd Oddziału Świętokrzyskiego Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii i Konsultanta Wojewódzkiego w dziedzinie gastroenterologii poprowadzili dr hab. n. med. Tomasz Wollny i dr. n. med. Krzysztof Bartosz. W konferencji wzięło udział ponad 100 lekarzy różnych specjalności z terenu naszego województwa. Konferencję otworzył przewodniczący Zarządu Oddziału dr hab. n. med. Tomasz Wollny, który przywitał uczestników i wykładowców, a wśród nich konsultanta krajowego w dziedzinie gastroenterologii profesora Jarosława Regułę, Kierownika Kliniki Gastroenterologii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego i Kliniki Gastroenterologii Onkologicznej Narodowego Instytutu Onkologii w Warszawie.

Sztuczna inteligencja w gastroenterologii

Na temat AI (sztucznej inteligencji) wygłosił wykład prof. Jarosław Reguła. Możliwości sztucznej inteligencji są niewyobrażalnie duże. Precyzyjne algorytmy terapeutyczne proponowane przez sztuczną inteligencję stanowią cenną pomoc w szybkim postawieniu pewnej diagnozy. Każdy etap diagnostyki klinicznej, histologicznej, obrazowej (obrazów endoskopowych czy radiologicznych) może zostać znacznie przyspieszony przy zachowaniu doskonałych parametrów czułości, specyficzności, porównywalnych z wynikami uzyskiwanymi przez najwyższej klasy ekspertów. Sztuczna inteligencja pozwala nadzorować każde wykonywane przez lekarza badanie endoskopowe, ocenić jego kompletność, wykazuje i wymusza korektę wszelkich błędów człowieka. Ale wymaga dopracowania w aspekcie bezpieczeństwa stosowania. nierozwiązane nadal są aspekty etyczne i odpowiedzialności prawnej.

Diagnostyka i leczenie zaburzeń czynnościowych przełyku

Dr Joanna Lesicka z ARS-MED GASTRO Poradni Gastroenterologicznej z Pracownią Endoskopii i Pracownią Badań Czynnościowych Przewodu Pokarmowego w Ostrowcu Świętokrzyskim oznajmiła, że nie zawsze typowe objawy patologiczne ze strony przełyku: zgaga, ból w klatce piersiowej, gałka,



dysfagia dadzą się wytłumaczyć nieprawidłowościami anatomicznymi, histologicznymi, określonymi zaburzeniami motoryki, chorobami metabolicznymi, czy chorobą refluksową. Za te objawy mogą być odpowiedzialne zaburzenia interakcji jelito-mózgowych w postaci nadwrażliwości trzewnej, zaburzeń natury immunologicznej, zaburzenia mikroflory jelitowej, zaburzenia na poziomie ośrodkowego układu nerwowego. Zaliczamy do tego typu zaburzeń wg Kryteriów Rzymskich IV czynnościowy ból w klatce piersiowej, zgagę czynnościową, nadwrażliwość na refluks, gałkę (globus), czynnościowe zaburzenia połykania (dysfagię czynnościową). W diagnostyce czynnościowego bólu w klatce piersiowej należy wykluczyć przyczyny kardiologiczne, następnie zastosować krótkotrwałą kurację dużą dawką inhibitora pompy protonowej w celu wykluczenia choroby refluksowej jako przyczyny bólu, w następnej kolejności

wykonać gastroskopię z biopsją w celu eliminacji eozynofilowego zapalenia przełyku, następnie wykonać 24-godzinna pH-metrię i/lub wielokanałową impedancję z pH-metrią (MII-pH). Efekty w leczeniu czynnościowego bólu w klatce piersiowej uzyskujemy stosując leki modulujące odczuwanie bólu: wybiórcze inhibitory wychwyty zwrotnego serotoniny i/lub noradrenaliny, trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne, gabapentynę, pregabalinę. Diagnostyka czynnościowej zgagi wymaga wykonania gastrokopii, pH-metrii z impedancją przełykową, a przy braku związku między zgagą a potwierdzonymi epizodami refluksu kwaśnego manometrii. W leczeniu należy zastosować leki modulujące odczuwanie bólu. Dość popularny objaw gałki (globus) wymaga wykluczenia nieprawidłowości anatomicznych (badanie szyi i laryngologiczne), choroby refluksowej (empiryczna terapia PPI) przy braku poprawy

gastroskopia w celu wykluczenia ektopii żołądkowej w przetyku. W leczeniu wyjaśnienie istoty problemu, eliminacja stresu, skutecznego leczenia brak. Leczenie czynnościowych zaburzeń połykania polega głównie na modyfikacji sposobu spożywania posiłków, starannego rozdrabniania pokarmu i powolnego przeżuwania, pomocne mogą być antydepresanty. Wykład został wzbogacony przez przedstawienie i omówienie 5 przypadków własnych pacjentów z różnymi zaburzeniami czynnościowymi przetyku.

Zespół rozrostu bakteryjnego w jelicie cienkim – znaczenie kliniczne i trudności diagnostyczne

Z wykładu profesor Barbary Skrzydło-Radomańskiej z Katedry i Kliniki Gastroenterologii i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie dowiedzieliśmy się, że zespół SIBO występuje nawet u 20% populacji i jest zespołem objawów klinicznych będących wynikiem zwiększenia ilości bakterii do więcej niż 10³ w 1 ml aspiratu z jelita cienkiego. Przyczyną zespołu SIBO może być nieprawidłowe pH soku żołądkowego, niedobór enzymów trawiennych w dwunastnicy, brak lub niedobór kwasów żółciowych w jelicie, spowolniła motoryka przewodu pokarmowego, brak sprawnych barier anatomicznych: zwieracz odźwiernika, zastawka krętniczno-kałnicza.

Dużą grupę pacjentów z zespołem SIBO stanowią chorzy stosujący przewlekle (ponad 12 miesięcy) inhibitory pompy protonowej. Narażeni są też pacjenci w starszym wieku cierpiący na choroby przewlekłe, układowe, neurologiczne, cukrzycę, encefalopatię wątrobową, przewlekłe zapalenie trzustki. Średnio 75% przypadków zespołu jelita nadwrażliwego spowodowane jest przerostem flory bakteryjnej jelita cienkiego. W diagnostyce SIBO mają zastosowanie testy oddechowe (wodorowe) z laktulozą, glukozą, testy metanowe u pacjentów z zaparciem,

badanie mikroskopowe treści dwunastnicy i jelita cienkiego. W leczeniu zespołu SIBO stosujemy antybiotykoterapię, lekiem z wyboru jest ryfaksymina. Można też zastosować inne antybiotyki i chemioterapeutyki. W profilaktyce istotne jest leczenie choroby podstawowej, będącej przyczyną SIBO.

Choroby glutenezależne

Jedyna w gronie wykładowców specjalistka pediatra i gastroenterolog dr hab. n. med. Urszula Daniluk z Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii, Hepatologii, Żywienia, Alergologii i Pulmonologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku przedstawiła patogenezę i algorytm postępowania diagnostyczno-leczniczego w schorzeniach zależnych od glutenu. Oprócz powszechnie znanej choroby trzewnej do grupy schorzeń autoimmunizacyjnych związanych z glutenem zalicza się także ataksję glutenezależną i chorobę Dühringa. Do schorzeń glutenezależnych o podłożu alergicznym alergię na gluten. Natomiast nieceliakalna nadwrażliwość na gluten/pszenicę należy do kategorii schorzeń nieautoimmunizacyjnych i niealergicznych. Choroba trzewna występuje u osób predysponowanych genetycznie (dodatni antygen HLA DQ2/DQ8) w reakcji na gluten wykazuje wielonarządowe manifestacje, w tym enteropatię, z obecnością

specyficznych przeciwciał. Występuje u 1:100 osób dorosłych, u 1:300 do 1:80 dzieci w wieku 2,5–15 lat

Dwa razy częściej chorują osoby płci żeńskiej. Manifestuje się przewlekłą biegunką, bólami brzucha, wzdęciami, nudnościami, czasem zaparciem. Mogą towarzyszyć jej zaburzenia wzrostu i masy ciała, niedokrwistość syderopeniczna, przewlekłe zmęczenie, rozdrażnienie, neuropatie, nawracające afte w jamie ustnej, obniżona mineralizacja kości, zaburzenia dojrzewania, brak miesiączki, zapalenie, bóle stawów. Diagnostyka u osób spożywających gluten: oznaczenie w surowicy stężenia przeciwciał IgA przeciw transglutaminazie tkankowej i jako drugi test potwierdzający IgA przeciw endomysium EMA-IgA, u osób z niedoborem IgA należy badać stężenie IgG przeciw deamidowanemu peptydowi gliadyny (DPG-IgG) TGA w klasie IgG przeciwciała przeciw endomysium w klasie IgG. Badanie histologiczne wycinków śluzówki dwunastnicy wg klasyfikacji Marsha Oberhubera może potwierdzić chorobę i ocenia stopień zaawansowania. Leczenie choroby trzewnej polega na zastosowaniu rygorystycznej diety bezglutenowej przez całe życie. Oprócz pszenicy nie należy spożywać żyta, jęczmienia i owsa. Bezpieczne składniki żywieniowe to: ryż, kukurydza, ziemniaki, proso, kasza jagłana i gryczana.

Do powikłań nieleczonej celiakii zaliczamy niedożywienie, osteoporozę,



zaburzenia płodności, zaburzenia neurologiczne, niedokrwistość, nowotwory przewodu pokarmowego (chłoniak jelita cienkiego). Alergia na pszenicę występuje we wczesnym dzieciństwie i ustępuje w okresie dojrzewania. Początek w wieku dorosłym wynika z narażenia zawodowego na mąkę (astma piekarzy, alergiczny nieżyt nosa piekarzy) z objawami pokrzywki, obrzęku naczyń ruchowego. Leczenie polega na eliminacji pszenicy z diety. Warto dodać, że w alergii na pszenicę i nieceliakalnej nadwrażliwości na gluten w przeciwieństwie do celiakii badanie histologiczne biopsji dwunastnicy przedstawia się prawidłowo.

Otyłość – nowoczesne podejście terapeutyczne

Dr n. med. Katarzyna Krekora-Wollny ze Specjalistycznej Praktyki Lekarskiej „Dr Wollny” przedstawiła zatrważające światowe dane statystyczne, według których ok. 40% ludzkości cierpi na nadwagę, a 13% na otyłość. Z powodu otyłości umiera rocznie na świecie około 4,5 mln ludzi. Nadmierna masa ciała występuje u 59% Polaków, co przełoży się na skrócenie o 4 lata średniej długości życia do 2050 roku. W terapii otyłości konieczne jest przeprowadzenie dokładnych wywiadów, pomocne są ankiety, przykładowe jadłospisy, aplikacje oceniające kaloryczność posiłków. Badania laboratoryjne pozwolą zaplanować odpowiednią farmakoterapię. Istotnym elementem procesu odchudzania jest ustalenie obciążenia wysiłkiem fizycznym. Wielkie nadzieje wiązano pod koniec lat 90. z Sybutraminą, Fenterminą i Rimobantem. Jednak z powodu działań niepożądanych leki te zostały wycofane. W ostatnich kilku latach w farmakoterapii otyłości stosuje się produkt leczniczy zawierający chlorowoderek bupropionu i chlorowoderek naltreksonu, działający na ośrodkowy układ nerwowy poprzez stymulację odczucia sytości i hamowanie apetytu. W dobraniu

właściwego leczenia wskazane jest fenotypowanie pacjentów, w przypadku „głodnego mózgu” najlepsze efekty może dawać leczenie bariatryczne, w przypadku wolnego spalania istotna jest aktywność fizyczna. W przypadku „głodu emocjonalnego” efektywne są leki: bupropion z naltreksonem. A w fenotypie „głodne jelita” u pacjentów z cukrzycą typu 2 analogi GLP-1 (Eksenatyd, Liraglutyd, Semaglutyd). Mimo wysokiej efektywności wymienionych leków w redukcji masy ciała, należy brać pod uwagę występujące działania niepożądane (nudności, wymioty, zaburzenia wypróżnienia oraz incydenty ostrego zapalenia trzustki). Podstawą skutecznego leczenia pozostaje nadal odpowiednia dieta stosowana dożywotnio i umiarkowany wysiłek fizyczny. W badaniach klinicznych są nowe obiecujące kombinacje leków, ale istotą problemu będzie nie jak schudnąć, ale jak utrzymać prawidłową masę ciała bez stosowania leków.

Chirurgiczne leczenie otyłości

Dr n. med. Piotr Bryk, z-ca kierownika Kliniki Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej i Endokrynologicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w nawiązaniu do wykładu swojej przedmówczyni powiedziała, że w przypadku nieskuteczności leczenia farmakologicznego otyłości można pacjentowi zaproponować interwencję chirurgiczną. Chirurgia bariatryczna to działanie interwencyjne mające umożliwić chorym redukcję nadmiernej masy ciała. Pożądany efekt to przynajmniej 50% redukcja nadwyżki masy ciała w stosunku do wagi należnej. Celem leczenia bariatrycznego jest także leczenie schorzeń metabolicznych, co przyczynia się do wydłużenia życia pacjentów, poprzez zmniejszenie ryzyka występowania niektórych chorób nowotworowych, a także redukcję ryzyka przedwczesnej śmierci z przyczyn sercowo-naczyniowych. Leczenie bariatryczne poprawia jakość życia chorych. Wskazaniem do operacji

bariatrycznej jest BMI równe lub wyższe niż 40kg/m². Do operacji kwalifikuje się dorosłych chorych do 65 roku życia. Zabiegi wykonuje się także u chorych z BMI pomiędzy 35 a 40kg/m² jeśli występują choroby układu sercowo-naczyniowego, cukrzyca typu 2, nadciśnienie tętnicze, choroby stawów, niealkoholowe stłuszczeniowe zapalenie wątroby, hiperlipidemia. W dalszej części wykładu zostały omówione metody leczenia chirurgicznego otyłości. Istnieje wiele rodzajów operacji bariatrycznych. Zabiegi operacyjne związane z leczeniem otyłości dzielą się na operacje restrykcyjne i operacje wyłączeniowe, oraz techniki łączenia obydwu sposobów. Zabiegi wyłączeniowe powodują ograniczenie możliwości wchłaniania pokarmu. Do najczęściej wykonywanych zabiegów z powodu otyłości należą: rękawowa resekcja żołądka, wyłączenie żołądkowe z zespoleniem na pętli Roux-en-Y, wyłączenie żołądkowe z zespoleniem pętlowym, laparoskopowa plikacja żołądka, wyłączenie dwunastniczo-krętnicze z pojedynczym zespoleniem, przełożenie jelitowe.

Podsumowanie

25. Jubileuszowy Kielecki Dzień Gastrologiczny poprzez atrakcyjny dobór tematyki wykładów cieszył się dużym zainteresowaniem lekarzy specjalistów, którzy licznie przybyli na to spotkanie. W ożywionej dyskusji prowadzonej po każdym z dwóch bloków tematycznych wzięło udział wielu kolegów, dyskusje przeniosły się do kularów. Organizatorzy odebrali wiele pochwał zarówno od uczestników, jak i wykładowców za wysoki poziom merytoryczny wykładów a także dyskusji po ich zakończeniu. Cieszy udział w konferencji konsultanta krajowego w dziedzinie gastroenterologii, którego obecność wykorzystaliśmy do dyskusji na inne ważne tematy gastroenterologiczne, uzyskując satysfakcjonujące odpowiedzi.

dr n. med. Krzysztof Bartosz



Ankieta o szkoleniach

Świętokrzyski Ośrodek Kształcenia Ustawicznego Lekarzy i Lekarzy dentyistów ŚIL oferuje każdego roku dziesiątki szkoleń, prowadzonych przez najlepszych ekspertów. W tym roku chcemy poszerzyć ofertę kształcenia i lepiej dostosować ją do potrzeb koleżanek i kolegów lekarzy. Publikowaną przez nas ankietę można również wypełnić on-line na naszej stronie internetowej www.sil-kielce.pl. Wersję papierową można składać także w godzinach urzędowania w siedzibie Izby przy Al. Ks. Jerzego Popiełuszki 43 w Kielcach pozostawiając ją w recepcji.



1. Jaka tematyka szkoleń interesuje Panią/Pana najbardziej?
(proszę zaznaczyć maksymalnie 3 odpowiedzi)

- kompetencje miękkie (psychospołeczne)
- dziedziny ściśle związane z medycyną i opieką zdrowotną
- zagadnienia prawne
- zagadnienia psychologiczne
- zagadnienia dot. działalności samorządowej
- zagadnienia finansowo-księgowo (optymalizacja podatkowa) i związane z prowadzeniem prywatnej praktyki lekarskiej lub/ i zarządzaniem w opiece zdrowotnej

Inne, jakie: _____

2. Prosimy o podanie konkretnego zagadnienia lub tematu szkolenia (kursu, warsztatu), w którym najchętniej wzięłaby Pani/ wzięłby Pan udział?

3. Jaka forma szkolenia jest dla Pani/ Pana najbardziej interesująca?
(proszę wskazać jedną odpowiedź)

- stacjonarne
- on-line
- hybrydowe

4. Jakie szkolenie pod względem czasu trwania jest Pani/ Pana zdaniem najoptymalniejsze?
(proszę wskazać jedną odpowiedź)

- jednodniowe
- dwudniowe
- cykliczne jednodniowe jako kontynuacja tematu
- nie mogę wskazać jednoznacznie, zależy od rodzaju szkolenia

5. Jak dużo czasu byłaby Pani/ byłby Pan skłonny poświęcić na interesujące dla siebie szkolenie?
(proszę wskazać jedną odpowiedź)

- 1,5 godziny
- 2-3 godziny
- 4-6 godzin
- Więcej (szkolenie dwudniowe)
- nie mogę wskazać jednoznacznie, zależy od rodzaju szkolenia

6. O jakiej porze dnia/ tygodnia powinny odbywać się szkolenia?
(proszę wskazać jedną odpowiedź)

- od poniedziałku do piątku – poranki/przedpołudnia
- od poniedziałku do piątku – popołudnia/wieczory
- sobota/ niedziela – poranki/przedpołudnia
- sobota/ niedziela – popołudnia/wieczory

7. Czy uważa Pani/ Pan, że szkolenia mogłyby wiązać się z dopłatą ze strony uczestników?
(proszę wskazać jedną odpowiedź)

- tak
- nie
- nie mogę wskazać jednoznacznie, zależy od rodzaju szkolenia lub/ i wielkości opłaty

8. Skąd dowiaduje się Pani/ Pan o szczegółach oferty szkoleniowej ŚIL?
(proszę zaznaczyć maksymalnie 3 odpowiedzi)

- Informacje w siedzibie ŚIL (tablica inf., inf. udzielone przez pracowników biura)
- FB
- Eskulap Świętokrzyski
- strona ŚIL
- SMS z biura ŚIL
- poczta pantoflowa
- Inne, jakie: _____

Dziękujemy za wypełnienie ankiety!

Ubezpieczenie – co musisz wiedzieć?

Zawód lekarza wiąże się z codziennymi decyzjami, które mają wpływ na życie i zdrowie pacjentów. Jest to wymagająca praca w trudnych warunkach, w stresie i przez długie godziny, często wykonywana w kilku placówkach. Wybierając ubezpieczenie, należy zatroszczyć się o kompleksową i profesjonalną ochronę, która zapewni pełne poczucie bezpieczeństwa.

Częste praktyki

Część lekarzy, szukając pozornych oszczędności, wybiera tylko podstawowe obowiązkowe ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej, licząc że taka polisa ochroni ich przed wszelkimi problemami związanymi z ich zawodem. Należy pamiętać, że ubezpieczenie obowiązkowe ma niestety dwa bardzo poważne ograniczenia.

Ograniczenia w obowiązkowym OC

Zakres obowiązkowego ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej obejmuje ochronę TYLKO przed szkodami, które są następstwem udzielania świadczeń zdrowotnych, bądź niezgodnego z prawem zaniechania wykonywania takich świadczeń. Ponadto suma gwarancyjna w polisie obowiązkowej, wynikająca z rozporządzenia Ministra Finansów jest zbyt niska, patrząc na wysokości roszczeń ze strony pacjentów czy ich rodzin. Zakres ubezpieczenia wymagany przez prawo nie zabezpieczy lekarza przed np.:

1. szkodami majątkowymi czy osobowymi nie związanymi z udzielaniem świadczeń zdrowotnych (uszkodzenie mienia pacjenta, uraz pacjenta na śliskiej podłodze w gabinecie)
2. szkodami w mieniu, wynajmowanym czy leasingowanym sprzęcie medycznym
3. naruszeniem praw pacjenta, o czym szerzej pisał Pan Mariusz Łaba, Radca Prawny ŚIL w poprzednich

numerach „Eskulapa Świętokrzyskiego”

4. agresją ze strony pacjenta
5. kosztami przeprowadzenia konsultacji lekarskich i badań na obecność wirusów HIV lub WZW po ekspozycji, zastosowania kuracji antyretrowirusowej po ekspozycji, zakażenia wirusem HIV pomimo przejścia kuracji antyretrowirusowej lub zakażenia wirusem WZW po ekspozycji
6. kosztami zasięgnięcia opinii prawnej w przypadku wezwania w sprawie błędu medycznego, wyjaśnień rozliczeń z NFZ czy wypadku komunikacyjnego
7. kosztami wynagrodzenia adwokata, radcy prawnego, opłatami i kosztami sądowymi, kosztami biegłych i świadków w przypadku sprawy sądowej

Suma gwarancyjna obowiązkowego OC

Problemem może być również zbyt niska suma gwarancyjna, szczególnie gdy sąd wyda wyrok nakazujący wypłatę poszkodowanemu dożywotniej renty miesięcznej, której wysokość może wynieść nawet kilka tysięcy złotych miesięcznie. **Gdy mówimy o sumie gwarancyjnej warto zauważyć, że korzystanie z dodatkowego ubezpieczenia nadwyżkowego, które jest powszechnie oferowane na rynku nie daje pełnej ochrony lekarzowi. W przeciwieństwie do ubezpieczenia obowiązkowego, to ubezpieczenie zawiera wiele wyłączeń, czyli sytuacji, gdy**



ubezpieczyciel odmówi wypłaty odszkodowania.

Czego bezwzględnie wymagać od ubezpieczyciela?

Podsumowując powyższe, podczas zawierania ubezpieczenia należy wymagać od swojego ubezpieczyciela pełnej, adekwatnej do oczekiwań ochrony. **Przed wszystkim należy żądać podwyższenia sum gwarancyjnych w ramach obowiązkowego ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej, aby mieć pełną ochronę bez wyłączeń.** Drugą kolejną sprawą jest żądanie zaproponowania dodatkowego zakresu ochrony, który zabezpieczy pozostałe ryzyka nie będące następstwem udzielania świadczeń zdrowotnych, bądź niezgodnego z prawem zaniechania wykonywania takich świadczeń.

Konkluzja

Odpowiednio dobrane ubezpieczenie pozwoli lekarzom skupić się na swojej pracy, zapewni pełną ochronę w każdym przypadku i wsparcia w sytuacjach kryzysowych. Najważniejsze jest jednak to, że zagwarantuje stabilność finansową w przypadku popełnienia błędu.

Krzysztof Bochenek

Regulamin organizacyjny gabinetu prywatnego

Jak wiadomo, w odniesieniu do gabinetów prywatnych, przy czym zarówno w przypadku udzielania świadczeń w trybie stacjonarnym, jak i praktyk zawodowych udzielających świadczeń zdrowotnych za pośrednictwem systemów teleinformatycznych lub systemów łączności, obowiązujące przepisy przewidują wymóg opracowania i wdrożenia regulaminu organizacyjnego. Wydaje się więc, że warto rozważyć, które elementy muszą się znaleźć w takim regulaminie, tak, aby spełniał on wymogi ustawowe, a jakie warto tam umieścić, pomimo że taki obowiązek nie wynika z obowiązujących przepisach, co postaram się przedstawić w poniższych spostrzeżeniach.

Praktyki lekarskie

W przypadku regulaminów organizacyjnych dla praktyk zawodowych obowiązkowe elementy, które należy w nich uwzględnić to: firma albo nazwa podmiotu udzielającego świadczeń, jego cele i zadania, rodzaj działalności leczniczej oraz zakres udzielanych świadczeń zdrowotnych. Ponadto miejsce udzielania świadczeń zdrowotnych, wysokość opłaty za udostępnienie dokumentacji medycznej, organizację procesu udzielania świadczeń zdrowotnych (w przypadku pobierania opłat) i wysokość opłat za świadczenia zdrowotne, które mogą być, zgodnie z przepisami ustawy lub przepisami odrębnymi, udzielane za częściową albo całkowitą odpłatnością. W odniesieniu do świadczeń zdrowotnych udzielanych za pośrednictwem systemów

teleinformatycznych lub systemów łączności należy mieć na uwadze, że miejscem udzielania świadczeń jest miejsce przebywania osób uczestniczących w udzielaniu tych świadczeń.

Rozbieżności interpretacyjne

Niemniej jednak w toku bieżącej działalności gabinetów prywatnych dość często można spotykać rozbieżności interpretacyjne na linii pacjent-lekarz (niekiedy rozstrzygane przy udziale podmiotów zewnętrznych) co do tego, jak powinny wyglądać ich sytuacja i wzajemne relacje. Wobec tych wątpliwości warto doprecyzować niektóre kwestie, również takie, które nie wynikają wprost z obowiązujących przepisów. Regulamin organizacyjny obowiązujący w gabinecie wydaje się odpowiednim do tego miejscem.

Na co zwrócić uwagę?

Spośród zagadnień, które warto uregulować (poza sposobem obserwacji pomieszczeń ogólnodostępnych i pomieszczeń, w których są udzielane świadczenia zdrowotne oraz pobytu pacjentów – jeżeli wynika to z przepisów odrębnych) dotyczy to może np. kryteriów ustalenia wysokości opłaty za dane świadczenie zdrowotne i wskazanie w regulaminie osoby uprawnionej do ustalenia wysokości opłaty w przypadkach, gdy



odbiega ona od wartości wskazanych w cenniku. Kolejną kwestią jest zapisanie w regulaminie dopuszczalności uzależnienia podjęcia się leczenia lub jego kontynuacji od wpłacenia przez pacjenta zaliczki. Istotną sprawą, na którą warto zwrócić uwagę w kontekście regulaminu organizacyjnego to opis zasad weryfikacji uprawnień do udostępnienia dokumentacji medycznej i skutków braku wyjaśnienia przez wnioskodawcę wątpliwości w tym zakresie oraz terminu i trybu postępowania w przypadku udostępnienia dokumentacji medycznej do wglądu. Ostatnim obszarem zagadnień jest wskazanie w regulaminie dopuszczalności i zasad składania skarg i udzielania na nie ewentualnych odpowiedzi.

Podsumowanie

Właściwie sformułowany regulamin organizacyjny uwzględniający poruszone przeze mnie zagadnienia jest narzędziem wewnętrznej regulacji, wprowadzonej w danym gabinecie, na którą można się powołać w przypadku bezzasadnych wniosków podmiotów zewnętrznych, czy konieczności złożenia wyjaśnień na wniosek Rzecznika Praw Pacjenta.

Radca Prawny
Mariusz Łąba



Medycyna przez wieki (cz. VI)

W Paryżu 18 grudnia 1731 r. powstała *Academie Royale de Chirurgie*. Wywodziła się ona z *College St. Côme*. W 1743 r. uzyskała status fakultetu medycznego. W ten sposób doszło do wyraźnego oddzielenia się chirurgii medycznej od chirurgii rzemieślniczej (cyrulickiej).

W Polsce Rafał Józef Czerwiakowski (1743–1816) został w 1779 roku pierwszym profesorem anatomii, chirurgii i położnictwa na Akademii Krakowskiej. W dniu 16 września tego roku wygłosił historyczny wykład p.t. „Wywód o narzędziach cyrulickich”. W tym dniu zakończył się również w Polsce trwający od średniowiecza okres chirurgii rzemieślniczej. Czerwiakowski jest ojcem polskiej chirurgii. Ale ostatni rzemieślniczy cech chirurgów rozwiązano w Gdańsku dopiero w 1820 r.

Wielkim odkryciem XVIII w. była szczepionka przeciw ospie prawdziwej (*Variola vera*). Dokonał tego w 1796 r. lekarz z Berkeley Edward Jenner (1749–1823). Obecnie ospa prawdziwa jest jedyną chorobą zakaźną, która zniknęła z powierzchni Ziemi. Ostatni przypadek stwierdzono w Somalii w 1977 r. 8 maja 1980 r. WHO ogłosiła świat wolny od ospy. Nadal odkrywano i opisywano nieznaną dotąd struktury anatomiczne oraz nowe metody diagnostyczne i lecznicze. Domenico Cotugno (1736–1822) opisał płyn mózgowo-rdzeniowy i jego rolę w ochronie centralnego układu nerwowego. Antonio Scarpa (1752–1832) opracował anatomię nosa, budowę błędnika, a także schorzenie – miażdżycę tętnic. Do znanego już badania opukiwaniem Theophile Rene Laennec (1781–1826) wprowadził osłuchiwanie płuc i serca za pomocą drewnianej trąbki. Wojny stwarzały nowe sytuacje. Dominique-Jean Larrey (1766–1842) wprowadził w 1815 r. ruchome ambulanse na pole walki. Lekarz francuski Charles-Gabriel Pravaz (1791–1853), wymyślił szklaną strzykawkę z tłokiem

skórzanym na gwintowanej przewodnicy do iniekcji chlorku żelaza w celu obliteracji tętniaków.

W XVIII w. szpitale budowano na wzór London Hospital z 1791 r. Sala operacyjna znajdowała się na najwyższym piętrze, zamykana była grubymi, tłumiącymi dźwięki drzwiami. Gdy rozpoczynano operację, uderzano w duży dzwon słyszalny w całym szpitalu. Był to sygnał, aby cały personel przybywał na salę operacyjną do pomocy w unieruchomieniu pacjenta. W razie konieczności, gdy grube drzwi niedostatecznie tłumiły wrzaski operowanego, zakładano mu knebel. Cierpienia bólu związanego z chirurgią były największym problemem w tej dziedzinie. Wszelki postęp był niemożliwy. Brakowało anestezjologii, czyli nauki o znieczuleniu.

Chemik Joseph Priestley (1733–1804) wynalazł w 1772 roku podtlenek azotu N_2O . Ten gaz wywoływał oszołomienie i wesoły nastrój. Nazwano go „gazem rozweselającym”. Zauważono, że ludzie pod wpływem podtlenku wykazują zmniejszoną wrażliwość na ból. Znakomity chemik Humphrey Davy (1778–1829) zasugerował w 1801 r. wykorzystanie go jako środka znieczulającego, nie udało się jednak wzbudzić dla tego pomysłu większego zainteresowania. Horacy Wells (1815–1848) amerykański dentysta w 1844 r. przypomniał sobie o sugestii znieczulającego działania podtlenku azotu i zastosował ten gaz przy ekstrakcji zębów. Efekt był dobry. Jednak próba pokazu większej operacji pod takim znieczuleniem zakończyła się kompromitacją i skandalem. Podtlenek zmniejszał ból, ale nie znieczulał. Po raz pierwszy skuteczne znieczulenie w chirurgii

zastosował chirurg dr Crawford Long (1815–1878) 30 marca 1842 r. w Jefferson, Georgia. Użył do tego eteru. Swoje odkrycie opublikował jednak dopiero w 1849 r. – powodem była wojna domowa. To właśnie jego, po latach sporów uznano za pioniera anestezji eterowej. Konkurentem w sporze o uznanie pierwszeństwa był dentysta William Thomas Green Morton (1819–1868). Sir James Simpson profesor położnictwa w Edynburgu zaczął wprowadzać znieczulenie wziewne w położnictwie. Miejscowy kościół kalwiński ostro się temu sprzeciwił opierając się na interpretacji Biblii – kobieta musi rodzić w bólu. Simpson polemizował używając innego cytatu z Biblii: „...wtedy to Pan sprawił, że mężczyzna pogrążył się w głębokim śnie, i gdy spał, wyjął jedno z jego żeber, a miejsce to zappełnił ciałem....” Rdz. 2, 20, 21. Chirurg Friedrich Trendelenburg (1844–1924) użył rurki do tchawiczej z uszczelniającym mankietem gumowym wprowadzanym przez otwór tracheotomijny (1870 r.). Neurochirurg sir William Macewen (1848–1924) podał narkozę przez metalową rurkę wprowadzoną do tchawicy pacjenta przez usta (1880 r.). Dożylny Pentotal zsyntetyzowano w roku 1935 a w 1956 wprowadzono niepalny Halotan. Pierwsza w Polsce operacja w narkozie eterowej została wykonana w Krakowie 6 lutego 1847 r. przez prof. Ludwika Bierkowskiego (1801–1860). W Kielcach w 1842 r. powstał Szpital Miejski św. Aleksandra. Pierwszy oddział chirurgiczny utworzył w nim dr Aleksander Czapliski w 1882 r. Zapewne wykonywano tam już znieczulenie eterowe kapiąc eter na maskę Schimmelbuscha. Zajmowała się tym siostra Florentyna Nobis. Ta pełna poświęcenia pielęgniarka-zakonnica mieszkała na terenie szpitala, była do dyspozycji przez

cały rok, a właściwie przez wiele lat bez przerwy. Od 1963 r. dr Andrzej Olearczyk rozpoczął nowoczesne, ogólne znieczulenie dotchawicze. Był on pierwszym anestezjologiem w Kielcach. Jednak „kapanki” eterowe na maskę stosowano w Kielcach jeszcze do 1970 r.

Profesor anatomii Oliver W. Holmes (1809–1894) wygłosił w 1843 r. w Boston Society for Medical Improvement wykład, w którym dowodził, że lekarz wracający prosto z sekcji zwłok czy od pacjentki z gorączką połogową, nie ma prawa zbliżyć się do położnic. By zapobiec ewentualności zakażenia, należy najpierw umyć ręce w roztworze chlorku wapnia i zmienić odzież. Wywołał tymi wnioskami gwałtowny sprzeciw swoich kolegów, bo „kła własne gniazdo”. W szpitalach panował powszechny brud, bałagan i wielka śmiertelność. W londyńskim Bethlehem Royal Hospital ciekawscy mogli oglądać chorych za opłatą, jak zwierzęta w zoo (obrazki z 1763 r.) Ignacy Filip Semmelweis (1818–1865) węgierski lekarz pracujący w Wiedniu gdy objął w 1847 r. oddział położniczy wprowadził obowiązek mycia rąk roztworem chloru traktując to jako higieniczny środek przeciwdziałania gorączce połogowej. Zobowiązał do jego stosowania lekarzy, studentów i personel pielęgniarski. Mimo, że uzyskał widoczny efekt zmniejszając spektakularnie śmiertelność położnic, środowisko lekarskie zaszczuło go podobnie jak Holmesa. Zrezygnował z pracy. Po śmierci uznano go za ojca aseptyki. Znając efekty działań Semmelweisa oraz prace Pasteura, baron profesor Joseph Lister (1827–1912) chirurg angielski, w 1867 r. zastosował roztwór karbolu do mycia narzędzi ran oraz do rozpylania na sali operacyjnej. Opisał w 1896 r. efekty tych działań. Jest twórcą antyseptyki. Wprowadził też do chirurgii nici catgutowe (z baranich jelit), które były powszechnie używane do 2003 r. Zastąpiły je dopiero wchłaniające tworzywa syntetyczne.

Operacje wykonywano tylko w dzień przy naturalnym oświetleniu. Ta niekomfortowa sytuacja zmieniła się wraz z opracowaniem procesu destylacji ropy naftowej (oleju skalnego) i wynalezieniem lampy naftowej. Głównym twórcą tego oświetlenia był aptekarz i wynalazca Ignacy Łukasiewicz (1822–1882). Nad destylacją i konstrukcją lampy pracował w Gorlicach, w Krośnie i w Rzeszowie. Chirurg lwowski dr Zaorski 31 lipca 1853 r. musiał dokonać w nocy skomplikowanej operacji. Użył lampy spalającej lekką naftę, dającej mocne światło, którą dostarczył Łukasiewicz. Pacjentem był Władysław Holeccki. Operacja przebiegła pomyślnie.

Rudolf Virchow (1821–1902). Urodził się w Schivelbein (obecnie Świdwin). Był profesorem uniwersytetów w Wurzburgu i Berlinie. Ważnym jego odkryciem jest określenie przyczyny zakrzepicy wewnątrznaczyniowej. Na triadę Virchowa opisaną w 1856 r. składają się: zmiany w ścianie naczyń, zmiany w składzie krwi, zmiany w przepływie krwi. Jest on też twórcą patologii komórkowej. Jako jeden z pierwszych wykonywał biopsje tkanek, sformułował pojęcie białaczki i amyloidozy, pozostawił cenne prace na temat nowotworów, zakrzepów, zatorów, gruźlicy, zajmował się także mianownictwem medycznym.

Jerzy Krzewicki

Nowa strona internetowa ŚIL już działa!

www.sil-kielce.pl

The screenshot shows the website interface for the Świętokrzyski Regional Chamber of Physicians (ŚIL). At the top, there is a navigation menu with items like 'O IZBIE', 'ZALATWIANIE SPRAW', 'REJESTRY', 'SKLADKI', and 'WYDARZENIA'. Below the menu is a main banner area with three featured items: 'Ankieta' (Survey), 'Składki członkowskie indywidualne numery kont' (Member fees), and 'Szkolenia dla lekarzy' (Doctors' training). Below the banner is a 'Aktualności' (News) section with several news items, including 'XLIII Okręgowy Zjazd lekarzy Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej' (25 March 2024), '„Ochrona radiologiczna pacjenta” – kurs radiologiczny dla lekarzy dentystry' (14 March 2024), and 'Badanie zainteresowania kartami MultiSport wśród członków ŚIL' (5 March 2024). There is also a 'Zbiórki charytatywne' (Charity collections) section with a 'PRZEJDZ DO ZBIÓRKI' button. A QR code is located on the right side of the page.



Nowa Rektor Uniwersytetu Jana Kochanowskiego

11 kwietnia b.r. na mocy głosowania, w II turze wyborów nowym rektorem UJK została Prof. Beata Wojciechowska. a tej funkcji zastąpi prof. dr. hab. n. med. Stanisława Głuszka, który ze względu na limit wieku nie mógł wystartować w wyborach. W II turze wyborów nowo wybrana Rektor o głosy walczyła z dr hab. Barbarą Gawdzik, z którym wygrała przewagą 10 głosów. Prof. Beata Wojciechowska jest absolwentką wydziału historii Wyższej Szkoły Pedagogicznej im. Jana Kochanowskiego (poprzedniczka UJK). Po studiach podjęła pracę asystenta a później adiunkta w swojej Alma Mater – Zakładzie Historii Średniowiecznej Instytutu Historii. W okresie od 2012 do 2020 roku kierowała Instytutem Historii UJK, a od 2020 roku objęła funkcję dziekana Wydziału Humanistycznego. W dorobku naukowym obejmujących ok. 120 prac naukowych podejmuje zagadnienia m.in. prawa kanonicznego, kar kościelnych w Polsce stosowanych w okresie średniowiecza, religijności tej epoki, historii regionalnej i medycyny średniowiecznej. W swojej kampanii wyborczej zapowiadała uproszenie procedur wykorzystywania środków na realizację projektów badawczych i wsparcie inicjatyw, które dążą do umiędzynarodowienia badań naukowych.

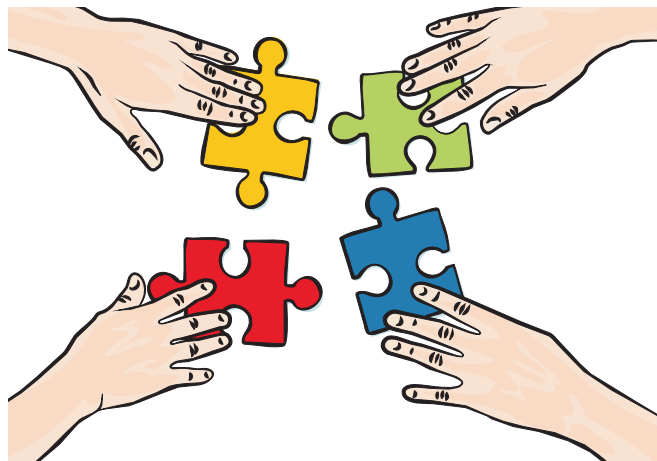


fot. materiał prasowy UJK

Deklarowała również pomoc ze strony UJK w aplikowaniu o granty, usprawnienie procesu podejmowania decyzji i zmniejszenie biurokracji. Wśród priorytetów wskazywała również na dalszy rozwój badań naukowych oraz działalności artystycznej uczelni i podniesienie kategorii naukowych podczas najbliższej ewaluacji. Zapowiada również rozszerzenie oferty dydaktycznej i unowocześnienie usług edukacyjnych, metod nauczania i nowych technologii w dydaktyce akademickiej. W planach nowej Rektor znajduje się również budowa nowej siedziby Wydziału Sztuki, wzmocnienie infrastruktury kształcenia medycznego. Serdecznie gratulujemy! Życzymy owocnej pracy, sukcesów, realizacji zamierzeń i satysfakcji zawodowej!



Ratująca życie współpraca



Podziwu godną postawą otwartej współpracy wykazały się: Oddział Intensywnej Terapii Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Czerwonej Górze i szpitala Specjalistycznego św. Łukasza w Końskich. Na prośbę Zespołu Klinicznego Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii Szpitala Wojewódzkiego na Czarnowie użyczyły leku ratującego życie nastoletniej pacjentce przebywającej w stanie bezpośredniego zagrożenia życia. Wszystkie zaangażowane w sprawę jednostki wykazały się wysokim poziomem sprawności i koordynacji działań, dzięki czemu uratowano życie pacjentki. Gratulujemy postawy i sprawnie przeprowadzonej akcji.



Sukces chirurgów naczyniowych z WSzZ

Chirurdzy naczyniowi z Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Kielcach przeprowadzili kolejny, innowacyjny zabieg polegający na wszczępieniu 72-letniej pacjentce z obciążeniami, stentgraftu zaprojektowanego indywidualnie dla niej. Dr n. med. Jarosław Miszczuk – kierownik Klinicznego Oddziału Chirurgii Naczyniowej WSzZ wyjaśnił, że zamiast stentgraftu z odgałęzieniami, założył chorej stentgraft z tak zwaną „dookólną fenestracją”. Zabieg ten był prawdopodobnie pierwszym w Polsce. W Oddziale Klinicznym Chirurgii Naczyniowej WSzZ, na którym leczą się pacjenci z całego województwa świętokrzyskiego wykonuje się ok. 1500 operacji rocznie. Warto również przypomnieć, że chirurdzy naczyniowi z tego oddziału wykonali również dwie operacje wszczępienia stentgraftów tętniaków łuku aorty. Tego typu zabiegi wykonywane są tylko w kilku placówkach w naszym kraju.



Wizjoner Zdrowia w ŚCO

Profesor Artur Kowalik, który kieruje Zakładem Diagnostyki Molekularnej ŚCO otrzymał nagrodę Wizjoner Zdrowia

„Wprost” w kategorii Wizjonerskie Rozwiązania w Medycynie. Redakcja „Wprost” i kapituła nagrody podkreśla, że w ten sposób honoruje najwybitniejsze osobowości ze świata medycyny i związane z ochroną zdrowia, które mają odwagę zmieniać polską medycynę i opiekę nad pacjentami. Dr hab. n. med. Artur Kowalik, prof. UJK jest specjalistą laboratoryjnej genetyki medycznej, kierownikiem Zakładu Diagnostyki Molekularnej i Zakładu Inżynierii Genetycznej, Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, profesorem Zakładu Biologii Medycznej, Instytutu Biologii, Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach, członkiem krajowych i międzynarodowych towarzystw naukowych. Od początku swojej kariery zawodowej związany jest ze Świętokrzyskim Centrum Onkologicznym. Nagrodzony jest m.in. autorem koncepcji Centrum Badań Molekularnych, które prowadzi badania nad nowymi lekami na raka. Więcej na temat osiągnięć Profesora i gali wręczenia nagród – po zeskanowaniu kodu QR.



Nowa pracownia mammografii w szpitalu w Skarżysku Kamiennej

Od dobrych informacji dla pacjentek rozpoczął tegoroczną wiosnę Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie w Skarżysku Kamiennej. W marcu uruchomiona została Pracownia Mammografii wyposażona w nowy, w pełni

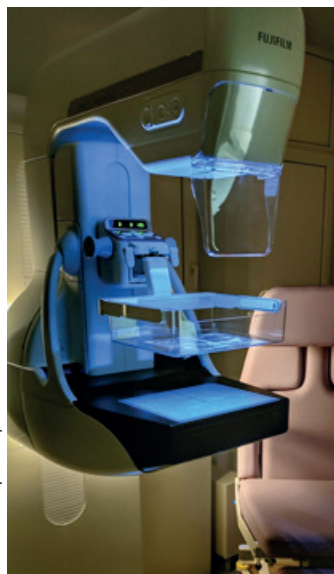


foto: materiał prasowy

cyfrowy mammograf. Sprzęt zakupiono dzięki uzyskanej w ubiegłym roku przez Powiat Skarżyski dotacji w wysokości 1 mln 71 tys. 752 zł. Wkład własny powiatu wyniósł 267 tys. 938 zł., a szpital wyasygnował kwotę 5 tys. 810 zł. Poza zakupem mammografu, w ramach przyznanej dotacji dokonano integracji używanego w szpitalu systemu INFINITT PACS z cyfrowym systemem mammograficznym oraz stacją opisową, wraz z implementacją

aplikacji do pomiaru dawek dla cyfrowego systemu mammograficznego oraz wykonano prace adaptacyjno-rentowe. W uroczystym otwarciu nowej pracowni wzięli udział przedstawiciele władz szpitala, samorządu lokalnego i administracji krajowej, lekarze, pracownicy Zakładu Diagnostyki Obrazowej i pozostałych oddziałów szpitala, reprezentanci firmy produkującej nowo nabyty sprzęt oraz Prezeska Skarżyskiego Klubu „Amazonek”. Natychmiast po zakończeniu cyklu niezbędnych szkoleń dla personelu, pacjentki z powiatu skarżyskiego i powiatów ościennych, będą mogły wykonywać w szpitalu badania mammograficzne.



Strategia współpracy



foto: materiał prasowy

Prezes Okręgowej Rady Lekarskiej ŚIL na zaproszenie Przewodniczącej Ewy Mikołajczyk uczestniczyła w XXXVII Okręgowym Zjeździe Sprawozdawczym Świętokrzyskiej Izby Pielęgniarek i Położonych, który odbywał się w dniu 25 marca w Centrum Kongresowym Targów Kielce. Podczas swojej wypowiedzi Prezes Dorota Szyska-Skrobot podkreśliła potrzebę współpracy pomiędzy samorządami zawodów zaufania publicznego na rzecz poprawy jakości opieki zdrowotnej: „Cele lekarzy i pielęgniarek nie są rozbieżne. Łączą się na polu współpracy jakim jest proces leczenia i opieki nad pacjentami, misyjna funkcja tych zawodów oraz wspólna dziedzina zawodowa, jaką jest medycyna. Jako zespół terapeutyczny zarówno lekarze, jak i pielęgniarki ponoszą odpowiedzialność za poziom świadczenia opieki medycznej. Między innymi z tego powodu tak ważne jest, aby w imię tej odpowiedzialności łączyć siły i współdziałać ze sobą na wszystkich możliwych płaszczyznach współpracy”. Pogratiowała również determinacji i skuteczności samorządowej Świętokrzyskiej Izby Pielęgniarek i Położnych.



Nowa lista leków refundowanych

Od kwietnia obowiązuje nowy wykaz leków refundowanych. Portal Medycyna Praktyczna przygotował informację dla lekarzy w formie listy w pliku pdf. Plik można pobrać, skanując publikowany przez nas kod QR.



Idea No fault wraca

Po tym, jak Sejm odrzucił ustawę o jakości w opiece zdrowotnej i bezpieczeństwie pacjenta samorząd i środowiska lekarskie ponownie wznowiły działania na rzecz rozwiązań prawnych dotyczących jakości. Powołano Forum dla Jakości i Bezpieczeństwa Pacjenta, do którego przystąpiło Porozumienie Organizacji Lekarskich (POL), zrzeszające Naczelną Izbę Lekarską (NIL), Ogólnopolski Związek Zawodowy Lekarzy (OZZL), Federację Związków Pracodawców Ochrony Zdrowia Porozumienie Zielonogórskie (PZ) oraz Porozumienie Rezydentów OZZL. Łukasz Jankowski Prezes Naczelnej Rady Lekarskiej (NRL) podkreśla potrzebę konsultacji w tej sprawie z Ministerstwem Zdrowia, Rzecznikiem Praw Pacjentów i organizacji pacjentów oraz ekspertami wszystkich zawodów medycznych. Przedstawiciele Forum zgłaszają problematyczne kwestie dotyczące m.in. norm zatrudnienia w aspekcie ilościowym, rejestru zdarzeń niepożądanych w kontekście dobrowolności i anonimowości ich zgłaszania, z zaznaczeniem, że penalizowanie może ograniczyć sygnalizowanie o nich. Podkreśla się również, że działanie pod presją karną może wywołać odwrotny skutek aniżeli zakładany. Aktywnością w tej kwestii wykazali się również młodzi lekarze, którzy zorganizowali internetową petycję w tej sprawie, pod którą w ciągu kilku dni podpisało się 21 tys. lekarzy i przedstawicieli innych zawodów medycznych. Zachęcamy do śledzenia informacji na ten temat na stronie Naczelnej Izby Lekarskiej, która podejmuje systematyczne działania informując o nich na bieżąco.



Intensywny okres dla stomatologów

W lutym, marcu i w kwietniu odbyły się posiedzenia Rady ds. rozwoju stomatologii MZ pod przewodnictwem wiceprezesa NRL Pawła Baruchy. Podczas spotkań omawiane były m.in. projekt rozporządzenia MZ w sprawie szczegółowego wykazu czynności zawodowych osób wykonujących

niektóre zawody medyczne dotyczących uprawnień asystentek i higienistek stomatologicznych, jak również ustawicznego kształcenia w obrębie tych zawodów, kwestie problemów związane z utrudnionym dostępem do realizacji specjalizacji lekarzy dentyistów i reakredytacji jednostek prowadzących specjalizację. Podjęto również zmiany w rozporządzeniu Ministra Zdrowia ws. świadczeń gwarantowanych z zakresu leczenia stomatologicznego oraz możliwości podjęcia prac przy pakietowaniu świadczeń oraz finansowania dla uczelni kształcących na kierunku lekarsko-dentystycznym. Pod dyskusję poddano także wyniki prac Zespołu ds. opracowania wytycznych dot. jednolitych zasad wykorzystywania Centrum Symulacji Medycznej oraz przeprowadzania egzaminu standaryzowanego w procesie kształcenia przed dyplomowego lekarzy dentyistów. Więcej na temat po zeskanowaniu kodu QR.



Zdrowie dla wszystkich

Ponad 900 filmowców ze 110 krajów zgłosiło filmy krótkometrażowe do 5. edycji Festiwalu Filmowego WHO „Zdrowie dla wszystkich” o różnej tematyce: od zmian klimatycznych, uchodźców, tytoniu i przemocy ze względu na płeć. Wybrano z nich około 60 filmów, które zostaną sprawdzone przez jury składające się z międzynarodowych artystów i ekspertów w dziedzinie zdrowia przed ogłoszeniem zwycięzców 26 maja 2024 r. Konkurs WHO cieszy się ogromną popularnością wśród twórców i publiczności. Festiwal Filmowy „Zdrowie dla Wszystkich” to ważny sposób podnoszenia świadomości na temat szerokiego zakresu problemów zdrowotnych, przyczyniający się do realizacji celu WHO, jakim jest zapewnienie powszechnego dostępu do zdrowia jako prawa człowieka. W skład tegorocznego jury festiwalu wchodzi wybitni profesjonaliści, artyści i aktywiści, do których dołączyli starsi eksperci WHO: Sharon Stone (aktorka z USA); Alfonso Herrera (aktor z Meksyku); Nandita Das (aktor z Indii); Apolline Traore (reżyser i producent filmowy z Burkina Faso); Yusra Mardini (uchodźca, olimpijczyk z Syrii); Mário Macilau (fotograf z Mozambiku). 61 zakwalifikowanych filmów można oglądać na czterech playlistach YouTube dostępnych na stronie Festiwalu Filmowego „Zdrowie dla Wszystkich” po jednej dla każdej kategorii konkursowej: powszechna opieka zdrowotna; sytuacje nadzwyczajne, zdrowie uchodźców i migrantów; lepsze zdrowie i aktywność fizyczna oraz bardzo krótkie

filmy. WHO zachęca do oglądania i komentowania swoich ulubionych filmów oraz udostępniania ich w mediach społecznościowych za pomocą hashtaga #Film4Health. W nadchodzących tygodniach jurorzy dokonają przeglądu filmów zakwalifikowanych do finału i zarekomendują siedmiu zwycięzców Dyrektorowi Generalnemu WHO, który podejmie ostateczną decyzję. Trzy „Grand Prix” i cztery specjalne nagrody filmowe zostaną ogłoszone

26 maja podczas ceremonii wręczenia nagród w przededniu 77. Światowego Zgromadzenia Zdrowia w Genewie.



KOMUNIKAT – ZAPROSZENIE

Informujemy, że w dniach 23 – 26.05.2024
w Kompleksie Turystyczno-Wypoczynkowym Kuźnica,
przy ul. Spacerowej 1 w Sielpi Wielkiej
odbędą się

XXII Mistrzostwa Polski Lekarzy w szachach

organizowane przez

Naczelną Izbę Lekarską w Warszawie, Świętokrzyską Izbę Lekarską w Kielcach
i Śląską Izbę Lekarską w Katowicach

W ramach mistrzostw przewidziane są rozgrywki:

1. Mistrzostwa Polski Lekarzy w szachach szybkich P'12+5
2. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Blitzu P'4+3”
3. Otwarte Mistrzostwa Polski w Rozwiązywaniu Zadań Szachowych
4. Turniej Rodzin Lekarskich w P'12+5”
5. Turniej Rodzin Lekarskich w P'4+3”
6. Symultana Szachowa z zaproszonym gościem.



Zapraszamy również na organizowaną podczas Mistrzostw konferencję naukową „Medycyna, a szachy”.

Szczegółowe informacje organizacyjne nt. mistrzostw znajdują się na stronie www.sil-kielce.pl, stronie mistrzostw <http://www.chessarbiter.com/turnieje.php> oraz na FB: Mistrzostwa Polski Lekarzy

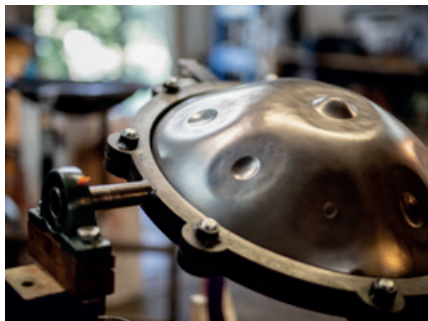
UWAGA! Zgłoszenia do dnia 1 maja 2024 u Komisarza zawodów Leszka Bakalarza pod adresem mailowym l.bakalarz@wp.pl lub Dyrektora Mistrzostw Piotra Wiśniewskiego pod adresem mailowym dr_piotr@interia.pl



Kulturalna wiosna w ŚIL

W piątkowe popołudnie, 15 marca w siedzibie Izby odbyło się niezwykle spotkanie z muzykoterapią, które zorganizował Zespół ds. Kultury ŚIL. W spotkaniu, podczas którego dźwiękami handpanu czarowała zebraanych Maja Wlazły mieliśmy okazję zapamiętać na chwilę o otaczającym nas zgiełku.

Handpan, czyli co?



Handpan to perkusyjny instrument muzyczny. Na scenie muzycznej pojawił się na początku XXI wieku jako kolejna odmiana Hang Drumu (Tongue Drum/Tank Drum). Jest niezwykle już w swojej budowie. Wykonany najczęściej ze stali nierdzewnej składa się z dwóch półsferycznych powłok, pomiędzy którymi utworzone są pola rezonansowe, tzw. „języki”, na których gra się poprzez uderzenia palcami. Handpan i Hang Drum są często ze sobą mylone, ale stanowią dwa odrębne instrumenty. Hang Drum został

stworzony w Szwajcarii przez firmę PANArt w 2000 roku. Wywodzi się z tradycji muzycznych stalowego bębna z Trynidadu i Tobago. Pomimo podobieństw w wyglądzie, handpan, różni się od Hang Drumu pod względem konstrukcji oraz brzmienia. Z handpanu można wydobywać różne skale i tonacje dźwięków, co wyzwała większe możliwości w tworzeniu muzyki.

Niepowtarzalne dźwięki

Pierwotnie, handpan był używany głównie w podczas medytacji i ćwiczeń relaksacyjnych. Wynikało to głównie z jego hipnotyzującego i rezonansowego brzmienia. Aktualnie jednak zyskuje na popularności i jest wykorzystywany w różnorodnych gatunkach muzycznych, od muzyki elektronicznej po jazz i world music. Niewątpliwie jest to instrument, który dzięki unikatowej konstrukcji, ale i sposobowi gry, przekroczył wytyczone dotychczas granice muzyki perkusyjnej.

Maja Wlazły w ŚIL

Dzięki Zespołowi ds. Kultury, lekarze i lekarze dentyści z ŚIL mieli możliwość uczestniczyć w warsztatach muzykoterapii przy dźwiękach handpanu. Obecni na spotkaniu uczestnicy poznali na żywo wyjątkowe brzmienia tego instrumentu w wykonaniu jednej z najwybitniejszych artystek grających na nim. W swobodnej atmosferze, podczas niezwykle koncertu można się było zanurzyć w głębię własnych wyobrażeń, jakie przywołała na myśl muzyka. Po koncercie artystka i kompozytorka opowiadała o instrumencie, a uczestnicy mogli wymienić się wrażeniami. Nie ulega wątpliwości, że była to jedna z najprzyjemniejszych form relaksacji.

PK



ŚIL SZKOLI



W marcu i kwietniu w Świętokrzyskim Ośrodku Kształcenia Ustawicznego Lekarzy i Lekarzy Dentystów ŚIL odbyło się wiele interesujących wydarzeń edukacyjnych. W okresie tym zorganizowaliśmy szkolenie prowadzone przez lek. Piotra Stępnia, dr n. med. Ewę Pater oraz dr hab. n. med. Piotra Sobolewskiego, prof. UJK, na temat boreliozy oraz prowadzone przez prof. dr n. med. Teresę Sierpińską „Planowanie leczenia protetycznego”. Ponadto 22 marca w siedzibie Izby zrealizowano wykłady dla lekarzy rodzinnych na temat „Współpraca lekarza rodzinnego i neurologa w opiece nad chorym z padaczką” (dr hab. n. med. Piotr Sobolewski, prof. UJK), Profilaktyka udaru mózgu” (dr n. med. Jacek Anteckci) i „Przetrwwały otwór owalny (PFO) – stary problem, nowe rekomendacje” (prof. dr hab. n. med. Grzegorz Kozera). Natomiast 13 kwietnia prof. dr hab. n. med. Ingrid Różyło-Kalinowska przeprowadziła szkolenie pt. „Radiologia stomatologiczna”. Licznie uczestniczący w spotkaniach lekarze i lekarze dentyści podczas szkoleń mieli możliwość podniesienia kompetencji i umiejętności oraz podzielenia się swoimi doświadczeniami klinicznymi. W maju i czerwcu zapraszamy do naszego ośrodka na kolejne szkolenia.

WSPOMNIENIA Z KRESÓW

Opowieści poruszające

Zajmuje ważne miejsce wśród lekarzy artystów ŚIL. Urodzona w Ostrołęce. Absolwentka Wydziału lekarskiego AM w Białymstoku. Jest specjalistką w dziedzinie dermatologii-wenerologii i diagnostyki laboratoryjnej. Wśród jej licznych zainteresowań są muzyka klasyczna i liturgiczna, kultura i religia oraz problematyka Kresów.

Doktor Anna Klonowska jest wielokrotną laureatką konkursów literackich. Opowiadania „Moje kresowe wzruszenia” i „Pierwszy” otrzymały wyróżnienie w ogólnopolskim konkursie im. Leopolda Staffa. Opowiadanie „Tu jest nasz dom” zdobyło II nagrodę. W 2005 roku MON przyznało autorce II nagrodę za opowiadanie „Tym, które zawsze czekały”. Warto również przypomnieć, że opowiadanie „Pierwszy” zostało przetłumaczone na język serbski i ukazało się w tamtejszym almanachu współczesnych sztuk słownych.

Wieczór autorski

Doktor Anna Klonowska była główną bohaterką spotkania autorskiego pt. „Kresy” zorganizowanego przez Zespół ds. Kultury. 12 kwietnia w siedzibie

Izby spotkali się lekarze, artyści i przyjaciele autorki, która osobiście odczytała fragmenty swoich opowiadań ze zbioru „Melodie pamięci”.

Wspomnienia



Kresy zajmują wyjątkowe miejsce w świadomości i sercach Polaków. Wracają do nich historycy, kulturoznawcy, literaci, ale przede wszystkim

świadkowie historii rozgrywających się na tamtych terenach. Podczas spotkania autorka podkreślała, że odwiedzając Kresy czuje się bijące w nich polskie serce. Refleksją napełniły również odtwarzane w trakcie spotkania melodie i pieśni. Na twarzach uczestników i zaproszonych gości malowała się zaduma, a na sali panowała wzruszająca cisza.

Trudna historia

Tematyka Kresów wiąże się z tragiczną historią naszych rodaków. Anna Klonowska potrafi z tych trudnych wspomnień uczynić lekcję przebaczenia i źródło refleksji. Niezwykle trafnie skonkludowała twórczość autorki Wanda Nowik-Pala pisząc we wstępie do jej opowiadań: „Nie wiem, czy humanitaryzm jest cechą wrodzoną czy nabytą – teksty Anny Klonowskiej napełniają jednak nadzieją, że nadal istnieje. Są nim przepełnione. Warto przyrzeć się tym szczególnie, wpisanym w pięciolinię jej serca ludziom i zdarzeniom, poczuć rytm, melodię i czar tych pełnych zadumy tekstów. Niosą bowiem przesłanie, tchną ciepłem i troską, by człowiek człowiekowi nie wilkiem był, lecz przyjacielem”.

PK

Świętokrzyski Ośrodek Kształcenia Ustawicznego Lekarzy
i Lekarzy Dentystów ŚIL

14 czerwca 2024 r.
zaprasza na szkolenie

**Nowoczesne metody diagnostyki i leczenia
chorób układu krążenia**

Wykłady poprowadzą:
prof. dr hab. n. med. Dariusz Dudek,
prof. dr hab. n. med. Piotr Przybyłowski
dr n. med. Maciej Kluk,
dr n. med. Radosław Bartkowiak
dr n. med. Aleksander Zeliaś
lek. Łukasz Wypchło

Świętokrzyska Izba Lekarska
Zaprasza Koleżanki i Kolegów
wraz ze swoimi pociechami

**Na III rodzinny piknik
„Witajcie wakacje”**
który odbędzie się

21 czerwca 2024

w Karczmie Telegraf, ul. Narciarska 6,
Kielce



O szczegółach organizacyjnych i możliwościach zapisów poinformujemy na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych. Informacje dostępne będą również w siedzibie Izby.

Świętokrzyski Ośrodek Kształcenia Ustawicznego Lekarzy i Lekarzy Dentystów ŚIL informuje, że

w dniu 10 maja 2024 r. (piątek) o godzinie 17.30
w siedzibie Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach, przy ulicy Popiełuszki 43

odbędzie się szkolenie dla lekarzy pt.:

Mikroskopowe zapalenie jelita grubego – jak uniknąć błędów diagnostycznych?

prowadzone przez prof. dr hab. n. med. Andrzeja Mroza

Mikroskopowe zapalenie jelita grubego – okiem gastroenterologa

prowadzone przez dr hab. n. med. Tomasza Wollnego

Prosimy zapisywać się w siedzibie izby pod nr tel.: 41 362 13 81 wew. 15 (Anita Dubiel),
lub wew. 12 (Małgorzata Brzezińska), lub email: recepca@sil-kielce.pl

Świętokrzyski Ośrodek Kształcenia Ustawicznego Lekarzy i Lekarzy Dentystów ŚIL informuje, że

w dniu 11 maja 2024 r. (sobota) o godzinie 10.00
w siedzibie Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach, przy ulicy Popiełuszki 43

odbędzie się szkolenie dla lekarzy pt.:

Leczenie chorób reumatologicznych u pacjentów hemodializowanych

prowadzone przez prof. dr hab. n. med. Marię Majdan oraz dr n. med. Ewę Pater

Prosimy zapisywać się w siedzibie izby pod nr tel.: 41 362 13 81 wew. 15 (Anita Dubiel),
lub wew. 12 (Małgorzata Brzezińska), lub email: recepca@sil-kielce.pl

Świętokrzyski Ośrodek Kształcenia Ustawicznego Lekarzy i Lekarzy Dentystów ŚIL informuje, że

w dniu 24 maja 2024 r. (środa) o godzinie 10.00
w siedzibie Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach, przy ulicy Popiełuszki 43

odbędzie się szkolenie dla lekarzy pt.:

Granice współczesnej endodoncji – możliwości mikrochirurgii endodontycznej: wskazania i przeciwwskazania, rokowanie i ocena sukcesu

prowadzone przez lek. dent. Tomasza Zbożenia

Prosimy zapisywać się w siedzibie izby pod nr tel.: 41 362 13 81 wew. 15 (Anita Dubiel),
lub wew. 12 (Małgorzata Brzezińska), lub email: recepca@sil-kielce.pl

Wystawa zdjęć doktora Gałęzi

Od 25 kwietnia w foyer Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej przy Al. Ks. Jerzego Popiełuszki 43 w Kielcach można oglądać wystawę zdjęć autorstwa doktora Mieczysława Gałęzi. Dr nauk medycznych Mieczysław Gałęzia jest chirurgiem urologiem. Zawodowo związany z Oddziałem Urologii Szpitala w Czerwonej Górze. Obecnie przebywa na emeryturze, ale kontynuuje praktykowanie medycyny w ProstaLith Kielce. Kapitan Jachtowy (Patent 865) żeglarstwa śródlądowego, lądowego i morskiego (Bałtyk, Zatoka Botnicka, Morze Śródziemne i Północne, ocean Atlantycki – rejs Havana – Szczecin i Indyjski – region Seszele). Lubi poznawać świat i zapisywać obrazy – kiedyś na kliszach a obecnie cyfrowo. Wystawa fantastycznie wprowadza w klimat zbliżającego się lata. Patrząc na prezentowane przez autora prace niemal czuje się ciepło promieni słońca i smak słonej, morskiej wody. Serdecznie zapraszamy w imieniu twórcy i Zespołu ds. Kultury ŚIL.



TEATR ŻERCMSKIEGO W KIELCACH

MAJ 2024

25-507 Kielce, ul. Sienkiewicza 32 /
 SIEDZIBA TYMCZASOWA przy Wojewódzkim Domu Kultury /
 25-033 Kielce, ul. Ściegiennego 2, wejście od al. Legionów /
 kasa +48 41 344 75 00 / kasa@teatrzeromskiego.pl /
 sekretariat@teatrzeromskiego.pl / www.teatrzeromskiego.pl

QR CODE

SZALONE NOŻYCZKI
 Paul Pörtner, reż. Jerzy Bończak
 04 MAJA / SB / g. 19:00
 05 MAJA / ND / g. 16:00 i 19:00

HELGI, SYN JÓNA
 Tyrffingur Tyrffingsson, reż. Marta Streker
 11 MAJA / SB / g. 19:00
 12 MAJA / ND / g. 17:00

**OPOWIEŚCI Z NARNII.
 LEW, CZAROWNICA I STARA SZAFKA**
 na podst. powieści C.S. Lewisa, adapt. Radosław Paczocha,
 reż. Gabriel Gietzky
 22 MAJA / ŚR / g. 11:00
 23 MAJA / CZ / g. 11:00

**ŻYWOT I ŚMIERĆ PANA
 HERSHA LIBKINA Z SACRAMENTO
 W STANIE KALIFORNIA**
 Ishbel Szatrawska, reż. Łukasz Kos
 25 MAJA / SB / g. 17:00
 26 MAJA / ND / g. 17:00
 Spektakl z napisami w języku angielskim.
 OSTATNIA NIEDZIELA MIESIĄCA bilet w cenie 35 zł

**JAK NIE ZABIŁEM SWOJEGO
 OJCA I JAK BARDZO TEGO ŻAŁUJĘ**
 tekst i reż. Mateusz Pakuła
 01 MAJA / ŚR / spektakl prezentowany podczas XV Festiwalu Teatrów i Kultury Awangardowej PESTKA w Jeleniej Górze
 20 MAJA / PN / spektakl prezentowany podczas 38. Dni Sztuki Współczesnej w Białymstoku
 28, 29 MAJA / WT, ŚR / spektakl prezentowany podczas 44. Warszawskich Spotkań Teatralnych

TEATR ŻERCMSKIEGO W KIELCACH

145

Uwaga KONKURS!

Dla naszych czytelników mamy dwa podwójne zaproszenia na majowe spektakle *Helgi, syn Jóna* w reżyserii Marty Streker (11 i 12 maja).

Pytania konkursowe:

1. W jakim miejscu pracuje tytułowy bohater spektaklu „Helgi, syn Jóna”?
2. Jak ma na imię ukochana Helgiego?

Zaproszenia otrzymają osoby, które jako pierwsze dodzwonią się z prawidłową odpowiedzią na konkursowe pytania pod numer 507 001 724.

Na odpowiedzi czekamy do 10 maja.

WSPOMNIENIE O DOKTORZE MIŁOSZU BZYMKU

Dr Rafał Miłosz Bzymek odszedł od nas nagle i niespodziewanie 11 lutego 2024 roku, pełen sił, energii i planów. Jeszcze 8 lutego pełnił dyżur lekarski, trzy dni później dowiedzieliśmy się o jego śmierci. Miał 48 lat.

Z Kielcami i Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym związany był od 2001 roku, kiedy rozpoczął pracę jako stażysta i absolwent Akademii Medycznej w Białymstoku.

Po kilkumiesięcznym epizodzie pracy w starachowickim ZOZ-ie, w 2003 roku powrócił do Kielc, do Świętokrzyskiego Centrum Kardiologii i odtąd nieprzerwanie pracował w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym.

Kolejne lata pracy dr Rafała Miłosza Bzymka to kolejne etapy rozwoju zawodowego: specjalizacja z chorób wewnętrznych w 2009 roku, kardiologii w 2016 roku i praca w I Klinice Kardiologii i Elektroterapii.

Jakim był człowiekiem, jakim pracownikiem, jakim kolegą?

Odpowiedź jest prosta dla wszystkich, którzy go znali: był dobrym człowiekiem, pracowitym, rzetelnym i sumiennym lekarzem, wspaniałym, życzliwym i uczynnym Kolegą.

Ciepły, serdeczny, uśmiechnięty, pozytywny, nieodmawiający pomocy, gotowy dzielić się wiedzą, doświadczeniem. Zawsze pełen zrozumienia dla pacjentów, jego opieka i pomoc dla nich daleko wykraczała ponad codzienne powinności zawodowe, bez pomocy nie zostawił nikogo. Nawet nieoczekiwane sytuacje, niełatwe zadania przyjmował ze zrozumieniem i akceptacją, a trudne doświadczenia życiowe łągodnie, z godnością i pokorą.

Miał w życiu wiele pasji zawodowych i pozazawodowych. Był niezwykle utalentowanym lekarzem realizującym międzynarodowe badania kliniczne. Był w Klinice ekspertem, kiedy rozstrzygano wartość i znaczenie projektu badawczego, a Jego opinie

były niezwykle cenne. Był badaczem, którego zaangażowanie i doświadczenie sprawiały, że niełatwe i wymagające badania kliniczne prowadził perfekcyjnie, co budowało i wzmacniało międzynarodowy i krajowy prestiż i rangę kliniki i szpitala. Wiedzę dotyczącą nowych molekuł będących przedmiotem badań przekazywał ze znanstwem i z entuzjazmem. To właśnie zdjęcie z ostatniego Jego wykładu na konferencji w Kurozwękach we wrześniu ubiegłego roku zamieszczamy w tym wspomnieniu.



Był ciekawy medycyny, ludzi i świata. Podziwialiśmy Jego energię i fascynacje podróżami, sztuką, muzyką, sportem. Swoje pasje i marzenia realizował poprzez wyjazdy, udział w koncertach i wystawach lub jako kibic sportowy, kibicował kieleckiej Koronie i katalońskiej FC Barcelonie. Lubiliśmy poczucie humoru Miłosza, który żartobliwie wspominał odwotany w Polsce z powodu pandemii koronawirusa koncert Lenny Kravitz i niewykorzystane bilety. O Jego wrażliwości świadczył udział w wystawach sztuki, o których potrafił barwnie opowiadać. Relacja Miłosza z wystawy Banksy'ego w Warszawie



sprawiła, że niektórzy z nas zainteresowali się kreatywnością twórców murali i graffiti. Nie było też osoby w zespole, która z większym znanstwem umiałaby wyszukiwać ciekawe trasy, okazjne loty, piękne miejsca. Ostatni zaplanowany przez Miłosza i niezrealizowany wyjazd dotyczył Dominikany. Dzielił się swoją radością z każdej dobrej chwili jaka była Jego udziałem, ale też cieszył się z sukcesów i osiągnięć swoich koleżanek i kolegów z zespołu, a młodzi lekarze doceniali szacunek i serdeczność z jakimi się do nich zawsze odnosił.

Z ogromną wdzięcznością i atencją mówił o Rodzicach, z dumą opowiadał o synu Mateuszu, obecnie studentie I roku medycyny Lubelskiego Uniwersytetu Medycznego. Było tyle satysfakcji i radości, że syn wybrał taką właśnie drogę i odnosił na niej pierwsze sukcesy.

Miłosz miał jeszcze tyle planów, tyle marzeń i celów do realizacji. Już ich nie spełni... Pozostawił przepięknym bólem swoich Najbliższych, pozostawił nas, swoich kolegów i koleżanki, zgnębionych i ciągle nie chcących przyjąć i zaakceptować takiego zrządzenia losu, zostawił przyjaciół, znajomych i rzeszę pacjentów prawdziwie rozpaczających po Jego stracie. Zostawił otchłań i pustkę, której nie wypełnimy i uczucie braku, który nie może być wyrównany.

17 lutego 2024 roku na starachowickim cmentarzu pożegnały go setki pogrążonych w żalu i smutku ludzi.

Beata Wożakowska-Kapłon
z Zespołem I Kliniki Kardiologii
i Elektroterapii.

UCHWAŁA Nr 13

XLIII Okręgowego Zjazdu Lekarzy Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej z dnia 6 kwietnia 2024 r

Na podstawie art. 24 pkt.1 ustawy z dnia 2 grudnia 2009 r. o izbach lekarskich (Dz. U. z 2021 r. poz. 1342 ze zm.) uchwała się, co następuje:

§ 1

1. XLIII Okręgowy Zjazd Lekarzy zobowiązuje Okręgową Radę Lekarską Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej do podniesienia dotychczasowego uposażenia członków Okręgowego Sądu Lekarskiego o 100% oraz uposażenia Zastępców Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej o 50%.

2. Źródłem finansowania ww. uposażeń będą środki finansowe pochodzące z rezerwy budżetowej na rok 2024.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

UCHWAŁA Nr 14

XLIII Okręgowego Zjazdu Lekarzy Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej z dnia 6 kwietnia 2024 r.

Na podstawie art. 24 pkt.1 ustawy z dnia 2 grudnia 2009 r. o izbach lekarskich (Dz. U. z 2021 r. poz. 1342 ze zm.) uchwała się, co następuje:

§ 1

XLIII Okręgowy Zjazd lekarzy zobowiązuje Okręgową Radę Lekarską Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej do podjęcia prac umożliwiających wprowadzenie elektronicznego składania dokumentów przez członków ŚIL do Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

UCHWAŁA Nr 15

XLIII Okręgowego Zjazdu Lekarzy Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej z dnia 6 kwietnia 2024 r

Na podstawie art. 24 pkt.1 ustawy z dnia 2 grudnia 2009 r. o izbach lekarskich (Dz. U. z 2021 r. poz. 1342 ze zm.) uchwała się, co następuje:

§ 1

XLIII Okręgowy Zjazd lekarzy zobowiązuje Okręgową Radę Lekarską Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej do zmiany regulaminu pomocy socjalnej z uwzględnieniem wprowadzenia świadczeń na pomoc zdrowotną.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Uchwała Nr 16

XLIII Okręgowego Zjazdu Lekarzy Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej z dnia 6 kwietnia 2024 r.

w sprawie zobowiązania Okręgowej Rady Lekarskiej do podjęcia działań zmierzających do zakupu dzierżawionej obecnie przez Świętokrzyską Izbę Lekarską działki przy ulicy Ks. J. Popiełuszki w Kielcach lub zawarcia umowy dzierżawy tej działki w celu rozbudowy siedziby ŚIL

Na podstawie art.24 pkt 1 ustawy z dnia 2 grudnia 2009 roku o izbach lekarskich (Dz.U. z 2021 r.poz.1342 ze zm.) oraz § 8 ust.1 uchwały Nr 5 XXVIII Okręgowego Zjazdu Lekarzy Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej z dnia 26 marca 2011 roku w sprawie zasad gospodarki finansowej Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach, uchwała się co następuje:

§1

XLIII Okręgowy Zjazd Lekarzy Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej w Kielcach zobowiązuje Okręgową Radę Lekarską do podjęcia działań zmierzających do zakupu dzierżawionej obecnie przez Świętokrzyską Izbę Lekarską działki przy ulicy Ks. J. Popiełuszki w Kielcach lub zawarcia umowy dzierżawy tej działki w celu rozbudowy siedziby ŚIL.

§2

Wykonanie uchwały powierza się Prezesowi Okręgowej Rady Lekarskiej ŚIL w Kielcach i Skarbnikowi Okręgowej Rady Lekarskiej ŚIL w Kielcach w Kielcach.

§3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Uchwała Nr 17

XLIII Okręgowego Zjazdu Lekarzy Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej z dnia 6 kwietnia 2024 roku

w sprawie zmiany uchwały Nr 4 XXVII Okręgowego Zjazdu Lekarzy Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej z dnia 13 marca 2010 roku w sprawie Regulaminu Okręgowej Rady Lekarskiej.

Na podstawie art. 24 pkt.5 ustawy z dnia 2 grudnia 2009 r. o izbach lekarskich (Dz. U. z 2021 r. poz. 1342 ze zm.) uchwała się, co następuje:

§ 1

W Regulaminie Okręgowej Rady Lekarskiej stanowiącym załącznik do uchwały Nr 4 XXVII Okręgowego Zjazdu Lekarzy Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej z dnia 13 marca 2010 roku dotychczasowy § 29 ust. 2 otrzymuje nowe następujące brzmienie:

„§ 29 ust. 2 Wybory członków prezydium komisji i zespołu odbywają się w trybie ustalonym przez członków komisji lub zespołu. Ustalenie trybu głosowania następuje w głosowaniu jawnym”.

§ 2

Pozostałe postanowienia Regulaminu nie ulegają zmianie.

§3

Wykonanie uchwały powierza się Okręgowej Radzie Lekarskiej ŚIL.

§ 4

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Bliżynie

pilnie zatrudni lekarza stomatologa

Informacja pod nr telefonu: 41 254 11 06, 606 630 789
lub osobiście. Bliżyn Al. VI Wieków Bliżyna 2

Samorządowy Ośrodek Zdrowia Miedziana Góra

zatrudni lekarza ze specjalizacją chorób wewnętrznych lub rodzinnego,

a dowolnych warunkach, od zaraz.

Kontakt: 606 119 158

NZOZ Saludent

podejmie współpracę z lekarzem dentystą i chirurgiem stomatologicznym (pacjenci komercyjni)

w placówce zlokalizowanej w centrum Kielc.
tel. 575 428 794, e-mail: biuro@saludent.pl

PZOZ w Starachowicach

poszukuje lekarza do pracy w Oddziale Kardiologicznym

Kontakt telefoniczny 412739670,
mail: praca@szpital.starachowice.pl

Prywatny gabinet stomatologiczny w Starachowicach

zatrudni lekarza z doświadczeniem

do pracy dodatkowej 2 dni w tygodniu
kontakt tel 691 527 211

Samorządowy Zakład Podstawowej
Opieki Zdrowotnej w Piekoszowie

zatrudni od zaraz lekarzy:

- pediatrii
- medycyny rodzinnej
- chorób wewnętrznych
- lekarzy w trakcie specjalizacji
- lekarzy bez specjalizacji

Oferujemy konkurencyjne warunki pracy i płacy,
elastyczne formy i wymiar zatrudnienia

Bliższe informacje pod nr tel. 41 306 10 62 wew. 20
lub 21; kom. 577 495 801 lub 577 495 004

Praca dla lekarzy POZ

SPZOZ w Szydłowie (woj. świętokrzyskie,
60 km do Kielc, 50 km do Mielca)

zatrudni lekarza POZ w wymiarze pełnego etatu

Ośrodek zdrowia czynny od poniedziałku do piątku,
w godzinach od 8:00 do 18:00. Zapewniamy mieszkanie.

tel. 41 354 51 82 lub 698 996 146.

SPZOZ w Szydłowie (woj. świętokrzyskie,
60 km do Kielc, 50 km do Mielca)

wynajmie komfortowy gabinet stomatologiczny

Ośrodek zdrowia czynny od poniedziałku do piątku,
w godzinach od 8:00 do 18:00.

tel. 41 354 51 82 lub 698 996 146.

Zespół ds. Emerytów i Rencistów
Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

organizuje jednodniową wycieczkę do Łodzi

w dniu 20.06.2024 r.

Ilość uczestników: 20, trasa: Kielce – Ostrowiec –
Łódź – Ostrowiec – Kielce

Zgłoszenia tel. 502 826 108. Zapraszamy Seniorów
naszej Izby oraz chętnych członków Świętokrzyskiej
Izby Lekarskiej.

Zatrudnię lekarza dentystę

do pracy w gabinecie stomatologicznym,
w Kielcach NFZ i prywatnie.

Więcej informacji pod nr telefonu: 604 44 85 11

5 czerwca 2024 r. o godz. 11.00

zapraszamy wszystkich lekarzy Seniorów ŚIL
do siedziby Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej
(al. Ks. J. Popiełuszki 43)

na spotkanie z Pawłem Baruchą – Wiceprezesem Naczelnej Rady Lekarskiej.

Temat spotkania: „Zmiany w resorcie zdrowia i plany
na najbliższy okres.”

Wynajmę dwa gabinety stomatologiczne

mieszczące się w wolnostojącym budynku
na ul. Piekoszowskiej 315 d.

Na wyposażeniu są dwa unity i radiowizjografia.

Kontakt tel. sms 500 348 421
lub poczta renia.grabska@gmail.com

XII Sympozjum szkoleniowo-naukowe
Kardiologia dla lekarza praktyka – co nowego
w roku 2024?



Kurozwęki, 14 września 2024

Szanowne koleżanki i koledzy.

*Jak co roku zapraszamy do Kurozwęk we wrześniu
na sympozjum, w którym przedstawimy nowości,
wiedzę praktyczną, odpowiedzi na Państwa pytania.*

Zarezerwujcie termin 14 września 2024 roku!

Zespół I Kliniki Kardiologii i Elektroterapii WSZ
w Kielcach

Świętokrzyska Izba Lekarska

Absolwenci ŚIAM Wydział Lekarski Zabrzański rocznik 1988–1994

W związku ze zbliżającym się 30-leciem ukończenia studiów spotkamy się ponownie w hotelu „Pod Jedłami” w Wiśle na zjeździe koleżeńskim w dniach 6–8.09.2024 r.

Wszystkich zainteresowanych prosimy
o rezerwację miejsc do 5.04.2024 r.
wraz z pełną opłatą zjazdową

(1 dzień 6/7.09.2024 r. lub 7/8.09.2024 r.
1 osoba w pokoju 1os/2os/3os – 650zł/500zł/ 460zł
2 dni 6/7–7/8.09.2024 r.
1 osoba w pokoju 1os/2os/3os – 1300zł/1000zł/920zł).

Rezerwacja tel: 33 856 47 00 lub mailowo:
rezerwacja@podjedlami.pl

Hasło: Zjazd 1994 oraz która grupa.

Numer konta bankowego hotelu udostępniany będzie
po zarezerwowaniu pobytu.

Informacje organizacyjne: Anna Czereba-Pohl,
tel. 604 775 408 oraz Bogdan Żychowicz, tel. 606 121 247

Zmarł nasz Kolega

Henryk Słaboń

specjalista w dziedzinie położnictwa i ginekologii

Wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia Rodzinie
składają Koleżanki i Koledzy
ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

Zmarł nasz Kolega

Bogusław Kowalski

specjalista w dziedzinie anestezjologii
i intensywnej terapii

Wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia Rodzinie
składają Koleżanki i Koledzy
ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

Zmarła nasza Koleżanka

Julianna Cieślicka

specjalista w dziedzinie
dermatologii i wenerologii.

Wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia Rodzinie
składają Koleżanki i Koledzy
ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

Wyrazy głębokiego współczucia
i słowa wsparcia

Koledze Januszowi Wiśniewskiemu
z powodu śmierci Brata –

dr chemii **Marka Wiśniewskiego**

składają Koleżanki i Koledzy
ze Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej

Rodzinie, bliskim, przyjaciółom i znajomym

Naszego drogiego Kolegi

Dr Rafała, Miłosza Bzymka

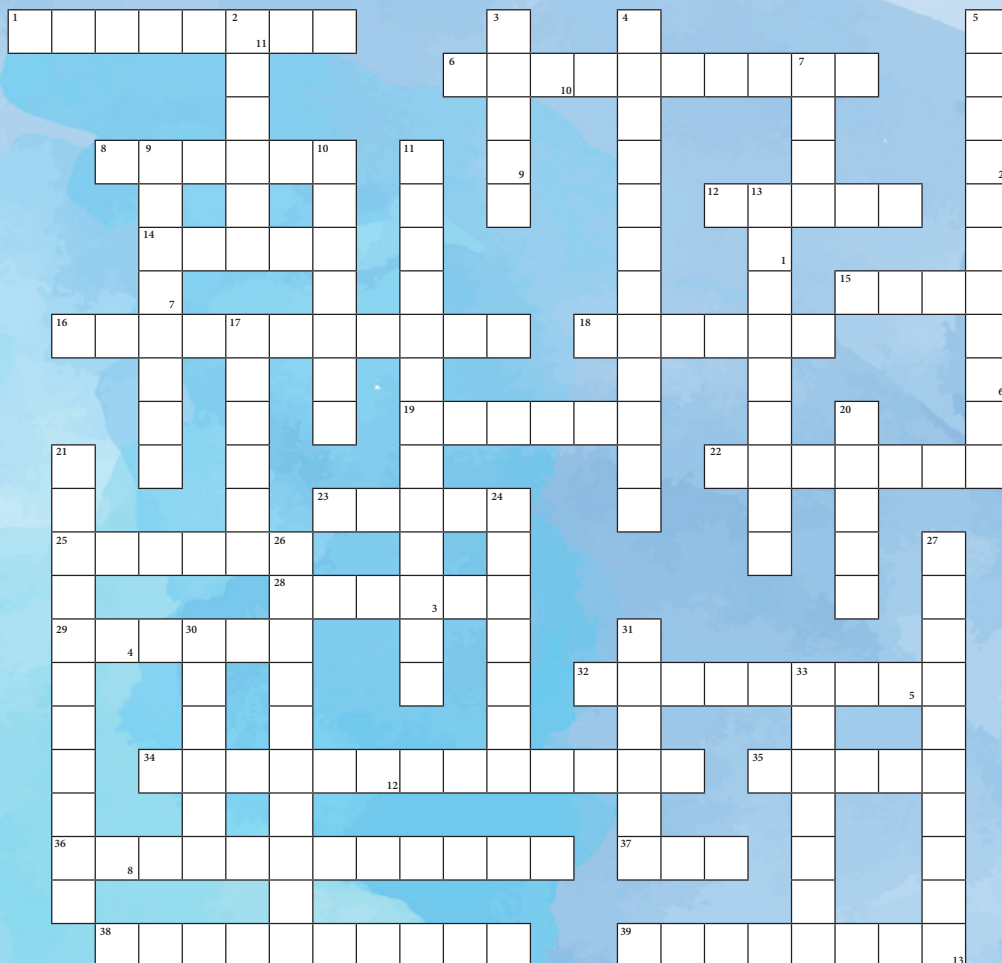
składamy wyrazy szczerego współczucia

Pograżeni w żalu i smutku

Zespół I Kliniki Kardiologii i Elektroterapii WSZ
w Kielcach

POZIOMO

- Hormon płciowy o budowie steroidowej o działaniu maskulinizującym, fizjologicznie występujący u mężczyzn; w małych stężeniach występuje również u kobiet.
- Lekarz, który specjalizuje się w diagnostyce, leczeniu i profilaktyce chorób skóry, paznokci i włosów.
- Inaczej łaknienie, psychologiczne określenie na chęć zjedzenia określonego pokarmu.
- Gatunek rabdowirusa z rodziny Vesiculovirus.
- Cząsteczka, pojedynczy atom lub jon, który dostarcza elektron, proton, grupę funkcyjną lub określony jon innym cząsteczkom w trakcie reakcji chemicznej.
- Para narządów receptorowych umożliwiających widzenie.
- Procedura lecznicza, która stymuluje układ odpornościowy człowieka.
- Przewlekła choroba zapalna skóry i błon śluzowych o niewyjaśnionej etiologii.
- Faza zwiększonego łaknienia, zaspokajanego spożyciem dużych ilości jedzenia; stan, w którym człowiek odczuwa wzmożony głód i w związku z tym dużo je.
- Dział medycyny, który zajmuje się badaniem wpływu różnorodnych czynników zewnętrznych na życie i zdrowie fizyczne oraz psychiczne człowieka.
- Rośliny zawierające substancje wpływające na metabolizm człowieka.
- Roztwór substancji błonotwórczej złożonej z żywic naturalnych (sztucznych), rozpuszczalników.
- Obszar zrogowaciałego naskórka, posiadający rdzeń, który jak gwóźdź wbija się w głąb skóry.
- Zanieczyszczona postać węgla potasu K_2CO_3 , rozpuszczalna w wodzie część popiołu pochodzącego ze spalania węgla drzewnego, zawierająca również zmienne ilości innych związków potasu.
- Choroba przewlekła i zapalna, która charakteryzuje się specyficznymi zmianami chorobowymi na skórze.
- Funkcja ekonomiczna, której celem jest wypłata odszkodowań za szkody.
- Wydzielina gruczołu mlekowego samic ssaków pojawiająca się w okresie laktacji.
- Stan, w którym martwe komórki naskórka nie ulegają naturalnemu złuszczeniu, ale gromadzą się nadmiernie w warstwie rogowej skóry.



- Szczególny rodzaj układu koloidalnego, będący efektem koagulacji zolu.
- Grzyb powodujący choroby w postaci grzybic skóry oraz jej przydatków.
- Wtargnięcie do organizmu obcego drobnoustroju.

PIONOWO

- Mieszanka białek roślinnych: gluteny i gliadyny; występuje w ziarnach zbóż: pszenicy, żyta i jęczmienia.
- Płynna część krwi pozbawiona włókniaka.
- Stan, który manifestuje się nadmiernie wzmożonym wydzieleniem potu.
- Paznokcie wrastające proksymalnie.
- Alotropowa odmiana tlenu.
- Zabieg kosmetyczny, któremu poddawane są paznokcie u stóp.
- Przestrzeń w obrębie tkanek zawierająca płynną lub półpłynną treść.
- Białka produkowane przez komórki układu odpornościowego po kontakcie z obcym antygenem.
- Komponenty, budulce.
- ...zimowe w tytule wiersza Baczyńskiego.
- Sposób odżywiania.
- Dodatki do produktu spożywczego, których zadaniem jest konserwacja oraz poprawa wyglądu i smaku.
- Mały boczny pokój, izba, która pełniła funkcje sypialni.
- Zestaw ćwiczeń fizycznych o narastającej intensywności, które należy wykonywać przed treningiem właściwym.
- ...Dziobata. Nabyta przewlekła niezakaźna powierzchowna choroba skóry.
- Inaczej poduszka powietrzna.
- Dolegliwość polegająca na nadmiernym złuszczeniu naskórka owłosionej skóry głowy.
- Żeński organ rozmnażania u roślin nasiennych.

Laureaci nagród z poprzedniego wydania: Monika U. i Renata S.W.
Nagrody – zestawy książkowe zostaną wysłane pocztą.

Na odpowiedzi z bieżącego numeru czekamy od 25 maja 2024 r. (wysłane przed tym terminem odpowiedzi nie będą uwzględniane)

Do wygrania mamy dwa zestawy kosmetyków – preparaty do pielęgnacji stóp, dłoni i ciała zalecane diabetikom marki **PODOPHARM MED.**



Na odpowiedzi czekamy pod adresem mailowym redaktor.eskulap@gmail.com

HASŁO:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----